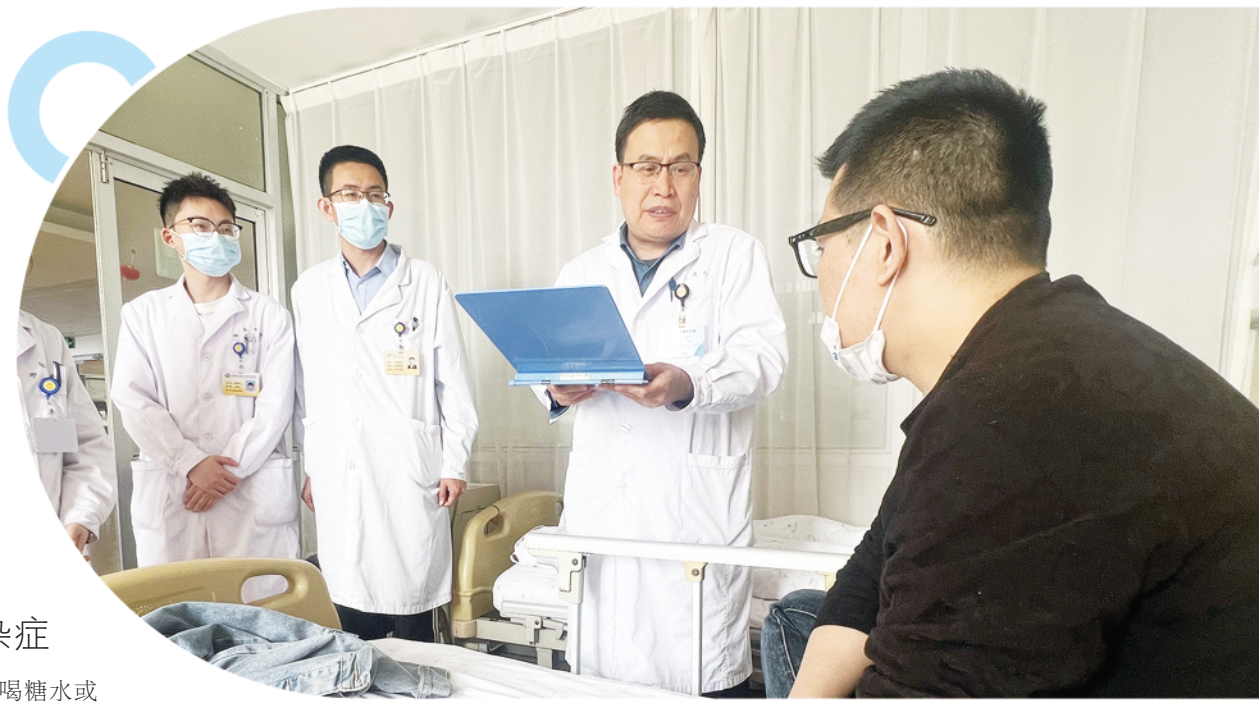
潍坊名医

山东第二医科大学附属医院内分泌科主任惠宗光
以仁心铸医魂 以精术护健康

在山东第二医科大学附属医院内分泌科的走廊里，总能看到一个步履匆匆却始终面带微笑的身影，他就是该科室主任惠宗光。从医三十三载，他始终秉持“患者至上”的信念，用精湛医术与人文关怀，为无数疑难重症患者解决了病痛困扰。



▶惠宗光(右二)带领团队成员查房。

□文/图 本报记者 王路欣

耐心对待患者，“精准狙击”疑难杂症

4月11日，在繁忙的内分泌科诊室里，惠宗光正在叮嘱一位患者：“糖尿病本身并不可怕，真正需要警惕的是其并发症，平时一定要注意饮食、作息……”在面对患者时，惠宗光总是耐心倾听、细心叮嘱，用温暖的话语和坚定的眼神给予患者信心和力量。

内分泌疾病囊括范围很广，一些疾病非常考验医生的耐心。惠宗光常和科室内的其他医生说：“细心和耐心非常重要，我们不仅要给出适合患者的治疗方案，还要帮助患者建立自我管理意识，让健康成为他们生活的常态。”

从医这些年，让惠宗光印象最深的患者是家住城区的王女士，当时王女士突然感到头晕、眼花、肢体无力，全身大汗淋漓，紧接着变得意识不清。面对这突如其来的状况，家人一时不知所措，慌乱中给她喂食了糖水。虽然症状有所缓解，但并没有解决问题，王女士开始频繁出现上述症状，每次发作时都伴随着严重的饥饿感，喝糖水或吃甜食后症状会有所缓解。之后，王女士找到了惠宗光。凭借丰富的临床经验，并进行了一系列检查，惠宗光最终确定王女士患上了胰岛素瘤。这是一个位于胰腺的肿瘤，它会导致胰岛素分泌异常，进而引发频繁的低血糖症状。

确诊后，王女士被转入肝胆胰外科接受手术治疗，成功切除了肿瘤。术后，她的血糖水平完全恢复了正常，频繁发作的低血糖症状也彻底消失了。“我之前去了很多家医院，都没有查明原因，多亏了惠主任……”王女士对惠宗光充满感激。

不仅是王女士，辗转多家医院、因不明原因骨痛而备受折磨的患者周女士，同样在惠宗光这里找到了“希望”。通过细致入微的问诊、认真细致的查体，惠宗光最终确诊周女士罹患“肿瘤性骨软化症”。这一精准“定位”，为成功解除周女士多年的骨痛困扰奠定了基础。

主导建立多学科协作诊疗模式，提高患者满意度

在神经内分泌肿瘤的诊治领域，惠宗光更是敢于创新、勇于担当。他主导建立了多学科协作诊疗模式，整合内分泌科、肝胆外科、肿瘤科、影像科等多学科资源，为患者提供一站式诊疗服务。这种模式的建立，不仅提高了诊疗效率，更让患者在最短时间内得到最精准的治疗。多位胰腺神经内分泌肿瘤患者因肿瘤分泌过量胰岛素导致反复低血糖昏迷，正是在惠宗光的精准定位和外科团队的精心治疗下恢复健康。

面对单基因突变糖尿病这类罕见病，惠宗光率先开展基因检测与精准干预，让原本无处求医的罕见病患者得到了精准诊治，重拾生活的希望。“惠主任的诊疗每一步都非常准确。”一位糖尿病患者说。这不仅是患者的心声，更是对惠宗光精湛医术和高尚医德的最好诠释。多年来，他带领团队成功救治了数百例糖尿病酮症酸中毒、垂体危象、甲状腺危象等危重患者，为无数家庭带来了希望与光明。

不仅如此，惠宗光还带领糖尿病足专科，凭借高治愈率与低截肢率，成为了医院的特色诊疗专科及潍坊市专病中心。通过多学科整合、全病程管理的核心理念，构建了以内分泌科为牵头单位，血管外科、骨科、创面修复科、介入科、感染科等多学科协作的糖尿病足综合诊疗平台。这种多学科“一站式”诊疗路径，大大提高了患者满意度。

惠宗光(左一)正在指导外籍留学生。

十余年如一日 赴基层医院开展技术帮扶

“一花独放不是春”，提升基层医疗水平是惠及更多患者的关键。惠宗光认为，只有基层医疗强了，才能让更多百姓在家门口享受到优质的医疗服务。于是，他主动承担起这份社会责任，连续十余年如一日，赴基层医院开展技术帮扶，他将先进的医疗理念和技术毫无保留地传授给基层医生。他的努力，让基层医疗水平得到了显著提升，也让更多患者受益。

然而，惠宗光的付出远不止于此。在忙碌的临床与科研之余，他始终心系公众健康科普。“预防胜于治疗，只有让百姓了解更多的健康知识，才能减少疾病的发生。”惠宗光说。在他的影响下，越来越多的医疗工作者开始关注基层、投身基层。他们带着先进的技术和理念，来到基层医院，与基层医生共同学习、共同进步。这种薪火相传的精神，正在基层医疗领域悄然绽放。

“活到老，学到老”。在惠宗光看来，医学是一门永无止境的学问，每一次的技术革新、每一个新的研究成果，都可能为患者的康复带来希望。即便已是糖尿病及其并发症领域的专家，惠宗光依然坚持每日研读最新的科研文献，积极参与国内外的学术交流，不断探讨最新的治疗方法。从医33年来，他始终践行着“对技术精益求精”的誓言。每一次面对患者，他都全力以赴，用精湛的医术为患者解除病痛；每一次站在讲台上，他都以严谨的治学态度激励学生，告诉他们：“医学没有止境，唯有永葆敬畏与热爱，才能不负生命重托。”

◎名医小档案

惠宗光：山东第二医科大学附属医院内分泌科主任，主任医师，医学博士，硕士研究生导师，山东省老年医学学会内分泌分会副主任委员，潍坊市医师协会内分泌医师分会主任委员等。

擅长：糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、甲状旁腺疾病、肾上腺疾病、继发性高血压的鉴别诊断，痛风、脂代谢异常等内分泌代谢性疾病的诊治，在糖尿病慢性并发症的诊治及甲状腺疾病的鉴别诊断方面积累了丰富的临床经验，尤其擅长疑难罕见内分泌疾病的诊断及内分泌危重疾病的抢救。

坐诊安排：山东第二医科大学附属医院内分泌代谢病科门诊（周二全天、周五上午）