

去更大的舞台追梦

专访中国男篮国手杨瀚森

在联赛中变强

相比稍显懵懂的新秀赛季,杨瀚森在职业生涯的第二年显得更加从容,球队增加了更多围绕他持球单打的战术,他的常规赛场均得分也提升到16.6分,并能贡献10.5个篮板、3.0次助攻、1.0次抢断和高居联赛第一的2.6次封盖,获评CBA常规赛年度最佳星锐球员,并先后入选CBA全明星赛首发阵容以及CBA常规赛国内球员最佳阵容一阵。

杨瀚森表示,自己的体能储备更加充沛,在加强力量训练后,他的深蹲、卧推等硬性指标也得到了很大提升。更敏捷、更有力量的身体除了增加其“油漆区”内的威慑,也让他在防守端更加游刃有余。

“这个赛季,我在场上除了和国内最顶尖的内线对位,还要面对和外援中锋的对抗,很多都有NBA经历,对我的成长和能力提升也起到很大的推动作用。”杨瀚森说。

“感谢俱乐部还有刘导(青岛队主教练刘维伟),在我的‘菜鸟’赛季,一直给我很多帮助和机会,也给我很多信心。上

赛季12进8被淘汰,使我们知道了季后赛的强度和难度,才有了这个赛季的进步和好成绩”。

本赛季,青岛队顺利跻身季后赛,首轮中以2:1力克浙江队,并在第二轮与常规赛“领头羊”广厦队鏖战至第五场,差一点上演“黑八奇迹”。

在杨瀚森看来,新赛季的外援政策整体提升了联赛的水平和激烈程度,呈现出很多精彩激烈的比赛。本赛季CBA执行4人(最多)4节7人次(前三节每节最多2人次,第四节最多1人次)的外援政策。“外籍球员在竞争上场机会和上场时间,中国球员也在全力争取上场时间,通过平时的训练和比赛,也带动中国球员职业精神、竞技能力等整体水平的提升。”杨瀚森说。

跳出“舒适圈”

冲击NBA,杨瀚森希望通过自己的努力,能向世界展现新一代中国球员的国际竞争力,并将有益的经验带回中国男篮。

“我们目前最重要的事情就是下一届男篮世界杯取得好成绩,从而获得洛杉矶奥运会的参赛资格。所以我也会努力提升自己,一是展现出自己的能力和特点,展示中国篮球运动员的精神面貌;然后在训练、比赛等方面多去观察和学习,提高自己的篮球水平”。

“希望能带动更多的中国年轻篮球运动员勇敢走出去,去更高更大的舞台上展示自己,提高中国球员的国际竞争力。”杨瀚森说。

杨瀚森表示,詹姆斯的职业精神和态度是其学习的榜样,同时他也很欣赏约基奇、申京、小萨博尼斯的打球风格。“我还很年轻,有很大的可塑性,我希望能NBA有全方位的发展”。

在杨瀚森的篮球信条中,热爱与坚持是最重要的。“你日常的训练和努力,教练和球迷其实都会看到。所以只有保持上进心,然后投入无限的汗水,才会获得机会和信任。还有就是勇敢地跳出‘舒适圈’,人一定要有梦想。”他说。

同时,对于支持他的球迷,杨瀚森“除了感谢还是感谢”。“在各个平台上,我都有看到大家的留言支持,还有建议。其实给了我很大的鼓舞,尤其是在我低迷的时候。我觉得我只有更加努力、专注,让自己进步,才能对得起所有球迷的支持和信任。”杨瀚森说。

据新华社

杨瀚森(左)在比赛中。(资料图)

“这是我人生最重要的决定,要去更高更大的舞台上展示自己。”在杨瀚森宣布参加美职篮(NBA)选秀后,这位未满20岁的中国男篮国手、CBA青岛队中锋第一时间接受了记者专访,坦露了冲击NBA的心路历程。

拿什么立足NBA

立足NBA的核心优势是什么?杨瀚森认为,自己是一名非常好的团队球员,在分享球、护筐、篮下终结、为队友创造机会等方面都会做得很好,但仍要在多方面进行提升。一是投射能力,二是要适应高强度、高速度的攻防节奏,三是在防守方面要有全面提升。

“短期目标是全力争取上场机会和比赛时间,尽快取得教练团队和队友们的信任,尽快融入队伍。”杨瀚森说。

2023年U19男篮世界杯上,杨瀚森表现抢眼,贡献了场均12.6分、10.4个篮板、4.7次助攻、5次封盖的全面数据,入选赛事最佳二阵。正是那时,坚定了刚满18岁的杨瀚森冲击更高舞台的决心。

“我和这个年龄段世界上最好的球员进行了比赛,增强了我的自信心,坚定了向更高水平冲击的决心。”杨瀚森说,“为此也做了很多准备工作。包括去年和国家队一起参加NBA夏季联赛,亲身感受到比赛强度、身体对抗、技战术等。”

今年1月份,杨瀚森与美方经纪公司克拉驰体育集团签约。该集团由知名篮球经纪人里奇·保罗创建,代理过勒布朗·詹姆斯、安东尼·戴维斯、达龙·福克斯等多位NBA球星。

杨瀚森表示,克拉驰体育集团推荐了经验丰富的教练员来国内对其进行指导。“从个人技术、技战术、生活习惯等各方面进行完善和打磨。后续的安排,要根据到美国进行特训的情况,再落实具体的计划。我已经从身体、心理等方面做好充分的准备”。

市体育舞蹈代表队

选拔赛(资格赛)落幕

本报讯(记者 付东升)4月26日,2025潍坊市体育舞蹈代表队选拔赛(资格赛)暨潍坊市第一届体育舞蹈精英赛落幕。

比赛吸引了24支代表队的100余名优秀体育舞蹈运动员参加,设置团体舞、双人组和单人组三个大项、9个组别。经过激烈角逐,共有68名运动员获得晋级7月份潍坊市体育舞蹈代表队选拔赛(决赛)资格,35人获得“潍坊市体育舞蹈预备队员”称号。

省男子武术散打锦标赛

潍坊运动员斩获1金1铜

本报讯(记者 付东升)2025山东省男子武术散打锦标赛近日收官,潍坊市少年儿童体育学校武术队派出25名运动员代表潍坊参赛,共获得1金1铜。

赛事吸引全省16市及相关武校21支代表队、440余名运动员参赛,设男子甲组10个级别、乙组11个级别。最终,潍坊运动员李化博获得乙组45kg级金牌,权清旺获得甲组90kg+级铜牌。