微波消融术 您了解吗

近日,一位老年女性患者因咳嗽、咳痰到潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)就诊,做胸部CT时发现右肺下叶有一个直径约10毫米的磨玻璃结节,建议外科手术切除。最初患者不愿接受传统外科手术治疗,当了解到微波消融术治疗肺结节的优势后,患者及家属打消了顾虑。术前精准定位后进行结节穿刺,CT扫描验证微波消融针位于结节中心,开始消融治疗,整个过程3分钟至5分钟,手术过程患者无痛苦,术后住院时间明显缩短。关于微波消融术的相关问题,潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)远程医学中心副主任、副主任医师梁昌胜作出详细解答。

□本报记者 王路欣

什么是微波消融术

微波消融术是一种微创的肿瘤原位治疗技术,在影像学引导下,将直径不到2毫米的微波消融针穿刺到肿瘤内,过电磁波产生热量,使肿瘤组织温度迅速升高,导致蛋白质变性、细胞凝固性坏死。微波能使组织内的水分子高速旋转,产生摩擦热,进而破坏肿瘤细胞。

微波消融术适应症有哪些

早期癌症:对于身体状况较弱不能耐受传统外科手术或者患者由于各种原因拒绝外科手术的早期肺癌患者,微波消融术是一种有效的替代治疗方式。

转移性肿瘤:用于治疗各个系统特别是肝、肺等脏器数量较少、体积较小的转移瘤。

局部控制:对于局部复发的肿瘤患者提供有效的局部控制手段。

微波消融术有哪些优势

创伤小,恢复快:仅通过皮肤穿刺,无需开胸手术,减少了对身体的创伤;术后恢复时间短,患者通常可以在几天内恢复正常活动。

精准治疗:在CT引导下能够精确定位肿瘤,消融范围覆盖整个病灶,且对周围正常组织损伤较小。

可重复性:如果患者有多个肿瘤病灶,可以分次进行消融;如果肿瘤复发,可以再次进行微波消融治疗。

见效快,并发症少:微波消融直接破坏肿瘤细胞,效果立竿见影;相比传统手术,微波消融大多数情况下只需局部麻醉,且术后并发症(如出血、感染)的发生率较低。

具有联合治疗潜力:微波消融可以与放疗、化疗或免疫治疗联合使用,增强整体治疗效果;对于晚期肿瘤患者,微波消融可以缩小肿瘤体积、减轻压迫阻塞症状,作为综合治疗的一部分,提高生活质量。

经济性:相比传统手术,微波消融的治疗费用较低,且住院时间短,降低了整体医疗成本。

微波消融术是一种安全、有效、微创的治疗方法,特别适合无法手术或需要保留肺功能的患者。它能够精准摧毁肿瘤,同时最大限度地保护周围正常组织,是肺癌治疗中的重要选择之一。

寻医问药

脂肪肝并非胖人“专利” “管住嘴迈开腿”可防治

健康体检的超声检查中,有的人会查出脂肪肝,一听觉得很害怕。脂肪肝到底是怎么回事?山东第二医科大学附属医院临床营养科主任兼健康管理中心主任金梅为您解答。

□本报记者 王路欣

什么是脂肪肝

脂肪肝是由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变,是一种常见的肝脏病理改变,而非一种独立的疾病。

脂肪肝分为哪几种

根据病因,脂肪肝分为酒精性脂肪肝、非酒精性脂肪肝及特殊类型脂肪肝。特别是非酒精性脂肪肝,是临床上最常见的脂肪肝。这类患者大多体型肥胖,一般受遗传、营养过剩等因素影响,可能存在胰岛素抵抗、肥胖症、代谢综合征、2型糖尿病等。

只有胖的人才会得脂肪肝吗

胖人确实更容易得脂肪肝。超重、肥胖会引起代谢异常,让脂肪堆积在肝脏中。而这其中腹型肥胖(女性腰围大于85厘米,男性腰围大于90厘米),发生脂肪肝风险最高。

但是,瘦人患脂肪肝的也有一些。研究表明,在脂肪肝患者中,腰围正常患者占17.5%,而非肥胖患者的比例更是高达25%至50%。因此瘦人发生脂肪肝的比例也并不是特别低。

脂肪肝常用诊断方式有哪些

通过抽血查肝功,轻度脂肪肝一般肝功能显示正常,中重度脂肪肝的转氨酶升高;B超可明确诊断,CT和核磁可作补充诊断。

如何预防脂肪肝

通过饮食治疗和运动治疗减重,脂肪肝可实现不同程度的逆转。1年内减重3%至5%,可实现单纯性脂肪肝逆转;1年内减重7%至10%,可显著改善非酒精性脂肪肝;减重10%以上并持续1年,可实现肝纤维化逆转。

在控制脂肪肝的过程中,更多的是要“管住嘴”,在饮食上调整量和结构。减量的同时也需要注意合理的搭配,比如尽量减少油脂和碳水化合物摄入的同时,增加蔬菜、水果等膳食纤维的摄入。同时,还要“迈开腿”,建议每周至少能有5天的锻炼,而且在锻炼的时候心率超过静息心率50%,如慢跑、羽毛球、跳绳等运动,保证每次运动时间在30分钟以上,中重度脂肪肝的有氧运动时间要达到每天40分钟至60分钟,这样才能保证锻炼的强度,更好地达到减脂效果。

医路同行 主持人:王路欣 让我们一起守护健康

别大意 这种病传染性极强

□本报记者 王路欣

全球多地出现麻疹病例激增,这个看似“古老”的疾病,其实从未真正消失。对此,市疾控中心免疫规划科的专家为市民详细解答这个传染性极强的疾病——麻疹。

○什么是麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,传染性极强,号称“见面传”,未接种疫苗或未感染过的人,接触后90%以上会被感染。

○感染后有哪些症状

潜伏期(7天至21天):可能无症状,或轻微发热。

前驱期(2天至4天):类似感冒,如高烧、咳嗽、流鼻涕,最典型的是口腔内出现柯氏斑(白色小点)。

出疹期:一般发热的第3天至第4天开始出疹,皮疹首现于耳后、发际、颜面部和颈部,逐渐蔓延至躯干和四肢,最后至手掌和足底。

恢复期:出疹3天至5天后皮疹消退,可能留有褐色痕迹,1周至2周后消失。

需要注意的是,麻疹最可怕的不是皮疹,而是并发症,如肺炎、脑炎,严重时可致命。尤其是婴幼儿、孕妇和免疫力低下者风险更高。

○如何预防麻疹

接种疫苗:8月龄、18月龄各接种1剂麻腮风疫苗,未接种的儿童及成人可补种。

日常防护:勤洗手、戴口罩,避免去人群密集处。室内多通风,咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。8月龄以下婴儿尤其要注意防护。

○感染麻疹后该怎么办

立即就医:遵医嘱治疗,目前无特效药,主要对症处理。

严格隔离:出疹后至少5天,有并发症需10天。