

全市38家养老机构为期一周免费试住

本报讯（记者 张沁）4月4日，记者从市民政局部门获悉，为优化养老服务供给、激发银发消费活力，市民政局启动养老机构试住周活动。全市38家二星级及以上养老机构将开放部分床位，为60周岁以上老年人提供一周免费试住体验。

据悉，即日起至6月30日，凡潍坊市60周岁以上老年人均可申请参与养老机构试住周体验活动。体验期间，老年人可享受床位费全免，护理费、生活费给予一定折扣。养老机构将提供生活照料、健康管理、文娱活动等多样化、个性化服务。有意参与体验的老年人或其家属可通过电话咨询、申请参与活动，经评估后即可享受相应服务。

我市养老机构试住周活动通过零门槛、高优惠的短期入住体验，帮助老年人及其家属消除对机构养老的顾虑，激发潜在消费需求。同时，也为养老机构提供了展示服务、吸引客源的机会，拉动养老服务消费提质升级，助力全市养老产业高质量发展。

潍坊市养老机构试住周活动清单		
县(市、区)	养老机构名称	联系电话
奎文区	潍坊市奎文区桃源老年公寓	13455666201
	潍坊市奎文区君泰托老中心	15864325322
	潍坊市奎文区松鹤居养老服务中心	13792663948
	潍坊市奎文区安康社会福利中心	05368875007
	潍坊市奎文区锦年华养老服务中心	18953657278
	潍坊市华都颐年园养老服务中心	15053681358
潍城区	潍坊市潍城区颐盛德养老服务中心	13563606820
	潍坊市华都颐年园老年服务中心	15854889535
	潍坊市潍城区和贵苑老年服务中心	18553681772
坊子区	山东香柏养老集团有限公司坊子分公司	18660628060
	潍坊市坊子区坊城街道敬老院	15621639868
寒亭区	潍坊市松鹤园养老服务有限公司	15853699969
	潍坊市寒亭区社会福利中心	13583679425
	潍坊市寒亭区固堤街道泊子社区敬老院	13563682100
青州市	福智万家(青州)养老服务中心(有限合伙)	13475681471
	青州市德霖康宁养老中心	18563615257
诸城市	诸城市锦元社会福利中心	15006699299
	诸城市夕阳红养老服务有限公司	18364695851
	诸城华元医院	13505369950
	诸城市福阳养老服务中心	15064614340
	诸城市百尺河镇敬老院	13793683718
	诸城市皇华镇敬老院	13793683718
	诸城市贾悦镇希努尔敬老院	17560663996
寿光市	寿光市福缘养老服务有限公司	15065615885
	寿光太阳城养老服务有限公司	15963426077
安丘市	安丘市福乐托老院	13287472333
	安丘市民生养老服务中心	13295361655
高密市	蕾娜范(高密)养老服务有限公司	18853680379
	高密市社会福利中心	13793690988
	高密诚浩颐养中心	19153639396
临朐县	临朐景福养老有限公司	18678079793
	临朐县东城街道颐和养老院	15963432293
	临朐县辛寨街道康乐敬老院	15963628855
	临朐县山旺镇怡康敬老院	18678064316
昌乐县	昌乐县碧水龙庭养老服务中心	18706532650
高新区	山东香柏养老集团有限公司	15963637100
滨海区	潍坊滨海经济技术开发区常青园老年护理院	13964681508
峡山区	潍坊峡山生态经济开发区绿康源养老康复中心	18366522707

奎文区各小学全面推行15分钟小课间



潍坊市实验小学学生利用小课间在操场上踢毽子。

从这个春季学期起，奎文区义务教育学校对课间安排做出整体统筹优化、原则落实15分钟课间时长，提供更为多元的课间时间，引导师生走出室外、走进阳光，让校园课间焕发别样的生机与活力。

□文/图 本报记者 赵春晖

让学生享受快乐和轻松的时光

4月2日上午，第一节课的下课铃响起，潍坊市实验小学的教学楼里一阵欢呼声传来，学生们有序从教室里来到操场，开始进行课间运动。跳绳、丢沙包、踢毽子、跳绳梯……操场上，学校为学生精心规划了多样活动场所，创新设计了多种传统游戏场地，为学生提供丰富的活动选择。在老师的陪伴下，学生可以自由选择度过课间的方式，大家在体育锻炼和趣味活动中放松心情，释放压力，拥抱快乐，真正感受到多彩课间带来的快乐。

以前课间只有10分钟，上厕所、喝水以后，时间所剩无几，四年级六班的王庆浩一般就直接回教室座位上等着上下一节课。“课间延长为15分钟以后，我们能到操场上参加多彩活动，不仅增进了同学之间的感情，还锻炼了身体。让我们在紧张的学习之余，享受快乐和轻松的时光。”王庆浩说。

在活动内容和形式上进行大胆创新

课间活动时间的调整不是简单的加减法。为让课间15分钟更具有吸引力，奎文区各小学在活动内容和形式上进行了大胆创新。

潍坊市育才学校学生课间可以自由选择自己喜欢的体育活动，如跳绳、仰卧起坐等体质检测项目，打羽毛球、踢足球等集体项目，老鹰捉小鸡等传统游戏项目，尽享美好时刻。

奎文区早春园小学开展“欢乐课间放飞自我”活动，以花样跳绳、绳梯游戏、自主锻炼等形式多样的课间活动，增强学生体质，帮助他们养成良好的运动习惯。

还有的学校结合现代教育理念和学生兴趣爱好，开发了许多新颖的课间活动项目。奎文区潍州湖小学把校园甬道变成趣味乐园，充满教育意义的地面游戏为孩子们带来别样体验。“安全卫士大闯关——趣味飞行棋三部曲”，把防溺水、交通安全、消防安全知识融入经典飞行棋玩法。学生们在掷骰子、跳格子时，就能轻松记住溺水预防要点、交通规则和消防逃生技巧，摆脱传统安全教育的枯燥，在欢乐中筑牢安全防线。

高度重视学生的安全问题

今年奎文区深入调研，广泛征求学校、教师、家长和学生的意见，出台了一系列鼓励学校丰富课间活动的政策文件。

自今年2月13日起，奎文区小学全面落实课间15分钟安排，同时，一天两次大课间保持不变。初中及九年一贯制学校结合教学实际，酌情确定课间活动时间，保障中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时，按照国家课程标准开齐开足体育课，当天无体育课的班级开展“起点体育”，落实课后锻炼1小时。引导中小學生增加体育锻炼，养成良好运动习惯，提升学生身体健康素质，促进学生全面发展。

丰富课间活动的同时，奎文区高度重视学生的安全问题，指导各学校建立健全课间安全管理制度，加强对校园设施设备的安全检查，及时消除安全隐患。同时，积极推动家校共育，引导家长转变观念，支持学校开展课间活动。

如今，在奎文区各小学校园内，课间15分钟已成为孩子们最期待的欢乐时光。充满活力的课间活动不仅让孩子们的身体得到锻炼，还促进他们的心理健康和社交能力的发展。同时，也为校园文化建设注入新的活力，营造出积极向上、健康和谐的校园氛围。