

潍坊市中医院脊柱骨科主任于龙潭用心守护“第二条生命线” 让患者站起来 也让他们更好地活下去

潍坊名医

脊柱被称为人体的“第二条生命线”，拯救脊柱不仅是为了帮助患者站起来，更是为了支撑他们更好地活下去。在潍坊市中医院，有一位兢兢业业的“工匠”，他凭借扎实的医学功底和丰富的临床经验，帮助无数患者解除病痛，重新挺起脊梁。他，就是潍坊市中医院脊柱骨科主任于龙潭。

□文/图 本报记者 王路欣

01

用100%的努力 去避免哪怕1%的风险

3月13日早上7时许，于龙潭早早来到潍坊市中医院脊柱骨科开始查房。查房后，于龙潭迅速换上手术衣，走进手术室。当天，于龙潭要完成十台手术。第一台手术是复杂的颈椎手术，在显微镜下，他手法娴熟，精准无误，手术顺利完成。

当夜幕降临，手术室的灯光终于熄灭，于龙潭完成了所有手术。他没有立即休息，而是再次回到病房，逐一查看刚刚做过手术的患者，确保他们术后更好恢复。这份坚持与责任，是对“医者仁心”最生动的诠释。

2000年，于龙潭考入山东中医药大学，毕业后来到潍坊市中医院骨伤科工作。“那个时候的中医院骨伤科不分专业，以创伤骨科的病人居多。”于龙潭说，由于创伤病人多为急诊，作为当时唯一的住院医生，他吃住在医院，曾创下五天没有出病房楼的纪录。

创伤骨科是骨科的基础，历经了三年的磨练，于龙潭掌握了扎实的骨科基础技能。三年后，于龙潭深知显微外科技术在创伤治疗中的重要性，并到外院学习，师从程国良教授、侯书健教授，打下了扎实的显微外科临床和科研基础。

2019年，潍坊市中医院东院区开诊，于龙潭带领团队组建了脊柱骨科。他将病房进行分区，保守治疗病区充分发挥中医院传统优势，每位保守治疗的病人做到专人专方、专人专治，专人专护；手术治疗病区以“微创”为特色。

近年来，微创、精准医学、人工智能有了更广阔的应用前景，于龙潭审时度势，使该院脊柱骨科手术实现了“三化”——复杂手术简单化、高难度手术安全化、常规手术微创化。在新技术的应用上，科室与全国同步，并紧跟国际新理念，建立了我市第一家微创脊柱外科中心。

“我们不能保证手术100%成功，但可以用100%的努力，去避免哪怕1%的风险。”这是于龙潭一直以来秉承的从医理念。

将患者需求放在首位，义诊帮扶风雨无阻

“太疼了，完全不能动，从腰麻到脚，快受不了了！”家住城区的马先生起初只是轻微腰痛，却在短时间内迅速恶化，直至下肢瘫痪，生活几乎陷入绝望。这种从腰际蔓延至指尖的剧痛，如同无形的枷锁，将他牢牢束缚在痛苦的深渊。面对这样的紧急情况，于龙潭认为，治疗的关键是尽快解除神经压迫，以减少神经损伤、恢复神经功能。

在于龙潭及其团队的精心策划下，一场高精度显微镜下的手术悄然展开。手术室内，高精度显微镜如同医生的“第三只眼”，实时精准监测着每一个细微的操作，确保每一步精准无误，最大限度地保护患者的神经不受损伤。

奇迹在汗水与专注中诞生——术后第一天，

马先生的疼痛奇迹般地消失了，半个月后，他重新站了起来。

在繁忙的医疗工作之余，于龙潭始终将患者的需求放在首位，无论是烈日炎炎还是寒风凛冽，都无法阻挡他走进县市区、社区及乡镇开展义诊帮扶的脚步。

青州偏远山区，往返几百公里，道路虽险，但于龙潭却异常坚定。他徒步攀爬沟岭，只为用医者的温暖关爱留守老人，为他们提供免费医疗服务。

为了支援家乡建设，于龙潭在寿光老家的卫生院建立了名医工作室，每周一次，风雨无阻，免费为当地百姓诊治疑难杂病。这个小小的工作室，成了乡亲们心中的“健康守护神”。



于龙潭(左)在手术。

03

不断学习，努力成为新时代呼唤的“大医生”

“潍坊市中医院骨科是全国临床重点专科、国家中医优势专科，我是站在前人肩膀上成长起来的，依然是个学徒，一直走在路上。”在于龙潭看来，自己只是一个站在前人肩膀上成长起来的“手术匠”。

于龙潭常说，医学的道路永无止境，自己还需要不断学习、钻研和实践。他希望自己能够成长为新时代呼唤的“大医生”，用专业知识和精

湛技术，去拯救更多的患者，让他们重新挺起脊梁，迎接更加美好的生活。

每一根脊梁都承载着生命的重量，于龙潭每一次手术都是对精准与艺术的极致追求。在他的带领下，潍坊市中医院脊柱骨科迈入了微创时代的新篇章。生命不息，探索不止。未来，于龙潭将会带领团队，继续深耕医疗沃土，为更多患者带去希望之光。

名医小档案

于龙潭：潍坊名医，教授，潍坊市中医院脊柱骨科主任。硕士研究生导师，首都学者，潍坊市突出贡献中青年专家，潍坊市卫生健康系统杰出学科带头人，山东省中医药高层次人才，潍坊市第十届青年科技奖获得者。中华中医药学会脊柱微创专家委员会委员，中国中西医结合学会骨科微创专业委员会脊柱内镜学组委员，山东中医药学会脊柱微创专业委员会副主任委员，潍坊医学会脊柱微创专业委员会副主任委员。

擅长：各种脊柱疾病的手术治疗，尤其在脊柱微创手术方面具有较高造诣。椎间盘介入消融、脊柱内镜、微创通道、微创经皮内固定及显微镜辅助下脊柱手术。其中，椎间盘镜下髓核摘除纤维环修复治疗腰椎间盘突出症技术填补我省空白。

坐诊地点和时间：

潍坊市中医院西院区脊柱骨科专家门诊(周五上午)

潍坊市中医院东院区脊柱骨科专家门诊(周一上午)



于龙潭