生活札记

有阴晴圆缺
有悲欢离合
记生活百味
看人间烟火

欢迎您的来稿

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com
请在主题中标注“生活札记”。

“吃嘛嘛香”与“嘛香吃嘛”

□张永军

前些天参加高中同学儿子的婚宴，老同学们聚到一起推杯换盏，气氛热烈。轮到我举杯时，我笑着说：“愿在座的各位，吃嘛嘛香，嘛香吃嘛！”大家先是一愣，随后爆发出一阵笑声和赞叹。一位同学说：“不愧是语文老师，常说的话一变通，越琢磨越有味儿。”

转眼之间，我们这帮老同学都年逾五十了。“五十知天命”，随着人生阅历的积攒尤其是人生得失的点拨，窃以为“知天命”或许就体现在“吃嘛嘛香”与“嘛香吃嘛”里。

“吃嘛嘛香”，修的是心境。拥有这种认知或心态的人，对生活充满热爱与满足。他们不会对着饭菜挑三拣四，而是怀着感恩之心，尽情享受每一口食物带来的愉悦。放到生活中，这类人能从平凡日子里发现美好，清晨的第一缕阳光、街边绽放的一朵小花……都能让他们心生欢喜。他们不会为过去的遗憾而懊恼，也不会为未来的不确定而焦虑，总是从容应对生活的琐碎。在他们眼中，生活就像一桌丰盛的宴席，无论端上桌的是什么，都能吃得津津有味。

“嘛香吃嘛”，练的是能力。它意味着人们凭借自身的智慧和才干，努力去做到最好。拥有这种能力的人，不仅清楚自己想要什么，更懂得如何去实现目标。他们善于把握机会，凭借敏锐的洞察力和果断的行动力，在激烈的竞争中脱颖而出。无论在工作还是生活中，他们勇于接受高难度的挑战，将“不可能”变为“可能”，不断突破自我，超越极限。

较之“吃嘛嘛香”，“嘛香吃嘛”貌似更积极主动，更有助于创造属于自己的精彩。但在现实生活中，却最好不把它们割裂开——“吃嘛嘛香”是随遇而安的好牙口，“嘛香吃嘛”是主动出击的好胃口，是两种不同的思想境界。我们应该保持“吃嘛嘛香”的心态，享受生活的每一份美好；同时，积极培养“嘛香吃嘛”的能力，勇于追求自己的梦想。在知己这条路上，且行且珍惜，书写属于自己的精彩。

人生如宴席，酸甜苦辣都是自选餐。我们既要学会享受当下的美食，也要懂得挑选更佳的美味。有人天生好牙口，白菜豆腐嚼得山响；有人练就金舌头，能从寻常滋味里辨乾坤。最怕的是端着碗看别人锅里的，甜不甜咸不咸都往肚里咽。成功，因人而异，或有大小之异，但绝无轻重之别；成功之本，当始于发现自己、认识自己、立足自己，以实现“最好的自己”为旨归。

最高明的活法，不就是该吃嘛时嘛香，能做好时做到最好吗？

穿越时光去看你

□程春梅

你是在2035年退休。许多人害怕退休，怕一直忙碌的生活会静得宛如一潭死水，但是你不怕。昨天刚拿到退休证，今天就坐在南去的动车上，去干什么呢？去外地上老年大学，学弹琴、学唱歌，学各种原本以为不可能的事情。

你的一生，前十几年埋头学习，为了求知，为了求职；中间几十年，为了生活，忙得脚不沾地，甚至忘记自己；现在，你终于可以悠悠然然、畅畅快快地活一回了。

动车上的你，略显苍老的脸颊贴着窗玻璃，感受一股股清凉润心润肺。没有工作的牵绊，少了琐事的烦心，望着一闪而过的树，匆匆而去的花，你的笑，在脸庞晕染，像云霞掠过晴空。低头的间隙，你看到玻璃窗里的自己，丝丝缕缕的皱纹在脸上绽放，一绺黑白相间的发迷乱了眼睛，你只是笑，无半点忧伤。有什么可怕的呢？那是岁月的纹理和时光的脚步，也氤氲着几十年的过往，几十年的心绪。

一切就绪，你拖着行李来到宿舍。和你大学时的宿舍一样，也是上床下桌的样式，一种莫名的亲切席卷而来，仿佛又与二十几岁的那段时光重叠。那时的你学得认真，在别人还在酣睡时去图书馆读书，在大雪飞扬的晚上躲在被窝里背英语单词……此时，一句“鬓微霜，又何妨”突然跃入脑海。对，你从小就是个倔强的孩子，不服输的韧劲根植于血脉，现在，你像年轻时一样，在心上狠狠写下誓言：可以不优秀，绝不可以不努力！

诵读课上，老师讲完要领，询问谁可以做示范，大家都低下头，似乎还有一种生怕被叫到的胆怯。你自告奋勇，大声诵读，虽然读得有些滑稽，逗得和你一样的“老同学们”哈哈大笑，甚至连你自己都笑得前仰后合，但是，你像阳光一样明媚的样子，真好；你大胆尝试的样子，真好。年轻时候的你，是多么怕出丑呀，一直谨小慎微着，放走了多少机会。

一方斜阳印在你的脸上，年近六十的你神采奕奕，有着十六岁的激情与活力。

饭后，你和你的银发同学在湖畔漫步，听鸟鸣滑落林梢，看彩鱼环绕荷茎。兴致来了，唱两嗓子，那柔柔软软的曲调，就像细腻的水草，载着苍老却年轻的心四处飞扬，和风住，与云行。

你的精力可真旺盛，竟然又捡起了国画，也开始学古琴，还尝试各种舞蹈……你依然风风火火，年龄于你，果然成了一个数字。

是的，老有什么可怕的呢？就怕心老，心一老，眼前再生动的世界也没了色彩。你就这样欢天喜地地生活吧，不负光阴，亦不负人生在世的这一遭。

这就是十年后的我，我于纷繁的琐事中想象着。我相信，十年后的自己会生活得五彩斑斓，因为，五彩斑斓的嫩芽早已在内心深处悄然萌发，我相信它会长叶、开花。

突然想起了“理想”

□李俊海

那天听朋友说，他父母住的老巷子里画了好多墙绘，画的都是上世纪八九十年代的物件儿。我来到小巷，一眼便看到墙根下画着一辆大金鹿牌自行车，车座后架上是儿时最期盼看到的冰棍箱子……依稀看到时光的链条徐徐后退，那个年少的我坐在了这里，等待着卖冰棍的吆喝声，我的眼帘模糊了起来。

我开始和30多年前的自己絮絮长谈：“还记得曾站在墙头撸槐花吗？”“还记得小伙伴用袖子擦一下又递过来的大苹果吗？”“还记得那本偷偷传阅的《第二次握手》的手抄本吗？”那时候啊，年轻的我们在月光下畅谈如啤酒沫一样丰富的远大理想，偷偷写情书期待一场甜蜜的爱情，单纯而美好。

时隔多年后，我们在各自的命途中拾获了怎样的沧桑？是怎样接受了时光的消磨，成了如今的身影？微微笑自己的矫情，从小巷子的一端走到另一端，我对时光说，此去经年，那些人和事已经成为墙上斑驳的墙皮，任其彼时如何剧烈刻骨都敌不过时光一视同仁后的脱落归旧。

嘿，你可甘心？当年有过那么多拼命的日子，而当下的生活却差强人意，你可甘心？那时候啊，说着要把命途走成风景，而今竟连看风景的心思也失了许多。甚至对生日里一场花事的盼望都不再如少年般浓盛。

一阵风吹过，吹来了“不再年轻”四个字。

一位老人站在一幅搪瓷缸子的画前，久久凝视，笑容涣散的一瞬，我看到她眼里有一小片星光……

潍坊晚报
2025年4月30日 星期三
值班主任：李金娜 编辑：常元慧 美编：许茗蕾 校对：刘小宁