

# “贵人语迟”？ 警惕儿童语言发育迟缓



□本报记者 王路欣

常有人说“贵人语迟”，事实真的如此吗？潍坊市妇幼保健院儿童康复科副主任医师陈建贵表示，这里的“语迟”意思是说话应该谨慎，避免祸从口出。实际生活中，当孩子的语言发育明显低于同龄人的预期水平时，家长需要注意是否是语言发育迟缓。

语言发育迟缓是指在发育过程中儿童语言发育没有达到与其年龄相应的水平，多数表现为语言方面总体的落后。多数情况下，语言发育迟缓是其他疾病的一种表现。

孩子语言发育迟缓的原因有很多，主要为以下几个方面：

**遗传因素：**部分儿童语言发育迟缓，但听力、智力发育均正常，其父母或其他家庭成员往往存在语言发育迟缓。

**听觉障碍：**中度以上听觉障碍儿童对声音感知困难，导致对语言的理解和表达受到影响，造成语言发育迟缓。早期表现为对摇铃、呼名等声音反应迟钝。

**智力发育迟缓：**语言表达建立在对语言内容的理解基础之上。缺氧、窒息、颅脑外伤、感染、遗传等各种因素导致患儿智力发育落后，进而导致对语言描述的事物缺乏概念，不能理解说话的含义，找不到合适的字词表达需求。

**孤独症谱系障碍：**此类患儿大多存在语言表达困难。部分患儿对于简单词汇、日常对话等无法理解与表达，体现在语言发育迟缓，语言障碍，不恰当的语言重复以及异常的音调、速度和节律等方面。

**发音器官异常：**语音表达依赖于发音器官在结构和功能上的发育成熟。如口唇无力、舌系带短、腭裂、声带异常、呼吸异常等。

**环境因素：**语言发育需要丰富的语言环境刺激。家庭结构不完整、养育环境单一、人际交往贫乏等都会影响语言发育。

孩子语言发育迟缓有哪些表现呢？

在婴儿时期，孩子表现十分安静，或对声音缺乏反应，与人的眼神交流较少；2岁左右仍未能说出简单的单字词；3岁仍无法用简单的句子表达；4岁存在大量发音错误；5岁仍无法清晰叙述事件经过。此外，有的孩子词汇量未随年龄增长而增加，词不达意，甚至出现语言能力倒退。难以理解抽象词汇或复杂句子，常答非所问。句子组织能力较差，难以准确表达自己的意思。

家长如果发现孩子存在语言发育迟缓，要前往专业科室进行相关的评估和检查，明确孩子存在的问题。如果孩子的智力正常，仅存在语言表达能力差，则需要丰富语言环境，及早进行家庭干预；如果孩子存在智力、听力、构音、社交、行为异常等问题，务必及早进行专业干预，以免耽误孩子的最佳治疗时机。总之，早期进行系统的干预，能有效提升孩子的语言能力。

需要注意，语言发育是一个复杂且漫长的过程，家长应保持足够的耐心，避免对孩子施加过大的压力。可以了解孩子喜欢的事物和活动，并将这些元素融入语言训练中。



## 孩子尘螨过敏 了解一下脱敏疗法

□本报记者 王路欣

尘螨过敏，是指人体对尘螨及其排泄物产生过敏反应的一种症状，主要表现为呼吸道疾病，如鼻炎、哮喘等。孩子特别是婴幼儿时期免疫力较弱，在此过程中接触到过敏原，就容易得病。潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）儿科负责人刘玮表示，对于尘螨过敏的患儿而言，脱敏治疗是最为有效的方法之一。

脱敏疗法也称为过敏原特异性免疫治疗，是一种针对过敏原的治疗方法。医生会先确定过敏原，然后将过敏原制成不同浓度的制剂，反复给相应过敏原皮肤试验阳性的患儿进行皮下注射，剂量由小到大，浓度由低到高，逐渐诱导患儿耐受该过敏原而不产生过敏反应。这样，当患者再次接触到过敏原时，症状会减轻，甚至不会出现。这个过程可能需要几个月或者几年，但效果却是持久的。

这种治疗的原理有点像“温水煮青蛙”，医生会先通过皮肤测试或血液检测，确定孩子是不是对尘螨过敏。而后根据过敏情况制定个性化的脱敏治疗方案。治疗一般分为初始阶段和维持阶段，初始阶段是逐渐增加尘螨过敏原剂量，维持阶段则是定期注射固定剂量的尘螨过敏原。这个过程就像是在让孩子的免疫系统“打怪升级”，让它逐渐变得强大。在脱敏治疗期间，医生会随时评估孩子的反应和进展。

进行脱敏治疗时有哪些注意事项？

首先是要有耐心。脱敏治疗像一场“马拉松”，家长需要有足够的耐心，也要坚持治疗。其次，一定要严格按照医生的指示进行治疗，不要自行调整剂量或中断治疗。最后是观察反应，治疗期间，家长要注意观察小朋友的身体反应，如有不适，及时告知医生。

刘玮表示，儿童期是过敏性疾病发展的关键阶段，尘螨等过敏原引发的症状（如鼻炎、湿疹、哮喘）若未及时干预，可能伴随终身甚至加重。早期启动脱敏治疗不仅能有效控制症状，更可能通过“免疫再教育”改变疾病进程。因为儿童免疫系统尚未完全成熟，对过敏原的耐受性更容易被重塑。研究表明，5岁-12岁的孩子接受尘螨脱敏治疗的有效率可达80%以上，部分患儿甚至实现完全脱敏。相比成人，儿童免疫系统对过敏原递增剂量的适应性更强。

## 小儿积食 中医有妙方

□本报记者 王路欣

孩子因为胃肠道功能还没有发育完善，很容易出现积食、消化不良等症状，如果不及时处理，很可能会损伤脾胃功能，引起其他疾病。对于小儿积食的相关问题，记者采访了潍坊市高新康复医院（新城社区卫生服务中心）副主任医师李丽娟。

李丽娟表示，积食是中医的一个说法，又称积滞，是因小儿饮食不当，内伤乳食，停积胃肠，脾失运化所引起的一种常见的胃肠疾患。临床多表现为不思饮食、腹胀、腹痛、大便干燥或酸臭等。

积食之所以多发生于婴幼儿，是因为孩子的生理特点是“脏腑娇嫩，行气未充”。孩子脾的运化能力差，稍微过量饮食，就会引起脾胃功能紊乱，产生积滞。而且由于孩子的脾胃功能未发育成熟，除了过度饮食外，进食过快、未充分咀嚼就吞咽以及贪食生冷油腻等刺激性食物等，都会导致脾胃负担过大，从而引起积滞。

家长可以通过以下方法判断孩子是否积食：一看舌苔，积食的孩子舌苔往往是又厚又腻；二看胃口，平时孩子吃饭胃口很好，突然表现出食欲不振、厌食等；三看睡眠和情绪，“胃不和则卧不安”，当孩子积食时，晚上会翻来覆去难以入睡，部分孩子可能会哭闹；四看大便，闻口气。积食的孩子早晨口气异味变重，有些孩子会表现为大便酸臭，夹杂有未消化的食物。

积食一般可以通过生活调理、饮食调理、物理治疗、药物治疗等方式缓解和治疗。小儿发生积滞时，应暂时控制乳食，给予药物调理或其他治疗，待积滞消除后，再逐渐恢复正常饮食。

李丽娟提醒，中药穴位敷贴、推拿治疗等方法对治疗小儿积食有很好的疗效。家长也可以通过按摩孩子的穴位和经络，促进气血流通，缓解积食内热的症状，如清胃经、清大肠、揉板门、推四横纹、顺时针摩腹、按揉足三里等。中药穴位敷贴则可以使药物直接作用于特定穴位，通过透皮吸收，使局部药物浓度明显高于其他部位，刺激穴位，具有消食化积、理气行滞之效。

