

视力问题是部分考生迈向心仪专业的“绊脚石”，高考临近，家长应尽早为孩子做好规划，及时治疗视力问题，其中，近视手术就是一个办法。高考后什么时候做近视手术比较好？近视手术有哪些流程？手术方式有哪些？潍坊眼科医院的专家为您详细解答。

□本报记者 王路欣

01 高考后何时做近视手术比较好

对于高考生而言，建议尽早着手准备近视手术的相关事宜。具体来说，考生应在高考结束后尽快安排术前检查，以明确手术方式和所需恢复时间。

其实，每年高考后都会迎来“摘镜

潮”，因此，有意进行近视手术的考生应提前规划，首先前往医院进行全面的术前检查，确保自己的眼部条件符合手术要求。然后再合理安排手术时间，这样才能为后续的体检和报考留下充足的准备时间。

02 近视手术的大概流程有哪些

●提前做术前检查

近视手术作为一项严谨精密的手术，必须要先进行严格完整的术前检查，才能排查眼部条件是否符合手术要求，选择合适的手术方案，同时预测术后效果。术前检查要做好这些准备：

术前检查前，要停戴普通软性隐形眼镜1周，硬性隐形眼镜3周，角膜塑形镜3个月。

检查当天，需要散瞳验光，建议不要独自驾车到医院。

近视手术术前检查时间大概需要2小时左右，一定要合理安排时间。

●定制手术方案

完成术前检查后，医生会根据患者的眼部条件、年龄、职业、用眼需求等多方面因素，为患者量身定制个性化手术方案，确保患者获得最佳的矫正效果。

●术后定期复查

手术虽然结束，但术后的护理和复查同样重要。不同的手术方式以及患者之间的个体差异，都可能影响术后视力的稳定性。因此，患者在术后需严格遵医嘱用药，并定期进行复查。一般来说，术后1天、7天、1个月、3个月、半年及1年都需要进行复查，以监测视力的恢复情况。

03 近视手术方式有哪些

●半飞秒激光手术

手术过程一般分为4步：

①制作角膜瓣：角膜屈光手术主要在角膜基质层完成，所以第一步是角膜表层掀开，这个过程就是制作角膜瓣。

②掀开角膜瓣。

③磨角膜基质层：用准分子激光对基质层进行精确切削。

④复位角膜瓣：再将角膜瓣翻回来盖在原处。

其中，个性化半飞秒激光手术方式能针对复杂眼部情况（如高度近视伴角膜薄、高度散光等）进行个性化手术和治疗。

●全飞秒激光手术

全飞秒激光手术又被称为微笑手术，它不需要制作角膜瓣。通过飞秒激光直接在角膜基质层内做出需要去掉的透镜，就像“隔山打牛”。相比半飞秒激光手术，因为不需要制作角膜瓣，所以手术过程变成了3步：

①扫：用飞秒激光扫描制成

一个微透镜。

②切：再用飞秒激光做一个切口（通常在角膜瓣周边，2毫米至4毫米大小）。

③取：取出切下的角膜基质。

整个过程中，在计算机中输入每个人不同的度数，计算机自动控制微透镜厚薄，保持手术的精准性。

●ICL晶体植入术

人工晶体植入术（ICL），即在虹膜和自然晶状体植入一枚人工晶体（相当于一副隐形眼镜），从而获得清晰的视力。这种手术不需要切削角膜，有些人检查后发现角膜厚度不够，不适合进行角膜屈光手术，经医生评估可进行这种手术。



高考后想摘镜 这份攻略请收好



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



精准控糖 不妨试试这个监测系统

□本报记者 王路欣

随着人们生活方式转变，糖尿病患病率逐年增高。血糖控制不达标可引起多种慢性并发症，严重影响患者生活质量。对于部分血糖难以控制的患者来讲，传统治疗方式时间长、疗效差，胰岛素泵联合动态血糖监测系统控制血糖效果不错。

潍坊市益都中心医院内分泌科的专家表示，胰岛素泵联合动态血糖监测系统通过持续皮下输注胰岛素模拟人体胰岛素分泌，快速解除高糖毒性，尽快将血糖控制平稳，同时联合动态血糖监测系统，时时监测血糖，为胰岛素剂量调整提供依据和保障，确保血糖控制全天候达标，是目前控制血糖最科学、快捷的治疗方法。

胰岛素泵联合动态血糖监测系统的适应症包括：1型糖尿病；应用多种药物治疗，血糖控制效果不佳的2型糖尿病；糖尿病合并严重感染、外伤或围手术期；因病情需要，应用大剂量糖皮质激素；初发的2型糖尿病，需要快速解除高糖毒性；血糖难以控制的妊娠期糖尿病或糖尿病合并妊娠等。



寻医问药

男性胸部太大是咋回事

男性为何会出现乳房发育

男性乳房发育的核心机制是体内雌激素与雄激素比例失衡。正常男性体内同时存在少量雌激素，当雌激素水平相对升高或乳腺组织对雌激素敏感度增加时，就会刺激腺体增生。

如何区分真性发育与假性肥大

并非所有男性乳房隆起都是乳腺发育。假性乳腺发育指乳房脂肪堆积，常见于肥胖人群。而真性乳腺发育可触及乳晕下盘状肿块，可通过医生触诊、影像学检查（如超声）等确诊。

男性胸部发育的原因有哪些

生理性发育

新生儿期：母体雌激素通过胎盘影响，通常2周至3周内就会消退。

青春期：多数在1年至2年内自然恢复。

中老年期：因雄激素减少等引起，发病率可达65%。

病理性因素

内分泌疾病：睾丸功能减退、甲亢、肾上腺肿瘤等。

药物副作用：部分心血管药、抗生素、抗溃疡药、抗雄激素药等超200种药物可能诱发。

其他疾病：肝硬化、慢性肾病导致激素代谢异常。

外源性刺激

滥用含雌激素的保健品、接触环境内分泌干扰物（如双酚A），或长期酗酒、吸食大麻等均可诱发。

什么情况需要治疗

多数生理性男性乳腺发育可定期观察，以下情况需积极干预：乳房直径大于4厘米，持续超过1年；伴随疼痛、分泌物或皮肤破溃；检出激素异常或肿瘤；因外观引发严重心理障碍。

日常如何预防与自检

避免长期接触雌激素类物质（如某些化妆品、塑料制品）；谨慎使用可能干扰激素的药物；控制体重，减少高脂饮食；定期自检：站立位触摸乳房，观察是否出现硬结或不对称。乳房疼痛或肿块需及时就诊，排除乳腺癌（男性乳腺癌占全部乳腺癌的1%）。

“医生，我一个20多岁的小伙子，胸部太大了，咋回事？”在乳腺外科，经常会接诊到有类似诉求的男性患者。医学上有一个被长期忽视的现象——男性乳房发育症，即男性乳腺组织异常增生，这种疾病不仅影响健康，更因社会偏见导致患者承受巨大的心理压力。那么，男性为何会出现乳房发育？什么原因造成的？何时需要治疗？潍坊市妇幼保健院乳腺外科副主任医师童文伟对此进行了解答。

□本报记者 王路欣 通讯员 韩莎莎