潍坊名医

在山东第二医科大学附属医院代谢病科,有这样一位医生,她的名字总是与温暖和希望紧密相连。作为潍坊名医、内分泌领域的资深专家,郭英不仅以其精湛的医术守护患者的健康,更以其春风化雨般的服务态度和深入人心的亲和力,成为了患者信赖的健康守护者。

躬身力行 引领慢病患者走上康复之路

山东第二医科大学附属医院代谢病科主任郭英

□文/本报记者 王路欣 图/本报记者 宋寿爽

深入基层,让名医诊室“落户”乡间

“您不是一个人在战斗……做好慢病管理,相信您一定可以的……”近日,在昌邑市围子街道卫生院,郭英向一名患者说。

在潍坊各乡镇卫生院的诊室、村医培训的课堂,总能看到郭英忙碌的身影。她不仅是三甲医院的学科带头人,更将一颗赤诚之心深植基层沃土,让百姓在家门口就能看上“专家号”,让基层医生有了坚实的“靠山”。

郭英告诉记者,提升基层医疗服务能力是解决“看病难、看病贵”的关键,因此她会定期到基层医院参加义诊。让郭英印象最深的是,在安丘一家基层医院义诊时,有一位老年糖尿病患者,因为血糖不达标,自行将消渴丸、格列美脲等药物一起服用,多次发生低血糖。郭英仔细分析病情,精准调整方案,最终,患者血糖平稳,安全达标。

尽管平时的医、教、研工作已经满负荷运转,但为了让百姓在家门口能获得三甲医院的诊疗服务,郭英率先在紧密医联体单位昌邑市围子街道卫生院挂牌成立“郭英基层名医工作室”。这不仅是块牌子,更是实实在在的服务平台。她固定每周前往坐诊、查房、带教,将三甲医院的规范诊疗、管理模式和人文关怀理念直接“移植”到基层,让许多行动不便或经济困难的慢性病患者免除了进城奔波之苦和额外开销。

“以前去市里大医院看个专家号,天不亮就得坐车,现在郭主任定期来,太方便了!”昌邑市围子街道的糖尿病患者徐先生说。

记者了解到,“郭英基层名医工作室”成立一年来,当地糖尿病患者规范管理率提升了70%。

慢病管理,做永不断线的“导师”

“授人以鱼,不如授人以渔”是郭英一直秉持的理念。除了到基层义诊,她还利用休息时间,将复杂的专业知识转化为基层医生“听得懂、学得会、用得上”的课件。每一个病例,每一次讲解,都凝聚着她的心血和智慧。她结合基层医院的真实病例,循循善诱,引导基层医生抽丝剥茧,真正把知识学以致用。在她的精心施教下,常见病如糖尿病、高血压的诊疗变得更加规范有效,不少基层医生的诊疗水平得到了显著提升。

慢病管理不是一朝一夕的事,而是一场旷日持久的马拉松。“要想让基层医生在慢病管理中游刃有余,就必须为他们提供持续、有效的帮扶。”郭英说,她建立了多个基层医生微信群,随时在线指导,成为了基层医生最可靠的“导师”。

郭英告诉记者,记得有一次,一位基层医生深夜时分在基层医生微信群内求助,一例疑似酮症酸中毒的危重患者急需救治。郭英闻讯后,立即通过远程指导用药和转诊流程,为患者赢得了宝贵的抢救时间。这种“永不下课”的帮扶,不仅让基层医生感受到了温暖和力量,更让他们在面对危重患者时从容不迫。

◀查房时,郭英详细询问患者的情况。

郭英

学无止境 做学术巅峰的“攀登者”

“唯有不断攀登学术高峰,才能为患者提供最前沿、最有效的诊疗方案。”这是郭英常常挂在嘴边的一句话。她认为,医学的进步离不开对知识的渴求和对未知的探索。正是这份信念,让她在内分泌代谢病的诊疗道路上不断前行,永不止步。

内分泌代谢病,看似不难诊断,实则暗藏玄机。尤其是糖尿病周围神经痛,是糖尿病最常见且复杂的慢性并发症,给患者带来了无尽的痛苦。安丘的患者刘先生饱受糖尿病周围神经痛的折磨长达半年之久,在北京一家医院接受了双下肢神经松解术,但并未换来期望的疗效,疼痛依旧如影随形,甚至严重到影响睡眠和行走。于是,刘先生找到了郭英。

面对这位饱受病痛折磨的患者,郭英详细评估了刘先生的病情,组织多学科会诊,最终征得刘先生同意后,联合疼痛科专家共同为其实施了交感神经节阻滞治疗。这一创新性的治疗方法,直击病理性疼痛的核心——交感神经,在术后当天便让刘先生的疼痛明显减轻。“半年了,终于睡了一个安稳觉。”刘先生激动地说。

在郭英的从医生涯中,她帮助了无数像刘先生这样的患者,让他们重燃生活的希望。她始终将患者放在首位,无论是面对复杂病例的挑战,还是面对患者的焦虑与不安,她都以高度的责任心和使命感,用行动诠释着大医精诚的内涵。

郭英告诉记者,医学之路没有终点,只有起点。一直以来,她密切关注国际内分泌领域的最新动态,积极引进和推广新技术、新理念。在她的带领下,团队不断突破,为患者提供了更加精准、有效的治疗方案。

“根深方能叶茂,百姓健康无小事。”郭英是这样说的,更是这样做的。从上千人次的课堂培训到随时在线的微信答疑,从风雨无阻的每月下乡到实打实的“名医工作室”,再到助力基层专科崛起,她用脚步丈量需求,用智慧与汗水浇灌希望。她是连接三甲医疗资源与基层百姓的桥梁。名医之名,不仅在于医术登峰,更在于扎根沃土之深,情系百姓之切——郭英真正把优质的医疗资源“种”在了百姓家门口。

名医小档案

郭英:山东第二医科大学附属医院代谢病科主任,主任医师,硕士研究生导师,潍坊名医,兼任山东省老年学与老年医学糖尿病专委会副主任委员,潍坊市预防医学会内分泌及代谢病医师分会主任委员等。

擅长:糖尿病及其并发症防治、骨质疏松、肥胖症、甲状腺疾病、痛风、肾上腺疾病、继发性高血压的鉴别诊断,在糖尿病慢性并发症的诊治及甲状腺疾病的鉴别诊断方面积累了丰富的临床经验,尤其擅长疑难罕见内分泌疾病的诊断及内分泌危重疾病的抢救。

坐诊安排:山东第二医科大学附属医院内分泌代谢病科门诊(周一、周四全天)。