

潍坊名医

“在医学的道路上不断前行,尽自己所能帮更多的病人解除痛苦。”这是张洁常说的一句话。作为潍坊市中医院主任中医师,张洁从医30余年来,踏踏实实学经典,做临床,用实际行动诠释着“矢志岐黄弘国粹,守正创新济苍生”的行医格言。

□文/图 本报记者 王路欣

处处为患者着想,赢得良好口碑

“从一年前开始,每当劳累或者吃饭之后就全身燥热难耐,身上起红疹,颈背部针刺样感觉……”近日,家住城区的赵先生来到潍坊市中医院西院区内分泌科门诊找张洁进行诊治。经过四诊合参、仔细辨证后,张洁认为赵先生当属脾胃虚弱,阳气郁遏体表,从中医角度应以“火郁发之”为原则,遂选用经典方剂升阳散火汤加减,药用葛根、升麻、柴胡、羌活、独活、防风、党参、白芍、生炙甘草、五味子、赤芍、火麻仁等。服药大约半个月后,赵先生再次进行复诊时已经好了许多,只是偶尔发作。之后,张洁再次调整药方,目前,赵先生所有不适症状基本消失,终于恢复正常生活。

“中医的魅力不光在治疗慢性病,疑难病上也有它的特长,每当遇到此类病人,我会多从经典中寻找出路,改变思路。”张洁说。

从医30余年来,张洁救治的患者不计其数,无论是面对转危为安的病人,还是长期缠绵难愈服用中药好转的病人,她深深体会到了作为一名中医的职业自豪感与成就感。

人命至重,贵于千金。张洁精湛的医术,高度的责任心,无私奉献,处处为患者着想的精神,使她在群众中竖立了良好的口碑。张洁坦言,她非常热爱医生这个职业,每当看到病患康复,走出医院,心里有种说不出的欣慰。

工作之余仍刻苦钻研,不断深造

1987年,张洁踏进了山东中医学院(现为山东中医药大学)的大门,从此与中医结缘一生。受前辈们耳濡目染,张洁勤奋刻苦地学习中医知识,以全年级总分第三名的优异成绩毕业,为日后临床工作打下了坚实的理论基础。

毕业后,张洁被分配到了潍坊市中医院。工作30余年来,一刻也没离开过临床,一刻也没停止过对中医事业的追求。作为一名医生,她觉得,首先应该具备过硬的医术,张洁一毕业先是从事内科工作,踏踏实实刻苦学习大内科知识,积累了大内科工作经验。1999年至2002年,先后在山东大学齐鲁医院、北京协和医院进修学习内分泌专业,业务上追求精益求精,一丝不苟,在繁重的工作之余刻苦钻研,不断深造,在自己的努力下顺利取得硕士学位。2012年,通过层层考试选拔,考取了第三批全国优秀中医临床人才。

面对博大精深的中医文化,张洁深知自己还有很多不足,便更加如饥似渴地读书学习。研修期间,张洁担负着繁重的科室管理及临床工作,她一边工作一边学习,利用周末时间外出跟诊,奔波于潍坊和全国各地之间,得到了仝小林、孙光荣等著名教授的悉心指导,汲取了不少中医大家的精华,学到了宝贵的经验,诊疗水平得到显著提升。

“当时我白天跟诊,夜晚整理笔记,回到医院继续投入临床工作,就这样周而复始。”张洁回忆说,高强度的学习工作,锤炼了她的意志,坚定了她学好中医的信心,也积累了一生的宝贵财富。通过三年的培训,她开阔了视野,提升了医术,使她更加有信心、有底气能带好一个科室的发展。

从医30余年,张洁积累了丰富的内分泌代谢病临床经验 矢志岐黄 她为『糖友』铺就健康路



张洁(右一)带领医护团队查房。

反复发作的并发症被治愈,患者专程来感谢

2007年,根据医院发展需要,张洁受命组建内分泌科,建科初期只有4位医生,张洁带领科室人员加班加点,积极开展业务,加强学科建设并开展各项新技术。

在30余年的内分泌代谢病诊治工作中,张洁也积累了丰富的临床经验,在深研中医经典的基础上形成了自己的学术思想,她崇尚“经典回归临床”“临床再回归经典”。应用纯中药治疗糖尿病取得了显著疗效,在用中药降糖、减少西药用量及副作用、减少并发症等方面探索出新的思路,形成了自己的特色和经历。

家住安丘的高女士被反复发作的口疮折磨得寝食难安,甚至出现了严重的营养不良,辗转多家医院但疗效不佳,经人介绍到潍坊市中医院找到张洁。张洁先详细询问病史,又仔细查看高女士带来的化验单,并对其进行了查体。原来,高女士有多年的糖尿病、高血压病,平时经常用胰岛素、降压药,血糖血压非常不稳定。一年的时间,高女士反复出现口腔溃疡,严重时不能进食。“我之前在多家医院做过全面检查,排除了器质性病

变,口服了多种中西药物,几乎所有治口疮的方子都用过,但都不见好转。”高女士回忆说,由于长期饮食减少,导致她出现了严重营养不良,人也瘦了近20斤。张洁认为,高女士总属上热下寒,兼有湿邪,治用乌梅丸清上温下,五苓散化湿行水。服用七剂后,高女士的口疮明显减轻,又用药七剂,口疮愈合,饮食也恢复正常。两个月后,高女士专程来到医院感谢张洁。

张洁说,口疮是糖尿病常见的并发症,但临床治疗效果不佳,容易反复发作。高女士因为抓住了病机,所以效果显著。“作为一名中医,要充分发挥中医药优势,我积极研究,制定了治疗糖尿病并发症的系列协定方。像是消渴通脉方、消渴益肾方、消渴明目方,并利用中医多种治疗手段治疗内分泌疾病,目前来看,的确收到了不错的效果。”张洁说。

“为医当有医道医术,术可暂行一时,道则流芳千古。”张洁始终以此句话作为自己的座右铭,她如同山涧中绽放的幽兰,清香而不张扬,用她矢志不渝的医者仁心,诠释着“愿为良医,矢志岐黄”的崇高理想。

名医小档案

张洁:潍坊市中医院主任中医师,医学硕士,第三批全国优秀中医临床人才,山东省名中医。

擅长:中西医结合治疗糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、骨质疏松症、矮小症等内分泌代谢疾病。

坐诊安排:

周一、周三:潍坊市中医院西院区内分泌科门诊

周四:潍坊市中医院名医堂门诊