

在很多人的认知里，谈论死亡是一件非常忌讳的事情。但死亡是生命的一部分，它必然到来，甚至很多时候以我们无法预想的方式到来。因此，在有机会的时候，和父母、伴侣、孩子讨论它，是一件重要且必要的事。如果你也曾和家人讨论过死亡，如果你曾因为没来得及谈论它而深深地遗憾过，欢迎写下自己的感受。希望这些故事，能让更多人从更多视角去认识和看待死亡。

□本报记者 张沁 张敏

冉冉（29岁 昌邑市）

用热爱和坚持为殡葬行业正名

从小我就是个胆大的姑娘，填报高考志愿时，我瞒着全家人选择了冷门的殡葬专业，毕业后被分配到潍坊市第一殡仪馆工作，自此开启了与死亡紧密相连的职业生涯。

初入职场，我每天面对因各种缘由离世的人，看见的多是悲戚的面容。随着时光流转，我逐渐领悟到这份工作的意义——给予逝者最体面的告别，让他们安心离开这个世界。每一次为逝者整理遗容，每一场精心筹备的告别仪式，皆是我对生命的敬重。

这条职业道路并非一帆风顺。家人从最初的不理解、忌讳，到后来的理解与支持，这中间走过了漫长的岁月。记得刚工作的时候，每次回到家，气氛总是有些压抑。亲戚们也对我的工作避而不谈。尽管所有人都不理解我，我也从未想过放弃，因为我深知自己在做一件有价值的事。

去年，奶奶的离世给了我沉重一击，但也成为了家人理解我工作的重要转折点。得知奶奶去世的消息，我第一时间赶回家。按照家乡的习俗，我全流程负责了奶奶的身后事，这期间，家人看到了我对奶奶的深情，也了解到我工作的内容。他们不再对我的工作有所忌讳，反而投来了赞许的目光。那一刻，我知道，多年的坚持终于得到了认可。

在殡葬行业工作的这些年，我对死亡有了更为深刻的认知。每一次送别逝者，都宛如一场与生命的对话，使我愈发敬畏生命的脆弱与珍贵。我深知，我们无法逃避死亡，但能选择面对它的态度。而我的工作，便是在逝者最后的旅程中，赋予他们尊严与温暖，护送他们安然离去。正因如此，我更加热爱生活，热爱生命。我放肆地哭与笑，大胆地去爱，珍惜当下的每分每秒，用心拥抱生命的每一刻精彩。

宁静（32岁 寒亭区）

让孩子领悟生命的珍贵与美好

爱犬天天曾是我儿子最亲密的伙伴，它是我跟爱人恋爱时养的小狗，一直到我儿子出生，它始终与我们相伴。天天乖巧懂事，智商超群，陪伴我们度过了9个年头。然而，生老病死是自然规律，2024年3月，年老的天天还是离开了我们。儿子发现天天安静地趴在阳台的角落不再动弹时，眼神里满是惊恐与疑惑，拉着我的手问：“爸爸妈妈，天天怎么了？”“它走了。”我回答。“什么是走了，天天不能再陪我玩了吗？”儿子又问。那一刻，我知道是时候对儿子进行死亡教育了。

“天天的生命结束了。无论是人或动物，都要面对死亡，死亡是生命的一部分。”我说完这些，看到儿子似懂非懂，只是泪眼汪汪地望着天天。

为了让儿子更好地理解死亡，我们全家一起观看了电影《寻梦环游记》。电影中，绚丽多彩的亡灵世界，让儿子看到了死亡并非终点。“生命的终点不是死亡，而是被遗忘。”电影中的这句话让人印象深刻。当我向孩子解释，只要有人记住，死去的人就会在另一个世界存在时，孩子眼中的悲伤似乎少了一些。“天天虽然离开了，但我们会永远记得它。它给我们带来的快乐时光，就是它生命的价值。”说完这句话，我与儿子紧紧相拥。

成长是一个不断接受新事物的过程。我不知道该何时与孩子谈论死亡这个话题，这次因为天天，我们不得不面对死亡，还好，孩子已经从恐惧到理解。我不知道孩子究竟能理解多少，至少他不再害怕谈及死亡，他知道那是生命最后的归处。我坚信，接受过死亡教育的孩子会更加珍爱生命，懂得生命的宝贵与美好。

团子（37岁 坊子区）

死亡不可怕，重要的是活着时相爱相伴

2024年8月，我的父亲因病离世，从确诊得病到离开，只有短短49天。那些日子，恐惧、悲伤与无助如影随形，我的每一天都灰暗无光。

父亲患病期间，我一直逃避“死亡”这个词，天真地以为只要不提，它就不会降临。可现实残酷，我的逃避成为了一生遗憾。我后悔没能在他最后的时光里，倾诉心中的爱与不舍。

父亲走后，我和妹妹努力振作，抽出时间陪伴母亲，想用爱驱散她心中的阴霾。一个宁静的午后，阳光轻柔地洒进屋里。母亲穿着父亲买给她的衣服，开口打破了沉默：“你爸走得太痛苦，好多话没来得及交待。从现在开始，咱们母女三个要多在一起聊聊，希望以后我走时，能少一些遗憾。”那一天，我们围坐在一起，聊了许多。聊父母的一生，母亲回忆父亲病床上的坚强与对家人的牵挂；聊父亲的离去，那些我曾不敢触碰的话题；也聊未来的期许，即便生活因父亲的离开而改变，我们仍心怀希望，要带着父亲的爱勇敢前行。交谈中，我们不可避免地谈到对死亡的看法。曾经，死亡在我心中意味着分离与失去。但和母亲、妹妹这番对话，让我明白，死亡虽是终点，却并不可怕，重要的是活着时彼此相爱和相伴。

我们含泪聊了许久，泪水里有对父亲的思念、对过去的遗憾，更有对未来的坚定。在这泪水中，我感受到久违的温暖，那是家人间深厚的羁绊。

这次对话，让我学会直面死亡。父亲虽已离去，但他的爱永在。未来，我会珍惜与家人在一起的每一刻，用爱填满生命瞬间，期望在生命尽头，能如母亲所盼，平静温馨地离去，因为爱会在生命长河中永恒延续。

话题卷

因为终要告别
生命才如此可贵