

□本报记者 王路欣

寻医问药

1. 为什么会得过敏性结膜炎

过敏性结膜炎是由于接触过敏性抗原引起的结膜过敏反应。凡对特异性抗原具有遗传或体质上易感的人,在接触这种抗原时,可致速发型或迟发型过敏性结膜炎。过敏原一般为尘螨、花粉、灰尘、化妆品、药物、香皂、湿冷空气、动物毛发、香水、隐形眼镜及其护理液等。而结膜频繁接触外周环境中的抗原(如花粉、灰尘、动物毛等)引起结膜过敏反应。春季易产生过敏性结膜炎是由于环境因素,春季风沙大、花期长,春风一吹,四处飘散的花粉容易成为最大的过敏原,对其过敏的人若不慎接触到了花粉,就有可能患上过敏性结膜炎。

2. 过敏性结膜炎有哪些类型

季节性过敏性结膜炎。多在春秋季节发病,与花粉、柳絮等季节性过敏原有关。
常年性过敏性结膜炎。一年四季都可能发病,与尘螨、霉菌、动物毛发等常年存在的过敏原有关。
春季角膜炎。多见于儿童和青少年,症状较重,与气候、环境等因素有关。
巨乳头性结膜炎。常与佩戴隐形眼镜有关,表现为上眼睑结膜出现巨大乳头。

3. 哪些人容易感染过敏性结膜炎

过敏体质(如过敏性鼻炎患者);儿童(免疫系统未成熟,揉眼频率高);长期戴隐形眼镜、眼部化妆人群。

4. 过敏性结膜炎有哪些表现

眼痒是最常见、最典型症状;白眼球发红、眼睛灼热感、异物感,可出现频发揉眼、眨眼;流泪,眼分泌物增多,分泌物多为黏液性,呈黏稠的丝状;怕光;眼皮肿胀。这些症状在高温环境下可能会加重,还可能同时伴有鼻痒、鼻塞、流鼻涕等过敏性鼻炎表现。



做好科学防护 让化疗变得不再可怕

化疗是目前临床治疗肿瘤的有效手段之一,与手术、放疗并称为恶性肿瘤治疗的三大手段。对肿瘤患者而言,化疗具有必要性和不可替代性,然而其产生的副作用如掉发、胃肠道反应等,又让患者十分痛苦和担忧。

只要在医嘱下,积极接受化疗治疗的同时做好科学的防护,就能在一定程度上预防化疗引起的不良反应,让化疗变得不再可怕。

●什么是化疗?

化疗是指使用化学药物杀灭肿瘤细胞或抑制肿瘤细胞生长,从而达到治疗目的的一种方法。属于全身治疗手段,通过口服、体腔给药或静脉给药,药物随血液循环可遍布全身绝大部分器官与组织。

●化疗会引起哪些不良反应?

大多化疗药物属于细胞毒性药物,在杀死肿瘤细胞的同时,也会损伤大量的正常细胞,如身体内的毛囊细胞、造血干细胞、肠道黏膜细胞等,进而引起各种不良反应发生。常见不良反应有以下几种:

消化系统反应。恶心、呕吐、腹泻等表现,患者也可表现为食欲减退。

骨髓抑制。化疗药物的应用可损伤造血干细胞,引起血小板减少、白细胞减少等骨髓抑制表现。

脱发及皮肤损伤。脱发是化疗常见的并发症之



每到换季,不少人的眼睛会出现红肿充血,眼泪止不住地流,这很可能是正在经历“过敏性结膜炎”的困扰。对于过敏性结膜炎的相关问题,潍坊市中医医院的眼科专家作出详细解答。

眼睛痒得想揉? 小心过敏性结膜炎找上门

5. 如何治疗过敏性结膜炎

到医院筛查过敏原,避免接触过敏原。即使不用药物,远离过敏原,症状很快缓解。对花粉过敏的患者,在花粉浓度高的时刻尽量避免出门,外出随身携带护目镜和口罩,回家后及时冲洗面部。

尽量避免揉眼。揉眼的刺激可以使更多的过敏因子释放出来,使眼睛更痒。

冷敷。急性期时可用冰袋裹毛巾敷眼,每次约15分钟,可起到消肿止痒之效,但需注意避免冻伤。

西药治疗。症状轻微的可以局部点人工泪液来冲洗和稀释过敏原。如果还不能缓解,推荐使用抗组胺药、肥大细胞稳定剂、非甾体抗炎药。症状中度的患儿推荐使用抗组胺+肥大细胞稳定剂双效作用药物。症状重度患儿推荐使用糖皮质激素,同时加双效作用药物。如果使用激素后患儿眼压较高,必要时可使用免疫抑制剂滴眼液。建议在医生指导下进行药物治疗,切勿盲目乱使用药物。

打造“低敏”生活环境。花粉浓度高的时候关窗户。经常打扫室内卫生,勤换床单被套,防尘螨。清洁空调滤芯,有条件的使用空气净化器。尽量不饲养宠物。

过敏高发人群在过敏的季节暂时停戴隐形眼镜,改用框架眼镜。避免眼部化妆,卸妆时用温和无刺激产品。

生活作息规律。多喝水,多吃蔬菜水果,避免辛辣刺激、油腻的食物。

季节性过敏性结膜炎患者,早期预防是关键。每年的3月、4月及8月、9月是过敏高峰期,可提前两周用抗过敏滴眼药及抗过敏鼻剂预防。

治疗过敏性结膜炎,不光需要缓解眼部症状,还要能调节内在体质,降低复发,缩短病程。

6. 中医有哪些独特且有效的方法

中医治疗也是治疗过敏性结膜炎的一种利器。

眼部中药外洗、中药熏蒸雾化。中药直接作用于眼部,更快地起到清热祛风止痒的功效。

放血疗法。可以泄热消肿止痒。

耳穴压豆。通过耳部穴位刺激,调节全身脏腑功能,刺激经络,祛风止痒。

针灸治疗。多采用泻法,疏通眼周经络,改善眼痒症状。

穴位贴敷。眼周穴位贴敷中药及穴位刺激以祛风清热。

中药汤剂辨证论治。整体治理,标本兼治,减少复发,减轻症状。对于喝中药困难人群以及儿童,可以把中药做成颗粒,开水冲服,药效是一样的。

一,患者常伴有皮肤刺激表现,如红疹、瘙痒等皮肤病变。

影响肝肾功能。化疗药物可导致肝肾功能异常,表现为肝肿大、蛋白尿、血尿、黄疸、肾功能不全等。

心脏毒性。常用的柔红霉素、表柔比星等化疗药物,可对心脏造成损害,患者可出现心律失常、心动过速、充血性心力衰竭等表现。

神经系统毒性。如顺铂等化疗药物,可引起周围神经损伤,出现感觉、运动神经损害,表现为肌痛、运动失调等。部分化疗药物可引起言语障碍、意识障碍、感觉异常等。

此外,化疗药物损伤正常细胞,降低患者免疫功能,可增加患者各种感染性疾病的发生风险。

●如何进行化疗患者的防护?

对症护理干预。(1)针对恶心、呕吐等不良反应,给予患者清淡、易消化食物,忌食辛辣、刺激和油腻性食物;勤漱口,保持口腔清洁;必要时遵医嘱给予止吐药物,保持充足的水分摄入;保持室内空气流通,减轻异味刺激。(2)针对脱发,可向患者解释化疗引起的脱发为可逆性反应,可再生;给予患者假发套或帽子;注重头部防晒,避免阳光直射;使用较为柔和的洗发水,避免对头皮产生刺激;针对皮肤刺激,

可涂抹滋润

霜等。(3)骨髓抑制,遵

医嘱给予患者升血小板、升白

细胞等药物;监测患者体温等变化,遵

医嘱预防性使用抗生素;饮食要新鲜、卫生,适当增加高蛋白食物的摄取;减少人员探视,做好个人防护,避免发生交叉感染。(4)神经毒性,可通过按摩、温热湿敷等,改善手脚麻木、刺痛等症状;注重保持手部、足部温暖,避免长时间压迫肢体。

提供心理护理与支持。化疗不仅对患者身体造成影响,还可增加患者的心理负担,心理健康水平较差时,可加重生理反应。为此,应注重对化疗患者的心理护理与支持,家属和医护人员给予患者关怀与鼓励,使其树立战胜病魔的信心。组织互助小组、心理咨询等,给予患者支持与关怀,改善不良情绪负担。

进行生活与饮食调理。注重饮食调整,增加维生素、抗氧化物质以及矿物质的摄入,均衡膳食。进行适度锻炼,根据医生建议,选择瑜伽、太极等锻炼方法,改善体质,增加免疫力。注意遵医嘱用药,按时按量用药,不得随意增减或停用药物。定期返院复查,做好病情监测,为治疗方案调整提供依据。

山东第二医科大学附属医院 冯安华