

# 跪地抢生机 跑友出手救回昏厥女子

4月23日清晨，在城区虞舜公园，一名女子突发急症，晕倒在地，失去了意识。紧急时刻，在公园内跑步的多位跑友上前帮扶，跑友王磊在“黄金4分钟”内做心肺复苏，最终让该女子转危为安。“看到有人需要帮助，我只是本能地伸出援手。”王磊说，当时情况紧急，他只是做了自己应该做的。

□文/本报记者 刘晓梅 图/跑友肖德礼提供



王磊(右)正对女子进行心肺复苏。

## 发现女子晕倒在地，跑友们立即上前施救

4月23日早晨6时许，“虞河跑团”的跑友们像往常一样来到虞舜公园跑步，在经过公园东边的跑道时，突然发现一名女子趴在地上，不省人事。跑在队伍最前端的肖德礼率先发现该女子，他立即拨打了120急救电话，其他跑友也停下脚步，上前帮助该女子。

“我学过急救！”这时，跑在队伍最后的王磊立即上前，将该女子翻过身，帮她摘下口罩，在此过程中他注意到该女子口内、口罩上有血。王磊进行初步判断后，跪在地上开始为该女子做心肺复苏。

“事发突然，那名女子当时已经没有了意识，我的第一反应就是赶紧将人救过来。”说起救人的情形，王磊仍历历在目。经过心肺复苏，该女子逐渐恢复了呼吸。跑友们有的询问该女子的情况，有的帮她联系了家人。很快，120救护车赶到现场，跑友们又配合医护人员，将该女子送到救护车上，才各自离开。

一位跑友拍下了整个救援过程，在视频中，从跑友们发现晕倒在地的女子到成功施救，整个过程仅用了1分钟。

## 目前女子转危为安，家人非常感谢好心人

记者采访了解到，王磊今年38岁，家住奎文区樱园小区。“我虽然不是医生，但参加过急救培训，面对当时的情况，我的第一个念头就是在医护人员到来之前，在‘黄金4分钟’内做心肺复苏施救。”王磊说，在他人危难时刻，自己不会袖手旁观的。

对于救人一事，王磊没有和任何人提起。跑友和热心市民将他救人的一幕发到了网上，亲戚、朋友、同事看到视频才得知此事，大家对他的义举称赞不已。

生活中，王磊是个热心肠，曾经

帮助过很多人。他是一家单位的销售员，工作中更是兢兢业业，尽职尽责。

记者联系到了被救女子的家人赵女士。赵女士说，被救的是她弟媳，今年40岁，目前弟媳身体已无大碍，住院观察一段时间就能出院。他们一家人非常感谢王磊等跑友的帮助，正因为有“黄金4分钟”内及时施救，弟媳才转危为安。等弟媳出院后，他们会去感谢王磊等帮助过弟媳的好心人。

凡人善举 感动潍坊

## 暖新闻

# 男子心脏骤停 两位医生及时施救

□文/图 本报记者 王路欣

4月22日，在阳光融和医院上演了一幕温馨感人的场景。陈先生的父亲手捧两面锦旗，送到该院神经外科医生王传会和心内二科医生秦国峰手中，感谢他们对自己儿子的及时救治。

时间回溯到4月8日晚，在城区虞河路上的一家饭店，王传会和秦国峰结束了一天繁忙的工作后，正在此就餐。突然，一名男子倒地，王传会和秦国峰迅速反应，第一时间冲上前查看情况，凭借多年的临床经验，判断出男子心跳呼吸骤停，情况危急，该男子便是陈先生。他们立即展开急救，迅速为陈先生打开气道，轮流实施心肺复苏，同时指挥其他人拨打120急救电话，为陈先生的后续救治赢得了宝贵的时间。随后，陈先生被救护车紧急送往就近医院，经诊断为急性心肌梗死。

在成功实施急救后，王传会和秦国峰并没有声张，默默地离开了现场。对他们来说，这只是职业生涯中无数次急救中的一次。

因救治及时，陈先生才得以在短时间内康复，如今已顺利出院。为了表达心中的感激之情，陈先生的家人特意定制了两面锦旗并写了一封感谢信，亲手送到了王传会和秦国峰两位医生的手中。

# 开展“暖光行动” 为老人点亮平安灯

□文/图 本报记者 刘晓梅

连日来，昌邑市众诚慈善服务中心、昌邑市义工联合会的志愿者来到围子街道、龙池镇部分困境老人家中，安装太阳能庭院灯(下图)并为老人义卖韭菜、义务理发等，为他们解决实际困难。

前段时间，志愿者走访发现有的老人院子内外没有照明灯，老人夜晚出入不便。昌邑市众诚慈善服务中心、昌邑市义工联合会联合发起“暖光行动”项目，用爱心点亮困境老人的夜间生活。

4月19日，在昌邑市围子街道戚斜村的独居老人戚先生家中，志愿者分组行动，很快一盏崭新的太阳能庭院灯便安装好了。为老人安装庭院灯的同时，另一组志愿者在老人的院子里开辟了“益家小菜园”，栽种了茄子、辣椒等蔬菜。志愿者注意到院子里的韭菜到了收获时刻，老人却无力采收。大家立即行动起来，收割、分拣、捆扎，并发起“爱心购”义卖。很快，50余斤韭菜被认购一空。当志愿者将义卖款塞进老人手中时，老人感动不已。22日，志愿者又来到昌邑市龙池镇两户困境老人家中，安装太阳能庭院灯并为老人义务理发等。

据了解，“暖光行动”项目计划今年为200户困境家庭安装太阳能照明系统。



# 热乎饭暖心餐 老人吃出幸福感

□文/图 本报记者 刘晓梅

日前，诸城市阳光社会工作服务发展中心的志愿者来到诸城市龙都街道玉带村开展“爱满助老食堂”活动，志愿者为老人端饭、盛菜，让老人暖心又暖胃。

为满足老人用餐需求，提升老人生活质量，去年底，玉带村联合诸城市阳光社会工作服务发展中心共同承担起服务老人的重任，打造“助老食堂”，为老年群体带来全新的就餐体验。

一餐家常菜，吃出幸福感。临近午餐时间，村里的助老食堂飘出阵阵饭菜的香气。西红柿炒鸡蛋、水煮大虾、炒豆腐皮、八宝粥等饭菜吸引老人纷纷走进食堂，他们的脸上满是欣喜。

志愿者将热气腾腾的饭菜端上桌，香气四溢。老人们围坐在一起，一边聊天，一边品尝美食(上图)，现场气氛和谐温馨。“孩子不在身边，我自己做饭容易做多，经常吃剩饭剩菜，现在来食堂吃饭可方便了，而且饭菜非常可口。”一位老人开心地说。

小小的助老食堂，不仅仅是一个提供餐食的地方，在这里，老人还可以找到心灵的慰藉与陪伴。他们可以与老友畅叙往昔、分享生活点滴，也可以在志愿者的组织与策划下，参与丰富多彩的活动。