相信科学瘦身 减重门诊火爆

我市各大医院组织多学科开展一站式诊疗服务

随着肥胖问题日益凸显，国家卫健委持续推进“体重管理年”行动，今年全国两会期间，“体重管理”“体重管理门诊”更是冲上热搜。那么，潍坊市民参与的热情如何？我市相关部门采取了哪些举措？近日，记者对此进行了走访调查。

市民在潍坊市人民医院体重管理门诊咨询。

□文/图 本报记者 常方方 王路欣

市民减肥热情高涨，选择到医院健康减重

4月2日上午，体重210斤的于女士来到潍坊市人民医院体重管理门诊咨询。于女士说，她生完孩子后，体重一直在200斤以上，出门走一会儿就气喘吁吁，她曾尝试过多种减肥方法，均以失败告终。得知潍坊市人民医院有了专门的体重管理门诊，立即挂号前来就诊，她希望能在医生帮助下成功减肥。

“潍坊市民的减重热情很高，大家越来越重视健康。截至目前，这个月的号已经全部预约完了，我们也希望助力更多人减肥成功。”潍坊市人民医院体重管理中心主任刘海霞说，他们为不同体质、不同需求的肥胖人群提供一站式、多学科、个体化、分阶梯的全生命周期健康管理方案。

3日上午，在潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）体重管理门诊，体重180斤的孙女士正在咨询减肥事宜。孙女士称她从小就胖，之前吃过减肥产品，也尝试过节食减肥，可是没能瘦下来。“有医生帮忙，我不信自己瘦不下来。”孙女士说。

潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）体重管理门诊副主任医师李晓静表示，体重管理门诊开展多种多样的减重治疗方式，根据患者的个人体质、体重指数、健康状况及减肥目标来选择。

3日下午，在阳光融和医院体重管理门诊，有不少患者排队等待就诊。“今天带着父亲来看看，父亲肥胖已经很多年了，我们一直担心会影响他的身体健康，希望父亲能在医生帮助下，早日减肥成功。”市民王女士说。

我市将体重管理知识列入科普宣教重点内容

3日，记者从市卫健委了解到，2024年，潍坊市卫健委等15部门联合印发《潍坊市“体重管理年”活动实施方案（2024-2026年）》，倡导文明健康生活方式，在部分医疗机构探索设立健康管理门诊，提升全民体重管理意识。与此同时，将体重管理知识列入科普宣教重点内容，广泛开展公众食物营养和饮食文化教育，倡导吃动平衡、“三减三健”等健康理念，指导公众正确认识健康体重、科学动态管理体重，消除体重认知误区。我市还结合爱国卫生月、全民营养周、全民健身日等时间节点开展体重管理宣传活动，积极推动体重管理科普宣教进家庭、进社区、进学校、进医院等，逐步扩大体重管理知识普及的覆盖范围。

为发挥医疗机构专业技术优势，我市鼓励医疗机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心，整合营养、内分泌、外科、运动康复、中医等相关专业资源，为居民提供体重管理及肥胖症诊疗服务。不仅如此，我市还强化中医药对体重管理的技术支撑作用。进一步推广体重管理中医药适宜技术，研究制定健康体重中西医结合干预方案，为各类人群提供体重综合评估、中医体质辨识、辨证施治、中药膳食、中医运动处方等在内的中医药服务。

百套救生设备“上岗” 防溺水再升级

本报讯（记者 周晓晴 通讯员 郎宁）为进一步加强水域安全管理，预防溺水事故发生，连日来，市园林环卫服务中心在直管绿地沿河重点区域实施安全防护升级工程，新增100套专业救生设备，通过“人防+技防+物防”相结合的方式，构建全方位防溺水安全保障体系。

此次配备的救生圈采用国际标准的高浮力聚乙烯材质，具有耐腐蚀、抗老化等特点。每个救生圈均配备30米长的救生绳，并采用荧光橙与反光条双重视觉警示设计，确保昼夜可视**（如图）**。设备按“重点区域50米覆盖、一般区域100米覆盖”的标准，科学分布在亲水平台、深水区等事故易发点位。

在管理措施方面，市直管绿地同步加密巡逻频次，组建水上安全巡逻队，每日早8时至晚8时开展河岸巡查，重点劝阻野泳、危险戏水等行为，在桥头、陡坡等隐患区域设置警示牌，以“文字+图示”形式标注水深及禁止游泳提示。同时，强化应急响应，在绿地主要出入口配备救生杆、急救箱，保安人员全员接受心肺复苏培训，突发情况可3分钟内抵达现场。

为加强宣传引导，市园林环卫服务中心还联合周边社区、学校开展“防溺水课堂”，让安全防护网更密更牢。

消防志愿服务队伍实现全域覆盖

本报讯（记者 张韶华）4月7日，记者从潍坊市消防救援支队获悉，17支消防志愿服务大队已全部完成队伍组建工作，消防志愿服务队伍实现全域覆盖，一张横向到边、纵向到底的消防安全志愿服务网络已然成型。

潍坊市消防救援支队于2024年7月推动成立了潍坊市消防志愿者协会。自该协会成立以来，潍坊市消防救援支队指导潍坊市消防志愿者协会围绕“全民消防”理念，以“政府引领、社会协同、全民参与”为核心，加速推进基层消防志愿服务队伍建设。目前，全市已建成17支消防志愿服务大队，181支消防志愿服务中队，累计发展消防志愿者39.2万人。

当好消防知识传播者、消防安全守护者，各消防志愿服务大队立足区域特点，创新打造特色服务品牌，构建起“重点时段+重点场所+重点人群”的全域防护网。

13万余人次前往灵山仙庄清明祭扫

本报讯（记者 张沁）4月7日，记者从市殡葬事业服务中心灵山仙庄获悉，自3月21日至4月7日12时，灵山仙庄累计接待祭扫市民13万余人次、祭扫车辆4万余辆。这期间，灵山仙庄共安排工作人员、志愿者等59人全程参与服务保障工作，发送免费祭扫定制公交18车次，接送祭扫市民900余人次，免费发放祭扫鲜花1.2万支。

6日，记者走进灵山仙庄祭扫现场，发现这里的文明祭扫氛围浓厚。市民们积极响应号召，摒弃焚香烧纸等传统祭祀方式，以献一束花、默哀鞠躬、诵读祭文等文明形式寄托对先人的深切哀思。灵山仙庄随处可见的文明祭扫宣传展板，图文并茂地展示着绿色祭扫知识；广播循环播放着安全祭祀注意事项，持续向市民传递绿色、健康、安全的祭祀理念。

灵山仙庄工作人员表示，随着清明假期的结束，市民集中祭扫活动接近尾声，但后续一段时间仍有市民入园祭扫。灵山仙庄将持续强化安全生产工作，优化祭扫服务，满足群众祭扫需求。同时也提醒广大市民注意低碳出行、文明祭扫。

随意践踏草坪 花树上挂衣物

本报讯（记者 刘晓梅）清明假期，城区自怡园迎来踏青热潮，游客数量激增，也有一些不文明现象出现。个别游客随手将衣物挂在花树上，有的游客带着孩子在绿化带内跑来跑去，随意践踏草坪。这些不文明行为与周围的美景很不协调。

4月6日，记者在自怡园内看到，草坪内随处可见“足下留情”的提示牌，可是个别游客对此视而不见，任性地在草坪内走来走去，还有的游客带着孩子在草坪内肆意奔跑。为方便市民游客挂衣服、水杯，公园内设置了便民服务衣帽架，然而，个别游客图方便，随手将提包、背包等挂在了花树上。

在公园北门外，不少游客将电动三轮车停放在车道上，也给过往市民通行带来不便。附近居民宋女士表示，希望大家增强文明意识，自觉爱护环境，让我们的城市变得更美。