



3月3日，山东省教育招生考试院发布了《2025年普通高等学校招生体检工作致考生的一封信》。我省2025年普通高校招生体检工作于3月3日-31日进行。体检是普通高校招生工作的重要一环，所有考生均须认真对待。高考体检有哪些注意事项？记者为您进行梳理。

□本报记者 赵春晖 整理

体检时间和注意事项要知道

凡报名参加2025年普通高校招生的考生均须参加体检，且须参加规定要求的所有检查项目，并按规定缴纳体检费。

特别提醒：2025年高职（专科）单独考试招生和综合评价招生等录取时将参考本次体检结果，考生如未按时参加体检或体检项目不完整，将影响考生录取。

报考军事、公安、武警等高校的考生还须参加由省军区、省公安厅组织的军检、面试或体能测试。具体要求考生可关注相关通知。

我省2025年普通高校招生体检工作于3月3日-31日进行，具体时间由各市、县（市、区）教育招生考试机构安排，请考生及时关注县级教育招生考试机构或所在高中阶段学校发布的公告，按时按要求参加体检。

体检地点对省内高中阶段学校应届毕业生原则上采用“体检进校园”方式，考生体检在生源学校内进行；社会考生及外省就读的考生体检安排在县级招生（考试）委员会指定医疗机构进行。

重视体检结果以免影响录取

高考体检标准严格按《教育部、卫生部、中国残疾人联合会关于印发〈普通高等学校招生体检工作指导意见〉的通知》（教学〔2003〕3号）、《教育部办公厅 卫生部办公厅关于普通高等学校招生学生入学身体检查取消乙肝项目检测有关问题的通知》（教学厅〔2010〕2号）及《关于明确慢性肝炎病人并且肝功能不正常的具体判定标准的函》（教学司函〔2010〕22号）中的要求执行。

考生体检项目全部完成后，将发放体检告知书，考生务必仔细检查体检结果并签字确认。需要注意的是，体检受限是以往平行志愿录取模式下考生被退档的主要原因之一，而且一旦退档再次选择的专业会非常少。

山东省教育招生考试院在体检告知书中设置了“政策提醒”栏目，关联了体检结论中受限项目对应的受限专业情况，考生务必仔细阅读并妥善保管告知书，作为志愿填报时的参考依据，特别注意其中“学校可以不予录取”和“学校有关专业可以不予录取”部分的受限结论，避免因体检原因被学校退档。

请考生高度重视体检结果，对本人体检结果有异议的，应于3日内向市、县（市、区）教育招生考试机构提出申请，按规定程序和要求进行复检。

目前我省体检工作已准备就绪，请广大考生按时按要求参加体检。在紧张备考之余，注意加强锻炼，保持健康体魄，以良好的状态迎接高考。

体检前需做好这些准备

体检前尽量避免服用药物及营养品，以免影响体检结果；保持规律饮食，不吃辛辣、油腻和不易消化的食物，不饮酒；在要求时段内禁食禁水。

避免剧烈运动，在复习的空隙时间可适当放松，缓解压力，保证充足睡眠。

注意用眼卫生，不要用眼过度。

考生应如实填报既往病史（包括是否已治愈、目前相应指标情况等）和残疾状况，并对其真实性负责。

谨慎报考体检受限专业

《普通高等学校招生体检工作指导意见》（以下简称《指导意见》）中有“不予录取”和“不宜就读”两种说法，供考生填报志愿参考。“不予录取”具有肯定性，指考生填报了该志愿专业，即使成绩再高也不会录取。“不宜就读”则指考生报考了不宜就读的专业，学校不得以此为依据，拒绝录取达到相关要求的考生。

在报考志愿时，考生除根据各人体检结果对照《指导意见》相关条款的限报专业外，同时一定要参考所报高校招生章程中对身体条件的特殊要求，避开限报专业。

视力受限专业

根据《指导意见》，裸眼视力任何一眼低于5.0者，不能录取的专业有飞行技术、航海技术、消防工程、刑事科学技术、侦察学。专科专业：海洋船舶驾驶及与以上专业相同或相近的专科专业（如民航空中交通管制）。

裸眼视力任何一眼低于4.8者，不能录取的专业有轮机工程、运动训练、民族传统体育。专科专业：烹饪与营养、烹饪工艺等。

患有下列疾病不宜就读的专业

屈光不正（近视眼或远视眼，下同）任何一眼视力矫正到4.8、镜片度数大于400度的，不宜就读海洋技术、海洋科学、测控技术与仪器、核工程与核技术、生物医学工程、服装设计与工程、飞行器制造工程。专科专业：与以上相同或相近专业。

任何一眼视力矫正到4.8、镜片度数大于800度的，不宜就读地矿类、水利类、土建类、动物生产类、水产类、材料类、能源动力类、化工与制药类、武器类、农业工程类、林业工程类、植物生产类、森林资源类、环境生态类、医学类、心理学类、环境与安全类、环境科学类、电子信息科学类、材料科学类、地质学类、大气科学类及地理科学、测绘工程、交通工程、交通运输、油气储运工程、船舶与海洋工程、生物工程、草业科学、动物医学各专业。专科专业：与以上相同或相近专业。

一眼失明，另一眼视力矫正到4.8、镜片度数大于400度的，不宜就读工学、农学、医学、法学各专业及应用物理学、应用化学、生物技术、地质学、生态学、环境科学、海洋科学、海洋技术、生物科学、应用心理学等专业。

色盲、色弱考生报考要避开专业

依据《指导意见》，轻度色觉异常（俗称色弱）不能录取的专业包括以颜色波长作为严格技术标准的化学类、化工与制药类、药学类、生物科学类、公安技术类、地质学类专业，医学类各专业；生物工程、生物医学工程、动物医学、动物科学、野生动物与自然保护区管理、心理学、应用心理学、生态学、侦察学、特种能源工程与烟火技术、考古学、海洋科学、海洋技术、轮机工程、食品科学与工程、轻化工程、林产化工、农学、园艺、植物保护、茶学、林学、园林、蚕学、农业资源与环境、水产养殖学、海洋渔业科学与技术、材料化学、环境工程、高分子材料与工程、过程装备与控制工程、学前教育、特殊教育、体育教育、运动训练、运动人体科学、民族传统体育各专业。

色觉异常Ⅱ度（俗称色盲）不能录取的专业，除同轻度色觉异常外，还包括美术学、绘画、艺术设计、摄影、动画、博物馆学、应用物理学、天文学、地理科学、应用气象学、材料物理、矿物加工工程、资源勘探工程、冶金工程、无机非金属材料工程、交通运输、油气储运工程等专业。专科专业：与以上专业相同或相近专业。

不能准确识别红、黄、绿、蓝、紫颜色中任何一种颜色的导线、按键、信号灯、几何图形者不能录取的专业，除同轻度色觉异常、色觉异常Ⅱ度两类列出专业外，还包括经济学类、管理科学与工程类、工商管理类、公共管理类、农业经济管理类、图书档案学类各专业。不能准确在显示器上识别红、黄、绿、蓝、紫颜色中任何一种颜色的数码、字母者，不能录取到计算机科学与技术等专业。

可能有身高限制的院校及专业

对身高有限制的院校或专业，一般是军事院校、公安院校、飞行学院、国际关系学院、外交学院、体育类专业等。具体要求请查看院校当年招生章程。

对体重有明确要求的专业

军校、武警、公安院校和飞行专业等对体重有明确要求，例如军队、武警院校标准：男性体重不超过标准体重的25%、不低于标准体重的15%，女性体重不超过标准体重的15%、不低于标准体重的15%，为合格。标准体重的计算公式为：标准体重（kg）=身高（cm）-110。公安院校标准：男性考生体重不低于50公斤；女性考生体重不低于45公斤；身体匀称。除了以上院校外，考生在填报其他院校志愿时，也要查看院校当年招生章程，看其中是否对体重有要求，避开受限的院校和专业。

2025年高校体检安排公布 考生看过来