

只有直面困难和挑战才能铸就辉煌

中国女排主帅赵勇：



赵勇在公开训练课上。 新华社发

新一届中国女排4月28日进行了一堂公开训练课，刚刚走马上任的中国女排主帅赵勇表示，只有直面困难和挑战才能铸就辉煌，而信心来源于每天点滴的积累。

“中国女排这个集体是很受国人关注的集体，在任何时候都经历了非常多的挑战和困难，在克服挑战和困难的过程中也铸就了中国女排辉煌的成绩。下一阶段中国女排也会面对很多困难和挑战，要竭尽全力，通过我们每天不断积累，我想会取得满意的成绩。”赵勇说。

本月10日，中国排球协会宣布赵勇出任中国女排主教练，同时公布了新一届中国女排教练组和队员名单。赵勇坦言这份职责带来不小挑战。

“中国女排主教练这个位置是所有排球工作者，尤其是女排教练最终的追求和目标，能成为中国女排主教练确实深感荣幸、责任巨大”。

10日公布的新一届中国女排队员共有19人，包括龚翔宇、王媛媛、王梦洁和李盈莹4位世界冠军。王奥芊、杨舒茗、范泊宁、张籽萱等多名不满20岁的国青队、国少队球员首次进入国家队。

赵勇介绍说，此前运动员刚刚参加完联赛和全运会预赛，因此前期训练主要是以恢复为主，包括身体上和技术上的恢复，近一周增加了配合训练，也是为尽快熟悉和了解每一名运动员。

面对正在经历新老交替的中国女排，赵勇表示着眼于洛杉矶奥运会，队伍确实需要新鲜血液加入。

他说：“老队员在场上的稳定发挥、中生代在场上的担当、年轻队员的冲劲和朝气，这些都是一个队伍需要的。调入的年轻队员都是国内各个位置上很有潜力的队员，国家队为她们提供了一个更高的展示自己的舞台。这一阶段年轻队员训练态度和质量效果是令人满意的，虽然在几个环节上有差距，通过努力一定会不断提高。”

“训练中，几名老队员确实队在队

伍中起到了很重要的作用。在场上把自己的技术能力和训练态度展现了出来，也在技术环节和经验上帮助了年轻队员。整个训练氛围非常好，老队员爱护年轻运动员，年轻运动员也很尊重老队员，并且虚心学习老队员身上的优点。”

在赵勇看来，中国女排要保持在世界强队之列，必须坚持快速多变的打法。“首先技术必须全面，作风硬朗，快速多变也一直是中国女排的技战术打法，经过了很多比赛的实践检验，也取得了很好的成绩和效果。我们会按照这个思路，并根据现有运动员的实际情况更加合理科学地贯彻这个思路”。

对于新一届国家女排而言，今年比赛任务繁重，6月将迎来世界女排联赛，8月还将参加世界锦标赛。赵勇表示需要尽快确定阵容、磨合阵容，并在下一阶段训练中不断优化，使这个阵容形成更强的战斗力。

这一届中国女排的长远目标自然是洛杉矶奥运会，此前国家体育总局排球运动管理中心主任赖亚文表示，女排国家队要争取洛杉矶奥运会登上领奖台。对此赵勇充满信心：“信心来源于每天的积累。我相信每天脚踏实地训练，点滴的积累，最后一定会实现心中的理想。”

据新华社



倪非凡在训练。 新华社发

省老年人气排球比赛 潍坊队再创佳绩

本报讯（记者 付东升）4月26日，“好运山东”2025年山东省老年人气排球比赛在日照市落幕，比赛吸引了来自全省各地的28支男、女子气排球队的260余人参加，潍坊市全民健身服务中心和潍坊市老年人体育协会组队参加了比赛。

在为期两天的激烈角逐中，潍坊市代表队表现出色，队员们精神饱满、斗志昂扬、配合默契，最终夺得男子组和女子组优胜奖，并荣获体育道德风尚奖。他们的奋勇拼搏，赢得了现场观众的阵阵喝彩，更展现了老年人积极向上的精神风貌。

300余名小选手齐聚一堂 体会玩转魔方的乐趣



本报讯（记者 付东升）奎文区中小学生魔方创新大赛近日举行，300余名小选手齐聚一堂、挑战自我，掀起一场“指尖风暴”（上图）。

本次比赛分个人赛和团体赛，包括个人二阶魔方速拧赛、二阶魔方盲拧赛、三阶魔方速拧赛、三阶魔方盲拧赛、三阶魔方克隆赛、四阶魔方速拧赛及团体魔方还原接力赛、三阶魔方花样赛。

本次活动旨在通过魔方等新颖、益智的体育赛事，带动全民健身活动更加活跃地开展，进而倡导文明、健康、和谐、科学的健身生活方式。

寿光举办家庭健康跑 吸引超200组家庭参与

本报讯（记者 付东升）近日，由寿光市体育事业发展中心、寿光市妇女联合会、寿光市总工会主办的“一起跑 慢慢爱”家庭健康跑活动欢乐开跑，吸引超200组家庭、500余人参与。

活动不计名次，全程参与活动者可参加抽奖活动。此次活动不仅丰富了市民的文体生活，也进一步推动了寿光市全民健身事业的发展。

太平人寿潍坊中心支公司

一份保单的温暖守护

本报讯（记者 窦圆娜 通讯员 李琛）“这次治病，自己没花一分钱。”近日，潍坊高女士收到太平人寿12.23万元理赔款后感慨不已。这笔及时赔付的理赔款不仅助力她顺利完成手术，也诠释了保险的民生价值。

高女士在2024年体检时发现肺部高危结节，今年2月确诊为恶性肿瘤。治疗过程中，她于2018年投保的太平人寿防癌险和医疗保险在关键时刻发挥了作用。近日，太平人寿工作人员上门服务，从提交材料到12.23万元理赔款到账，全程不到6小时，快速理赔不仅覆盖了治疗费用，更让高女士安心休养。

这一案例是保险业服务民生的缩影。太平人寿潍坊中心支公司将持续以高效温暖的服务，助力群众筑牢医疗保障防线，实现“病有所医、医有所保”。