



绿树生“花”

3月17日,福建省福州市三坊七巷南后街,街头许多原来光秃秃的树木底部被扮成“一束花”,为街区的春天增添了一抹亮色。

哈佛大学宣布 年收入低于20万美元免学费

当地时间3月17日,美国哈佛大学宣布,2025至2026学年起扩大助学金援助范围,免除家庭收入在10万美元或以下的学生学费、食宿费、健康保险等费用,而收入不高于20万美元家庭的学生可免学费。

声明称,实施新政策后,美国约86%的家庭有资格获哈佛大学的经济援助。目前,来自年收入不超8.5万美元家庭的哈佛大学学生可享受免费政策。

荷兰百年石塔突然坍塌



当地时间3月16日凌晨,荷兰南部小镇法尔肯堡一座百年石塔突然倒塌(上图右)。

这座新哥特式建筑名为威廉敏娜塔(上图左),建于1906年,高30米,属于受保护建筑,是当地颇受欢迎的景点。塔内设有餐厅,游客可爬到塔顶观景台欣赏美景,天气晴朗时能看到比利时和德国边境。

镇长达安·普雷福说,这座塔的倒塌对镇上所有人而言“都是打击”,“威廉敏娜塔之于法尔肯堡,相当于埃菲尔铁塔之于巴黎”。

紧急服务部门16日下午说,搜救犬在废墟中搜寻幸存者,但除了一些衣服外什么也没找到。普雷福说,目前尚不清楚塔倒塌原因。早上5时30分,塔内警报声响起,3分钟后监控摄像头关闭。

荷兰皇家气象研究所位于法尔肯堡附近的地震监测站在当日5时31分记录到一次地面轻微震动,提示由石塔倒塌引起。

据报道,这座塔多年来存在安全隐患,因有倒塌风险,已在维修,停止对外开放。去年由于暴雨破坏,通往石塔的两条通道已对公众关闭。

海上漂流95天 61岁秘鲁渔民奇迹生还



秘鲁61岁渔民马克西莫·纳帕(上图中)去年12月7日出海捕鱼,遭遇暴风雨失去联系,在太平洋上漂流95天后终于获救。

据有关媒体当地时间3月15日报道,纳帕从秘鲁南部海岸马科纳出发,只带了两周的食物,出海10天后因暴风雨偏离航线,下落不明。他的家人和渔民一直在找他。本月12日,一艘厄瓜多尔船只在秘鲁海岸1000公里外的海域发现了纳帕。此时他已严重脱水、情况危急。

食物耗尽后,纳帕饮用甲板上收集到的雨水,吃过蟑螂和鸟肉,“我吃过的最后一餐是海龟”。获救前他已经15天没有进食。纳帕始终没有放弃求生的意志。他说,想念家人让自己坚强。

纳帕在厄瓜多尔边境与家人团聚。他女儿萨梅斯感谢厄瓜多尔渔民救了她父亲的命。纳帕还需在秘鲁西北部港口派塔接受更多医疗检查,待身体无碍后再返回首都利马。

本报综合新华社等报道

睡眠健康参考来了 推荐成年人晚上11时前入睡

全国爱卫办3月18日发布《睡眠健康核心信息及释义》,推荐成年人晚上10时至11时入睡,早晨6时至7时起床,其中老年人可早晨5时至6时起床。

此信息及释义提出,不同年龄段人群所需睡眠时长不同,且因人而异。一般来说,学龄前儿童每天需要10小时至13小时,中小学生8小时至10小时,成年人7小时至8小时,老年人6小时至7小时。

根据此信息及释义,良好睡眠质量通常表现为:

入睡时间在30分钟以内(6岁以下儿童在20分钟以内);夜间醒来的次数不超过3次,且醒来后能在20分钟内再次入睡;醒来后感到精神饱满、心情愉悦、精力充沛、注意力集中。

根据此信息及释义,规律作息、劳逸结合、适量运动以及安静舒适的睡眠环境有助于保持良好睡眠。应避免熬夜、睡前饮酒喝茶,晚餐不宜过饱过晚,睡前尽量不要刷手机。

研究显示植物界存在与动物相似的“伪装术”

近日,兰州大学生态学院教授刘建全联合中国科学院昆明植物所孙航院士等研究团队,在《自然-生态与演化》发表研究成果,系统揭示了高山植物半荷包紫堇通过进化出砾石般的伪装色彩,成功躲避植食性绢蝶的捕食,首次系统证实植物界存在与动物类似的防御性伪装策略。

通过长达十年的野外调查和室内实验,结合生态学、遗传学、代谢组、分子生物学等手段,研究团队发现半荷包紫堇“伪装色”叶片会积累更多的花青素,一种导致叶片呈现红灰或深灰色的色素。

刘建全介绍:“我们在半荷包紫堇伪装植株基因组中的4号染色体上发现了一个小小的基因‘开关’,这个‘开关’能够增强一个基因的表达,从而增加花青素的产生,进而使绿色转变为‘伪装色’;

更为重要的是,这个基因在多种植物中都能增加花青素的积累,对植物及人类、牲畜均具有重要的抗逆和营养价值,为我们提供了重要的基因资源。”

研究团队还发现,绢蝶更倾向于在半荷包紫堇的绿叶植株附近产卵,叶片颜色是影响蝴蝶产卵决策的关键因素。为了排除叶片气味或味道的影响,研究人员使用3D打印的仿真绿色和伪装色叶片进行野外实验验证,证实叶片颜色确实影响蝴蝶的产卵选择,但蝴蝶幼虫对真实的绿色和伪装色叶片没有选择性食性差异。灰色叶片就像有“隐形斗篷”,使伪装植株的存活率和产生后代的几率更高。

刘建全表示,这项研究证明了植物在与动物天敌的互动中并非毫无防御能力。

日本静冈批准富士山登山费 四条线路统一标准



日本静冈县议会当地时间3月17日批准政府提案,同意今年夏天开始向每名攀登富士山的人收取4000日元登山费,同时限制登山入口开放时间。

富士山主峰海拔3776米,是日本第一高峰(上图),

地处山梨县和静冈县交界处,平时因积雪封山,通常每年7月至9月开放登山。登山路线主要有四条,其中吉田线位于山梨县,坡度较缓,为多数游客所选择,另外三条位于静冈县。

据当地媒体报道,静冈县的上述新规于5月9日生效。登山费收入将用于相关管理机构员工开支和安全措施。届时,现行且非强制性的每人1000日元的进山费将停收。

按照新规,静冈县的四条登山路线将把登山入口的每日关闭时间提前到14时,限制14时至次日凌晨3时之间的通行,以防夜间爬山出现危险。只有提前预订山间住宿的人才能在14时以后进山。工作人员将在半山腰设卡检查游人是否符合登山规定。静冈县眼下暂未限制登山人数。

山梨县去年登山季开始收取登山费,每人2000日元,同时限制登山时段人数,去年底山梨县确定从2025年夏天起登山费翻一番,因此富士山四条常用登山路线收费标准将统一。