

陈海娥

退休前挑重担 带出“标杆班”

□文/本报记者 赵春晖 图/受访者提供

这个新学期，因为教师流动，寿光市圣城中学有一个班缺班主任。正当级部主任一筹莫展时，还有一年就要退休的陈海娥主动站了出来：“没有合适的人干班主任，我干！”

就这样，陈海娥成了学校里年龄最大的班主任。大家都好奇，她虽然每天脸上都挂着笑容，可毕竟年龄摆在那，精力怎么和年轻老师比？怎么能应付班里四五十名精力过剩的“调皮蛋”？面对大家的疑惑，陈海娥总是笑而不语。

实际上，为了当好这个班主任，不拖年级后腿，对得起每一名学生，陈海娥付出了比普通教师更多的努力。

自从当上班主任，陈海娥经常利用晚上的时间看教材，学习新课标和新教学理念，认真打磨每节课。她把女儿当成学生，在家一遍遍给女儿讲课。她还利用休息时间整理班级材料，耐心与每一位家长沟通。她经常第一个进班级，最后一个离开班级，随时关注着学生学习和生活的细节，与各任课老师及时交流，掌握学生的动态，全身心投入到课堂教学和班级管理工作中。

开学短短两周的时间，陈海娥用她丰富的教学经验将班级管理得井井有条，把班级从一个落后班带成了年级的“标杆班”，受到家长、同事们的高度肯定。

“当了这么多年教师，我深知要对每一个学

生负责，因此工作起来充满了干劲和热情。当班主任确实很累，但看到孩子们在自己的带领下，有成长、有进步，会从心里感到高兴，也会有成就感，觉得自己的辛苦付出很有价值。”陈海娥说。



陈海娥

厉害了
我的老师

郎晓丽

300多名学生情况 她了如指掌

□文/本报记者 赵春晖 图/受访者提供

“嘘！快背书，郎老师又来了！”这是寿光市圣城中学九年级二部6个班的学生经常说的一句话。郎晓丽是九年级二部级部主任兼九年级七班班主任，但她更像是6个班的“班主任”。

郎晓丽对6个班300多名学生的情况都了如指掌。日常各班管理、学生纠纷、家校联系和课间活动，她也都是事无巨细、亲力亲为，每天过得充实而忙碌。

学生们经常说，郎老师虽然管着6个班，可

管得比各班的班主任还严、还细。在她的督促下，6个班的班级秩序都特别好，学习氛围非常浓厚，几个班级你追我赶、拼搏争先，学习成绩都节节攀高。

“我们级部今年的班主任普遍年轻，而九年级孩子正处于青春期、叛逆期，管理难度稍大点，我在这方面有点经验，就多干点，让其他班主任专心抓学生学习。”郎晓丽笑呵呵地说。

从事班主任工作27年，郎晓丽是毕业班名副其实的“钉子户”。今年，她更是围着6个毕业班团团转，像个不知疲倦的“监工”。

郎晓丽的用心、尽心和爱心，也影响了一批又一批的学生。经常有毕业生回来看望郎晓丽，并真诚地表达对她的感激之情：“感谢您当年对我们的严格要求！感谢您让我们养成良好的行为习惯！感谢您对我们的不放弃、不抛弃！”

郎晓丽对记者说，从事教师工作这么多年，她始终认为，只有处处以身作则，时时为人师表，才能成为学生的表率，才能做好教学工作。在日常的班级管理工作中，她耐心倾听学生的成长困惑，细心发现学生的个性特质，为学生搭建坚实的成长阶梯。看着一届届从学校走出去的学生成长、成才，她内心有说不出的骄傲。

“未来的日子，我将继续用责任、爱心和智慧，助力每一位学生实现全面成长，让教育的阳光照亮每一个孩子的未来。”郎晓丽说。



郎晓丽

◆教育热点新闻

禁止寒暑假集中补课

教育部公布一批典型案例

近日，教育部公布了河北、江苏、河南等地查处中小学违规办学行为的典型案例，要求各地各校合理安排中小学生在作息时间内，充分保障学生睡眠和自主学习活动时间，禁止在法定节假日、寒暑假集中补课或变相补课。

通知指出，中小学在校时间过长、节假日补课等不规范办学行为严重影响学生身心健康和教育形象，具有极大安全稳定风险。各地要牢固树立“育人为本、健康第一”的理念，深化依法治教、依法治校，切实采取有效措施，保障学生合法休息权益。

各地各校要严格规范管理，将合理安排中小学生在作息时间内、充分保障学生睡眠和自主学习活动时间作为“底线”，将禁止法定节假日、寒暑假集中补课或变相补课作为“红线”，多渠道多形式进行常态化、持续性排查整治，维护好教育生态。对查处不力、敷衍塞责的地方，要约谈教育部门负责人，在评先争优、绩效考核、项目申报、经费奖补等方面予以降档扣分处理。对顶风违规、屡禁不止的学校，要严肃追究学校主要负责人责任，取消其评先评优资格，依法依规予以处分。

本报综合

不调课、不补课

多所高校春假提上日程

日前，北京信息科技大学开始放春假。与普通假期不同，春假主打“有组织式”放假。该校开设了60个研学项目，在为期一周的春假里，鼓励学生放下课本、走出校园、参与实践。

“我们鼓励大学生充分利用和享受假期。放春假，不‘放羊’。”北京信息科技大学校长郭福说，“春假7天停课，不调课、不补课，目的是让学生在繁重的学业和工作中有机会停一停脚步，引导学生全面发展，支持教师职业生涯可持续发展。”

放春假前，该校在官方微信公众号上发布了研学项目清单，包括思想启迪、学海拾珠、科创探索、悦动心灵、国际视野5个主题模块、60项活动。

放眼全国，不少高校也放出了春假的消息。中国人民大学校历显示，4月底放春假，假期将持续7天左右。中国传媒大学4月26日至5月4日放春假，春假期间停课并组织参加各类读书活动。厦门大学嘉庚学院从4月26日至5月4日放春假，连休9天。武汉大学在4月下旬增设3天春假，鼓励学生参与樱花文化节志愿服务、跨学科科研项目等活动。

本报综合

北京大学

拟新增3个本科专业

近日，北京大学教务处发布《关于2025年度北京大学新增设置本科专业的公示》，拟新增设置“数学与应用数学(生物统计学方向)”“数字治理”“工商管理专业(数字经济管理方向)”3个专业。

其中，“数字治理”为目录外新专业。根据公示信息，该专业立足于数字时代国家治理与全球治理的深刻转型与复杂挑战，旨在深入研究数字技术对国家治理和全球治理体系、能力、规则以及公共产品供给带来的系统性变革，培养具备全球视野、理论深度和技术能力的复合型人才，使其能够系统性地理解和研究数字化浪潮下全球治理的结构性变迁与前沿议题。

通过系统学习，培养学生运用数字技术从事跨学科分析和研究治理问题的能力。

本报综合