

日前,“国家体育总局2025年退役运动员入校实训”项目在四川成都天府新区举行了结训仪式。在一个月的时间里,来自全国各地的23名退役运动员深入校园实训,以体育老师的身份参与教学工作,在与学生们的交流中获得了各自的收获,也为未来的职业规划打开了新思路。

转型:体育老师原来是这样的

28岁的刘子新曾是一名公路自行车运动员,退役后她尝试了不同类型的工作。这次来到成都,经过一个月的实训后,她对体育老师有了全新的认识。

“这一个月体会校园生活,发现跟想象中不一样。没当老师的时候觉得老师就是上上课,很轻松。进了校园才发现,当体育老师需要会很多,不仅要会运动技能,而且要能调动孩子们上体育课的积极性。老师就像一个‘全能超人’,什么都要会做。”刘子新说。

刘子新介绍,当运动员的时候生活简单,穿着也比较随意,而在学校需要为人师表,在仪容仪表、行为举止等方面都要有为学生作榜样的意识。

“当老师以后,回顾教练员、老师们跟我们说的一些话,当时可能没那么理解,现在真是理解了。”她说。

对于当老师的成就感,来自江苏的

中长跑退役运动员周美军也感同身受,“听到孩子们叫‘老师好’,真的有种很满足的感觉”。

本次实训包含5天集中培训与一个月的人校实训,培训采用“实操+讲座+评测”的模式,在实训过程中,运动员与骨干教师实施“一对一”结对,深度参与课堂教学、教研活动、体育特色队伍训练及赛事组织,以此强化运动员教育素养与教学能力。

现代五项退役运动员李湃也说,这次实训以后,对体育老师看法有了改观,以前对这个职业的认识比较片面,现在体会到了体育老师其实非常忙,从带课、组织大课间活动,包括升旗仪式的纪律管理以及一些活动策划等等,都要由体育老师来负责。从运动员到老师,就是要完成从“自己会”到“让别人会”的转变。

平台:拓宽退役运动员就业渠道

“退役运动员入校实训”项目,今年已是第二届。该项目由国家体育总局人事司指导,体育总局体育基金管理中心、中华全国体育基金会主办,旨在帮助退役运动员顺利转型学校体育教师、教练员,增强学校体育专业师资队伍。

实训既给运动员们带来了宝贵的经历,同时也带来了就业机会。在结训仪式现场,4名退役运动员与四川天府新区体育教师共享中心用人单位成功签约,开启了自己职业生涯的新篇章。

国家体育总局人事司副司长刘立强说:“运动员是国家的宝贵财富,是我们宝贵的人才资源。组织运动员入校实训,对于进一步落实国家体育总局、中央编办、教育部、人力资源和社会保障部联合印发的《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》文件精神,促进运动员将体育技能优势转化为教育教学能力,为运动员走进体育课堂增强信心和

技能储备,推动退役运动员转型发展就业起到了很好的效果。”

在退役运动员进校园方面,天府新区有着自己的实践。该区在2021年7月成立了体育教师共享中心,借助这一平台,大量退役运动员人才资源得到有效盘活。

四川天府新区教育和卫生健康局副局长陈硕介绍,天府新区近年来推动共享教育改革,允许符合条件的退役运动员“先入驻、再培训、后上岗”,经过规范培训,承担学校共享教练员工作,拓宽了运动员职业转型路径。与此同时,该区建立了共享师资的“动态评估+监管保障”机制,将学生体质提升、教学满意度等纳入考核,与薪酬、评优挂钩,激励成长,实现退役运动员从“赛场冠军”到“校园名师”的转型,数十名退役运动员在共享中心稳定就业,部分成长为教研骨干。

难点:双向奔赴,期待更宽的路

“国家体育总局2025年退役运动员入校实训”项目总导师肖遥把退役运动员入校实训形容为一场“双向奔赴”,她说:“我们都有共同的运动员的经历,也都怀揣着对体育事业的热爱。那么这份共同的底色让我们在教与学之间自然有了更多的理解与默契。”

然而,从运动员向教师的转型,过程中也有诸多难点。

陈硕表示,从目前的实践来看,主要难点有四个:一是政策支持还有待深化,教师资格认证、职称评定等政策与运动员职业转型需求存在断层;二是能力转型挑战大,由于传统培训体系针对性不足,运动员在教育理论、课堂管理及德育融合能力等方面存在短板;三是资源统筹需加强,体教部门协同机制需要进一步加强,学校需求与运动员专业分布存在结构性矛盾;四是社会认知偏差依然存在,部分家长对运动员任教缺乏信任,个别学校对运动员的“育人价值”认知不足,过度聚焦技能传授而忽视体育精神育人功能。

作为人才的需求方,天府中学副校长梁昌健表示:“当中学体育老师,需要的能力跟他们当运动员时可能并不相同。中学的教师需要了解教育学、心理学,这样才能了解学生、了解课程,这

也是退役运动员急需学习的一个点。”

刘立强表示,在运动员职业转型方面,近年来已经出台了很多政策,目前的重点是提升运动员的综合能力。他说:“过程当中会有很多的困难,但是总体上、大方向是在往前走的,这一点我们还是很有信心。体教融合是未来的一个大方向,但同时我们要因人而异,不是非得说所有运动员都要转型成体育教师,关键还是要根据运动员自身特点,开辟多元化的渠道,让他们把各自特长发挥出来。”

据新华社



从体坛到讲坛 入校实训项目为退役运动员转型探索新路

市足球超级联赛落幕 智诚锐狮队夺联赛冠军



本报讯(记者 付东升)6月15日,2025赛季潍坊市足球超级联赛第十轮比赛在潍坊理工学院拉开战幕(上图)。本轮比赛中,智诚锐狮队以3:0战胜潍坊华晨队,时隔8年再夺潍坊足球顶级联赛冠军。方元气体潍一队以3:0战胜华晨·标点队获得亚军。

2025赛季潍坊市超级联赛有6支队伍共280余名队员参赛,采用双循环赛制,在10轮比赛中决出冠军。随着超级、甲级联赛和中年组比赛的开展,潍坊市形成了以超级联赛为龙头、甲级联赛为支撑、中年组赛事为特色的立体化联赛格局,为潍坊全民健身事业作出积极贡献。

郑钦文将搭档德雷珀 出战美网混双比赛

据新华社伦敦6月17日电 英国网球“一哥”德雷珀17日确认,他将联手中国的奥运冠军郑钦文出战今年美网的混双比赛,并十分期待看看两人到时的配合会怎样。

世界排名第6的德雷珀当日在女王杯男单第一轮中轻松过关。由于大胆革新的美网混双比赛同日公布了参赛名单,榜上有名的德雷珀也被问起相关问题。

“我绝对会参加。会有机会和另一位顶尖球员搭档,这对于美国(单打)会是很好的备战。我在巡回赛上总能见到郑钦文,她是个很棒的球员,打得非常出色。”德雷珀说。

23岁的德雷珀还透露,因为和郑钦文所属同一家经纪公司,所以他是通过经纪公司向对方发出了邀约。“我觉得和她搭档比赛应该会很有意思,看看到时我们的配合会怎么样。”

有记者问他是否考虑过和自己的英国同胞、前美网冠军拉杜卡努搭档,德雷珀幽默地回答说:“有智者告诉我,你要选最好的搭档,结果她(拉杜卡努)就是这么选择了阿尔卡拉斯。我一点也不怪她。”

今年的美网单打正赛将于8月24日揭幕,混双比赛则将于8月19日至20日举行,共有16对组合参赛。

北京女篮主教练李翔称 球队新赛季要有所突破

据新华社北京6月18日电 18日,北京首钢女篮在京进行公开训练,新帅李翔表示,球队要在新赛季中国女子篮球联赛(WCBA)中有所突破。

李翔此前是北京首钢男篮助理教练,他表示,女队和男队还是有很大差距的,在沟通模式上,需要更多元一些,自己也在加快适应。

2024-2025赛季WCBA中,北京首钢女篮止步季后赛首轮,球队目前正在备战十五运会和新赛季的比赛。对于新赛季的目标,李翔说:“肯定是要有所突破,最终能有什么样的名次,还是依靠大家的努力。”

李翔表示,十五运会参赛名单还需要考察,希望以全运会比赛为契机,把北京女篮的人员储备延伸到联赛中。