

中国男篮球员曾凡博：最高分只是开始

单场拿到职业生涯新高的33分，第一次荣膺联赛周最佳，进入CBA常规赛第三阶段以来，北京首钢男篮球员曾凡博的表现可以用“炸裂”来形容，这位22岁的年轻锋线球员正渐渐蜕变为球队攻防两端的“关键拼图”。近日在接受记者专访时，曾凡博分享了其职业生涯的成长、挑战与期待。

蜕变背后的无数次打磨

本赛季曾凡博的表现愈发成熟，交出了场均14.7分、4.5个篮板、1.7记盖帽的全面数据，从“3D”角色球员向球队攻防核心进化。第三阶段首场与山东队一役，曾凡博14投11中，命中5记三分，一共砍下33分。随后两个客场对阵四川队和浙江队，他分别拿到21分和25分，率队在第三阶段五战全胜。

球队“老大哥”翟晓川赛后通过社交媒体对曾凡博赞誉有加——“兄弟最高分只是开始，未来还会有很多新纪录”。北京队主帅许利民也表示：“曾凡博的技术比较全面，投篮、突破、空切、快下以及防守的控制面积，都是他的优势。只要他健康、没有大的伤病，相信他还会在体系中有更大的提高。”

蜕变背后是休赛期无数次投篮打磨的坚持，以及针对力量训练和伤病管理的科学规划。

“从休赛期一直在加强力量、加强对伤病的控制，包括技术上的打磨。前段时间国家队集训的窗口期，郭指导（郭士强）也说了，我现在要继续把投篮稳定性提高。”曾凡博说，“我觉得投篮主要是靠‘次数磨’，然后在场上多自信一点，多相信自己一点。”

周琦加盟提升球队竞争力

从第一阶段的有限上场时间，到如今的稳定轮换，曾凡博始终在根据球队需求调整比赛方式，全力以赴贡献自己的力量。

“只要我上场一秒钟能帮助球队，哪怕是多抢一个篮板，多防一次守，多投一个篮。我就去做我自己该做的，为球队做最大的贡献。”曾凡博说。

谈及国内顶级内线球员周琦如今成为队友，曾凡博认为他的到来极大提升了球队攻防两端的竞争力。

“在进攻端，琦哥（周琦）只要下顺一定是很大威胁，可以为我们侧翼球员吸引防守。在防守端，琦哥让大

家能更自信地对球施加压力，哪怕被突破进去了，有琦哥在也很放心。”

国家队战袍意味更多责任

在今年男篮亚洲杯预选赛小组赛中，中国男篮主场100：58大胜日本队，成功晋级正赛。曾凡博在攻防两端表现抢眼，贡献13分和4记盖帽。

曾凡博表示，身披国家队战袍不仅意味着荣誉，更承载着责任，需要付出更多努力。

“郭指导一直强调攻防兼备，一定要在做好自己特点的同时兼顾好防守。尤其是穿上国家队队服的那一刻，在场上就要付出百分之二百的努力，要去拼每一个防守篮板球。”曾凡博说。

“今年算是我正式为国家队出战并获得较多上场时间的一年。能和联赛各个位置的顶级球员在一支球队，给予了我学习的机会，我需要更专注并用更多努力去训练，争取每一次的上场机会。”

专注当下，着眼更大舞台

曾凡博的成长之路并非一帆风顺。职业生涯前两个赛季，他曾饱受伤病困扰，也经历过场上角色的不断调整。面对挑战，他选择坚持与适应。

“无论面对伤病或者状态不好，都会有家人、朋友、教练很耐心地去帮助我，帮我去克服这些问题。我的调整方式就是和训练师一起训练，尽量能在场上享受比赛。”曾凡博说。

对于2025年亚洲杯正赛，曾凡博充满期待。“对我个人而言，最重要的是保持健康，通过第三阶段的比赛争取进入下一次集训名单”。

未来，曾凡博也希望能有机会在更大的舞台锻炼自己。“目前的任务是专注于这个赛季，其次是后面的国家队（比赛）。如果有机会，我肯定还会想去多磨炼一下自己，想去国外锻炼一下。先脚踏实地地完成眼前的目标吧。”曾凡博说。

据新华社

第十五届全运会足球项目女子U18组资格赛日照赛区比赛打响

八名潍坊籍运动员将代表山东队征战

本报讯（记者 付东升）第十五届全运会足球项目女子U18组资格赛山东日照赛区比赛于3月15日至23日举行，来自山东、河北、山西、新疆、上海、湖南、广西、辽宁、河南等9支代表队的400余人将进行5轮16场激烈角逐。8名潍坊籍运动员入选了山东U18女足，将代表山东队征战本次比赛。

第十五届全运会足球项目女子U18组资格赛将在浙江金华、山东日照、福建漳州三个赛区进行，全部22支球队分为5个小组，每组4支至5支球队，各小组前2名和成绩最好的1个小组第三名出线，晋级决赛阶段。山东U18女足落位B组，与新疆队、河北队、山西队同组。B组和C组同

在日照赛区进行比赛。山东U18女足将在3月19日、21日、23日分别迎战新疆队、山西队和河北队。

在这支山东U18女足当中，肖亚飞、董宇杰、王梦雪、袁茵遥、杨梦雪、邱琳、孙筱涵、赵家宜8名运动员由潍坊市体育运动学校输送。其中，王梦雪、肖亚飞、袁茵遥、董宇杰4名运动员曾两次入选U17国家女子足球队集训队，代表U17国家女足参加了2024年4月举行的U17亚洲女足亚洲杯比赛。董宇杰、王梦雪、肖亚飞、袁茵遥、赵家宜、孙筱涵、杨梦雪7名球员代表山东队参加了首届全国青少年三大球运动会女子足球决赛，最终获得亚军。

曾凡博(资料图)