

阿尔山河谷

这些桃花源在等你

盛夏避暑

每年的7月、8月、9月都是打工人最难熬的几个月，不仅因为天气炎热，还因为距离下一个假期很远。每到这时，你是否有一种想要抛弃所有，不顾一切去山里避世的冲动？这些“桃花源”不错，推荐给你！

阿尔山 曾是“死亡禁区”，绝佳的避暑胜地

在内蒙古东部的大兴安岭密林深处，阿尔山地区被称为“翡翠秘境”。它的西、北、南三面被蒙古草原、呼伦贝尔、锡林郭勒、科尔沁包围，哈拉哈河在起伏不定的山峦之间慵懒地流淌。6月，这里生命繁茂，柳兰正在大片大片开放，浓烈的紫色艳美壮观。

比起其他褶皱山脉藏起的桃花源，阿尔山曾经可是真正的“死亡禁区”：这里在一万年前，还曾是一片不竭喷发的火山。

地衣，是这片熔岩不毛之地的拓荒者。它们在石塘林落下第一粒孢子以后，便开始利用其特有的假根分泌出地衣酸以融解岩石、创造土壤。偃松，能神奇地在几乎寸土不存的石塘林熔岩台地上繁衍。在阿尔山石塘林内，这些姿态优美、奇特稀有的偃松能连片成林。

在几乎没有土壤的裸土上，任何植物的生长都是件了不起的事。从地衣、苔藓，到松、桦、栎，阿尔山形成了特殊的植物群落。

丘山缓坡铺锦、白桦扶疏如带，配着啾啾鸟叫、呦呦鹿鸣，乡民们的屋檐下挂满了白蘑、花菇、猴头菇和香蕈等野生蘑菇，千百年后，熔岩之地已成生命乐土。

阿尔山的风貌必然会以高位火山口湖、熔岩堰塞湖、功能性矿（温）泉群以及多姿多样的熔岩地貌为主。这里的年平均气温-3.2℃，秋冬相连，夏季不明显，属于寒温带湿润区，绝佳的避暑胜地。

神农架 仅开放6.7%，盛产传说、“野人”的地方

湖北神农架林区，中国唯一一个以“林区”命名的县级行政区，中国首个获得联合国教科文组织人与生物圈自然保护区、世界地质公园、世界遗产三大保护制度共同录入的“三冠王”名录遗产地，一个盛产传说、“野人”的地方，甚至神农架官方都玩上了“野人”梗。

神农架，一个特别“神”的地方。神农架很高，是“华中屋脊”，有六座3000米以上的山峰。“一山有四季”是神农架的常事，哪怕你的家乡已“怒飙”到40℃以上，神农架还在“山寺桃花始盛开”，高山杜鹃花还不一定落呢。

神农架很“妙”，主要是地质构造精妙。神农架有抬升造山的山地地貌，有断裂、褶皱的构造地貌，有长、汉两江分水岭和水系发育的水体地貌，有白云岩溶蚀的喀斯特地貌，甚至有第四纪冰川地貌和地质灾害地貌。这意味着神农架有高大的山、神秘的谷、灵秀的瀑布，与石林、天生桥等数不尽的地质奇观。

以上两点，造就了神农架“北纬31°的奇迹”。神农架拥有同一纬度最丰富的林木，孕育了北自黑龙江漠河、南至云南西双版纳、东至日本中部、西至喜马拉雅山脉的，几乎全部代表性动植物物种。神农架之名来源于神农尝百草；从屈原写《山鬼》开始，关于神农架“野人”的传说就从未断绝；这里还是发现白化动物最多的地方……这就是神农架，蕴藏着无比的神秘。

神农架仅开放了6.7%，一旦入山，你就需要遵循山的原则：不能随意攀折花木，不能高声惊动动物，不能步入未开发区域。尊重自然，是这里的绝对法则。

伏牛山 河南“私享”山水秘境

河南山地不算多，约占全省面积的26.6%，平原占比55.7%。要说河南哪里有山，除太行山·123以外，老君山最近几年声名大噪。游客常和老君山山顶的石刻合影，石刻上书：伏牛山主峰，长江、黄河分水岭。原来老君山是伏牛山的主峰。那么，伏牛山是一座什么样的山？

和豫北的太行山不同，豫西的山脉大都归属秦岭。伏牛山是黄河、淮河和长江水系的分水岭，境内花岗片麻岩柱峰重重叠叠，这是承袭了中国中央山脉秦岭的余韵。前拥后挤的山岭与盆地相间排列，形成许多深切峡谷，其间河流纵横、植被葱茏。

伏牛山不缺水，部分地区年降水量甚至能达到1200毫米。由于水汽丰沛，云雾是这里的一大特色。傍晚时候急雨骤停，双层彩虹旋即悬挂在密林之上，浓浓的云雾很快就开始从下方山谷里慢慢升腾而起，所以这里有白云山、白云寺、白云观、白云谷，能够满足这个农耕省份骨子里对于青山秀水的渴望。

同时，山水相和，伏牛山也成了中原人民的避暑胜地，白云山的年平均温度大约18℃，夏季最高温度不超过26℃，号称“森林氧吧”。

伏牛山也不缺奇观和奇珍。从气候区划的角度看，这里是中国亚热带和暖温带的过渡带，称得上是河南境内天然林面积最大、林木储积量最大、动植物种类最丰富的区域。

这里还发育出了岩溶洞穴，堪称“中原人民家门口的喀斯特地貌”，鸡冠洞被誉为“北国第一洞”，洞深5600余米，落差138米，幽深壮丽。

海南热带雨林 物种的世外“蓬莱”

大约8500年前，海南独立成岛，岛上的森林便和如今中国南部以及中南半岛的森林不再有联系，这里的生物便踏上了独自进化之旅。

在海南岛中部的山地和沟谷间，典型的热带雨林中有许多独具海南特色的物种。他们都被冠以“海南”之名，或许是海南雨林中特有的物种，或许正在向着新物种的方向演化。

海南热带雨林有多少“宝藏”？简单说说：海南黑冠长臂猿喜欢栖息在低海拔原生性极强的雨林中，是唯一的海南特有灵长类动物；海南坡鹿是我国17种鹿类动物中最珍贵的一种，因为有一个较大的眉杈，几乎呈弯弓状，又叫眉杈鹿；在海南岛分布有8种松鼠和会滑翔的鼯鼠；海南巨松鼠在雨林顶部的林冠层活动觅食，高飞高走，俯视着幽暗丛林中的一举一动。

雨林中拥有滑翔绝技的不止是哺乳动物，一些蜥蜴、蛙类甚至蛇类都可以滑翔。斑飞蜥，经常在阳光可以照到的林缘地带三两成群地互相追逐，雄性飞蜥时不时将自己的彩色喉囊打开，用来宣示自己的领域和吸引异性。

还有很多独特的昆虫，最惊艳是外号叫做“凤凰蜻蜓”的丽拟丝螳。每当两只雄性丽拟丝螳相遇，它们便会面对面地跳起“凤凰战舞”，同时垂下亮丽的后翅用于威慑并宣示领地。

说到这，可能有人联想到湿热难行的热带雨林。不过不用担心，无论是五指山、霸王岭还是尖峰岭，你都可踏上林业部门修建的木栈道，轻松感受雨林奇观。除了木栈道，水下也藏着海南独有的风景。

走在雨林深处，不时会惊起趴在河边石头上休息的海南溪树蛙；戴上泳镜潜下河水，总能看到一群群的海南马口鱼游弋其中；如果听到树上婉转的鸟鸣千万不要忘记拿起望远镜，海南柳莺随时可能出现在眼前……这就是，海南热带雨林的魔力。

据《中国国家地理》

旅游卷

海南黑冠长臂猿

神农架高山杜鹃

河南白云山