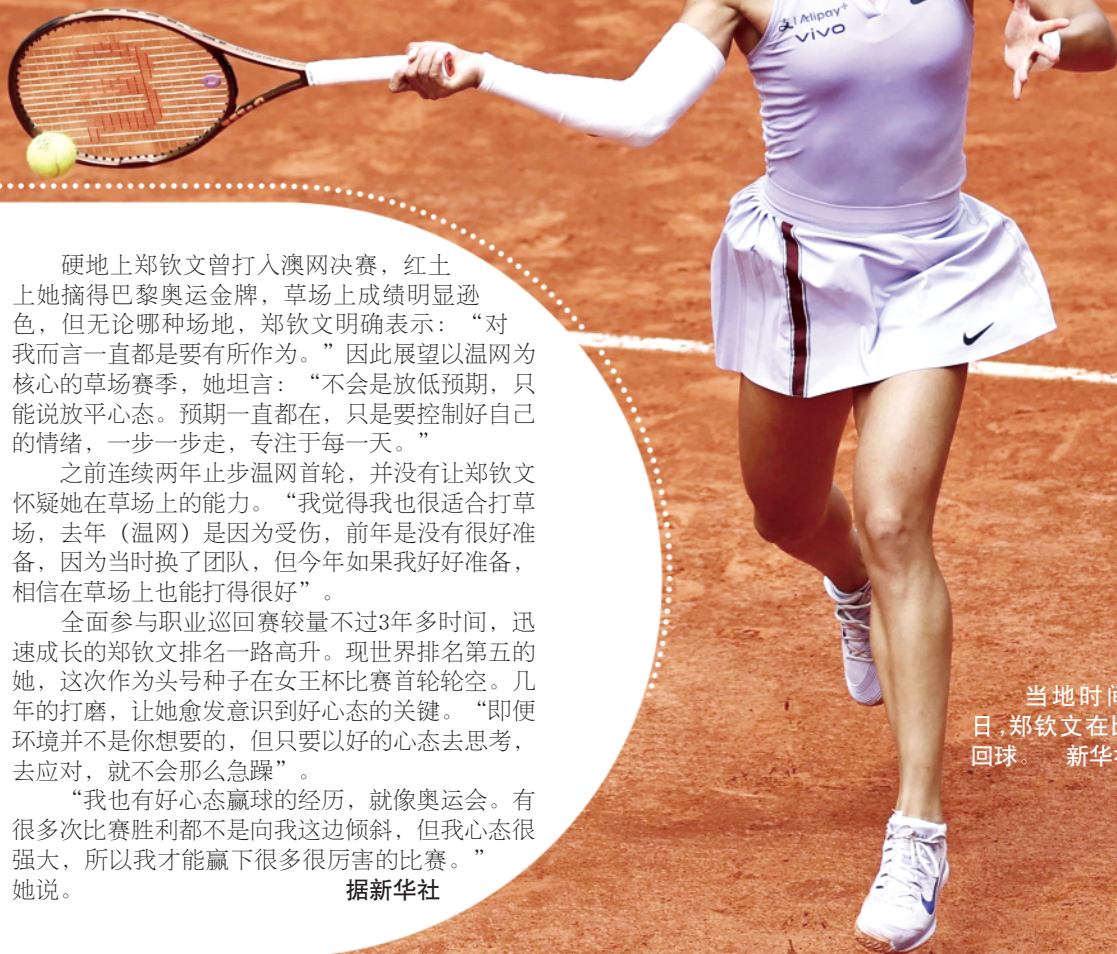


# 不放低预期 只放平心态

——郑钦文展望草场赛季



当地时间6月1日,郑钦文在比赛中回球。 新华社发

以法网女单八强战绩结束本赛季红土之旅的郑钦文当地时间6月8日在伦敦的草场上开练,准备以此间的女王杯比赛开启草场赛季。展望本月底就将揭幕的草场大满贯温布尔登锦标赛,这位22岁的中国“一姐”表示自己不会放低预期,只希望能放平心态。

郑钦文虽然今年法网打进八强已实现突破,但四分之一决赛败给萨巴伦卡还是让她很受伤。“那场比赛我的确有很多机会,但自己没有做好。我只能说有很多深刻的教训,以后再发生我可能会更好控制心态,让自己起伏不那么大”。

“红土场上我很清楚能看到自己的优势和劣势,但现在到了草场又是新的比赛,完全不一样的打法,所以我还是想要放松心态,一步一步走。”郑钦文继续道。

她表示,法网失利的苦涩经过近一周时间自己已消化得差不多,毕竟“马上就又有新比赛来临,我没办法沉浸在过去当中,我也对新的比赛有很多期待,因为女王俱乐部是很有历史的俱乐部,现在又能有女子比赛,让人很振奋”。至于怎样疗伤,郑钦文透露“主要就是和朋友一起出去吃点好吃的,在城市里面散散步,去看看风景什么的”。

硬地上郑钦文曾打入澳网决赛,红土上她摘得巴黎奥运金牌,草场上成绩明显逊色,但无论哪种场地,郑钦文明确表示:“对我而言一直都是要有所作为。”因此展望以温网为核心的草场赛季,她坦言:“不会是放低预期,只能说放平心态。预期一直都在,只是要控制好自己情绪,一步一步走,专注于每一天。”

之前连续两年止步温网首轮,并没有让郑钦文怀疑她在草场上的能力。“我觉得我也很适合打草场,去年(温网)是因为受伤,前年是没有很好准备,因为当时换了团队,但今年如果我好好准备,相信草场上也能打得很好”。

全面参与职业巡回赛较量不过3年多时间,迅速成长的郑钦文排名一路高升。现世界排名第五的她,这次作为头号种子在女王杯比赛首轮轮空。几年的打磨,让她愈发意识到好心态的关键。“即便环境并不是你想要的,但只要以好的心态去思考,去应对,就不会那么急躁”。

“我也有好心态赢球的经历,就像奥运会。有很多次比赛胜利都不是向我这边倾斜,但我心态很强大,所以我才能赢下很多很厉害的比赛。”她说。

据新华社

## 潍坊市第十五届全民健身运动会健美比赛暨2025潍坊市健美健身锦标赛吸引150余人参加 赛事进商超 献上力与美的盛宴

本报讯(记者 付东升)6月7日,潍坊市第十五届全民健身运动会健美比赛暨2025潍坊市健美健身锦标赛在位于潍城区的谷德锦·中百奥莱举行,吸引了16支代表队的150余名运动员参加(右图)。本次赛事不仅是一场力与美交融的视觉盛宴,更是潍坊市推动全民健身深入发展、创新“体育进商超”模式的生动实践,吸引了众多专业选手同台竞技,更在繁华商圈点燃了市民的运动热情。



比赛分男子健美、男子健体、女子形体、女子比基尼健身、男子健身模特、女子健身模特、男女混双、女子比基尼全场冠军、男子健美全场冠军、男子健体全场冠军以及院校组共11个大项28个组别。

赛事搭台,全民健身理念深入人心。作为潍坊市全民健身运动会的重要组成部分,本届健美比赛旨在为专业运动员提供高水准竞技平台,同时向全社会普及科学健身知识。赛场上,选手们以雕塑般的肌肉线条和昂扬的精神状态,展现了健康体魄的独特魅力。

“体育进商超”,创新模式激发城市活力。赛事已连续三年在谷德锦·中百奥莱举办,是“体育+商业”融合发展新路径的重要尝试。“体育进商超”模式有效打破了专业赛事与普通市民间的壁垒,购物休闲的市民得以近距离感受健美运动的魅力,在浓郁的商业氛围中邂逅健康生活方式的感召。人潮涌动的商场化身活力四射的运动舞台,体育的激情与城市的烟火气在此完美交融。“利用周

末时间来逛商场,没想到还能看到如此高水平的健美比赛,以前只能在电视上看到,这次在现场亲眼目睹,非常震撼!”家住高新区的李俊说。

辐射带动,全民健身事业蓬勃发展。本届赛事的成功举办,有力彰显了潍坊市全民健身事业的蓬勃生机。赛事的举办有效辐射带动了周边健身场馆热度提升,激发了市民尤其是青少年群体对力量训练和科学塑形的兴趣。通过高水平竞技展示与商超人流的强效互动,赛事成功将健康理念植入市民心中,进一步渲染了“崇尚健身、参与健身、追求健康”的社会氛围,为构建更高水平的全民健身公共服务体系、打造“活力潍坊、健康潍坊”城市品牌注入了强劲动能。

## 十五运会奖牌“同心跃”发布

新华社广州6月10日电 第十五届全国运动会奖牌10日正式发布,奖牌取名“同心跃”,设计融合粤港澳大湾区发展脉搏、中华文化底蕴与全运历史传承。

奖牌设计团队负责人介绍,竞技体育项目奖牌重354.5克,一面正中上方的会徽由代表粤港澳三地的花瓣交叠扭转形成同心礼花,下方牡丹花托举而上,寓意粤港澳大湾区依托祖国的坚实后盾蓬勃发展,为民族复兴贡献力量;另一面中间的吉祥物中华白海豚手举火炬,周围浪涛造型的数字“15”将全运会届别与体育精神的传承结合。

群众赛事活动奖牌重232克,一面刻有会徽和运动会名称,另一面则是吉祥物中华白海豚浮雕及毛主席的题词“发展体育运动 增强人民体质”,彰显“全民全运,全运惠民”的理念。

在细节方面,奖牌挂扣采用了粤港澳大桥的同心结造型,寓意三地同心、紧密团结、共同发展。奖牌边缘特意设计了66道纹路,代表全国运动会已走过了66年历程。奖牌绶带以“三花映牡丹”为纹样,左右对称印有会徽、运动会举办地和时间。

第十五届全国运动会将于2025年11月9日至21日在广东、香港、澳门举行。

## 省帆船帆板冠军赛举行 潍坊运动员斩获两金三银

本报讯(记者 付东升)6月3日至8日,2025年山东省帆船帆板冠军赛在青岛上合示范区如意湖水域举行,吸引了全省10个城市的130名选手同场竞技,潍坊市体育运动学校6名参赛队员凭借出色发挥斩获两金三银的优异成绩。

其中,李清芳勇夺U14女子组ILCA4级场地赛、短距离两枚金牌,王怡涵获U16女子组ILCA4级场地赛、短距离两枚银牌,周靖博获U14男子组ILCA4级短距离银牌。