

昌邑姑娘姜若琳受父母影响,坚持献血还参与志愿服务 这份“热血传承”是青春最闪亮的勋章

□文/图 本报记者 常方方

**热血潍坊
与爱同行**
主办单位:潍坊市中心血站



姜若琳正在献血。

在6月14日“世界献血者日”到来之际,记者采访到了无偿献血者姜若琳,聆听她献血背后的故事。她的故事,藏在一次次的登记表后,融于定期奔赴献血车的习惯里,蕴含着无私奉献的真情。

22岁的昌邑姑娘姜若琳,用实际行动诠释着一场跨越时光的“热血传承”。从儿时跟随父母踏上献血车的懵懂好奇,到18岁首次献血时的深刻领悟,再到如今定期捐献并带动他人、投身志愿服务,这份源自家庭的爱心接力,已成为她青春岁月中最闪亮的勋章,更化为守护他人生命的汩汩暖流。

姜若琳与无偿献血的缘分始于童年。从小学起,她就经常跟随父母踏上献血车。那时,献血车上的毛绒玩具纪念品总能吸引她的目光。随着年龄的增长和父母的言传身教,姜若琳逐渐明白了献血背后更深刻的意义——那不仅是简单的献爱心,更是一份沉甸甸的“对生命的承诺”。

年满18周岁,姜若琳毫不犹豫地完成了人生中第一次无偿献血。当看到自己的血液缓缓流入储血袋的那一刻,她突然深切理解了父母多年坚持献血的初心。“那一刻,所有的疑问都找到了答案。”姜若琳说,虽然第一次献血时很害怕,但是她却十分坚定,也是从那时起,定期献血成为了她的习惯。

姜若琳的热忱与担当,远不止于个人的定期挽袖。她发现社会上仍有部分人对献血存在“伤元气”“影响健康”等误解,这些观念无形中阻碍了更多人加入献爱心行列。为此,她化身“科普使者”,利用各种机会向身边的朋友、同学普及科学献血知识。受她的感召和影响,多位原本心存顾虑的朋友也勇敢地迈出了第一步,加入了无偿献血的队伍。

爱的传递并未止步于自身的奉献。深受母亲言传身教的影响,姜若琳在捐献热血的同时,也毅然加入了无偿献血志愿者的行列。身份转变,初心不变。在献血车里,她常常是那个最温暖的身影。每当看到初次献血者带着紧张甚至些许畏惧走上献血车,她会主动上前,用自己第一次献血的经历和轻松的话语为他们加油打气。她的笑容和鼓励,如同春风化雨,有效缓解了献血者的焦虑。

姜若琳的故事,是无数献血者的缩影,他们用最朴实的行动诠释着奉献的真谛。正是这一份份“生命的礼物”与志愿者的点滴付出,点燃了无数病患生的希望。



爱心蔬菜免费送 温暖众多老人心

本报讯(记者 刘晓梅)近日,昌邑市义工联合会的志愿者化身“蔬菜配送员”,将爱心企业捐赠的1000斤青椒、100斤西红柿陆续分发到昌邑市部分敬老院,让老人感受到来自社会大家庭的关怀和温暖。

这段时间,昌邑市一家爱心企业的青椒和西红柿试验田迎来大丰收,该企业热心公益事业,决定将收获的部分新鲜蔬菜捐赠给老人。在昌邑市财政局志愿服务队的牵线搭桥下,爱心企业将刚从田间收获的1000斤青椒与100斤西红柿捐赠给昌邑市义工联合会。由昌邑市义工联合会统筹安排,打通爱心传递的“快速通道”,当天下午,这些带着泥土芬芳的爱心蔬菜便全部发放到昌邑市多家敬老院,为老人们送上实实在在的关爱。

普及器官捐献知识



6月11日是“中国器官捐献日”,为进一步普及器官捐献知识,凝聚社会爱心力量,6月9日,潍坊市鸢都义工公益服务中心、高新区志愿者协会在谷德广场开展“‘6·11’中国器官捐献主题宣传活动”。此次活动不仅让更多人深入了解了器官捐献知识,更在全社会营造了尊重生命、崇尚奉献的良好氛围。
本报记者 张弛

金黄杏子压枝头 盼好心人帮采收

□文/图 本报记者 常方方

熟透的金黄杏子压弯了枝头,却让潍城区望留街道韩家村76岁的韩宗福心急如焚——体力不济的他无力独自采收这满园“黄金果”。6月8日清晨,潍坊市致力公益服务中心志愿者丁鑫一行人化身“及时雨”,冲进果园展开紧急抢救。然而人手有限,果园里仍有大量熟杏亟待采收,枝头青果也日渐转黄。“爱心采摘不能停!”丁鑫向市民发出呼吁,“欢迎带孩子来体验公益劳动,帮老人保住这一季收成”。

8日清晨,一些志愿者带着家人赶来,杏园里霎时生机勃勃:梯子稳稳架起,志愿者攀上高枝摘下最饱满的果实;树下身影穿梭,分拣装筐动作利落;手机镜头记录着辛劳点滴,通过网络为鲜杏开拓销路。志愿者马海华带着妻子和三个孩子穿梭在果树间,汗水浸透衣衫也掩不住笑容。“公益是心与心的联结。”马海华抹着汗说,让孩子们亲手帮助他人,是最好的成长课。小志愿者们小心地捧起落果,公益的种子在此刻悄然萌芽。

看着箩筐里堆积如山的果实,韩宗福紧锁的眉头终于舒展:“前几天看着有的杏子来不及摘落地了,心疼得睡不着。”他布满皱纹的手轻抚金黄鲜杏,连声道谢。

此次行动虽解了燃眉之急,但果园里仍有大量杏子等待采收,期待更多家庭走进果园,帮老人保住收成。

有意向帮忙的,可以拨打韩宗福老人电话:13863674033。



志愿者正在帮忙摘杏。

义诊服务进社区



为帮助居民增强自我保健意识,近日,奎文区北海路街道十里堡社区在社区活动广场开展义诊进社区活动。活动中,医护人员为社区居民提供量血压、健康咨询等诊疗服务,针对不同病症和个体差异,给出专业健康指导与治疗建议。现场还发放了宣传材料、健康枕等物品。
本报记者 王来臣 通讯员 王翠翠