



张爱元(右)
为患者做手术。

潍坊名医

心脏手术是外科领域难度最高的技术之一，被誉为“刀尖起舞”。潍坊市人民医院心脏重症与康复科主任张爱元从医35年来，以医院为家、视病人如亲友，发挥高超的医术、高尚的医德、优质的服务，无数次“刀尖起舞”，为心脏病患者托起了“心”的希望。

□文/图 本报记者 常方方

看到患者康复出院会忘记疲惫

3月5日，连续做了数小时手术的张爱元，又带领团队成功抢救了一名心梗合并心衰患者。58岁的他，每次到了手术台的那一刻，才会感到浑身酸痛。日常工作中，像这样长时间、高强度的手术有许多，每一次都是在与死神抢患者。手术后，张爱元顾不上休息，又去查看一位术后患者。从医35年，张爱元总说他的成就感来自于治愈患者，每次看到患者手术成功或者康复出院，他会忘记所有的疲惫。

张爱元时刻牢记救死扶伤的天职，处处为病人着想。为了病人早得到治疗，早康复出院，他经常加班加点，中午不休息，只为多为几位患者看病，晚上加班更是常态。“对待患者要换位思考，争取让患者少花钱，还能治好病。”张爱元说。

多年来，张爱元养成了一个习惯，周末只要没有其他安排，他就要去医院看看一些重症患者，要不心里不踏实。因为工作需要，张爱元需要长时间接触放射线，导致他的皮肤出现损伤，免疫力也下降，经常出现呼吸道感染等。“再苦再累，只要看到患者能康复，一切都值得了。”张爱元说。

作为一名医生，作为一名共产党员，张爱元深知责任重大，这份责任让他在任何困难和挑战面前都无所畏惧、勇往直前。每一次紧急救治的最前线，总能看到张爱元坚定而忙碌的身影。他不惧挑战，勇于担当，无论是面对复杂疑难病例的深入探讨，还是在生死攸关时刻的果断决策，他总是那个冲在最前面的人。

潍坊市人民医院心脏重症与康复科主任张爱元

『刀尖起舞』为患者托起『心』希望

开展新技术，让患者能在“家门口”就医

张爱元深知，医学是一门不断发展的学科，只有不断学习、不断创新，才能为患者提供更优质的医疗服务。

30岁的孙女士是张爱元接诊过的一名心衰患者。当时她被诊断患暴发性心肌炎，血压心律不稳定，入院后紧急进行了心肺复苏，经过呼吸机、临时起搏等一系列急救措施，病情稍有稳定。随后，张爱元带领团队为孙女士制定了详细的治疗方案，为她植入了自动除颤器。后来，心脏康复师又为孙女士进行了早期康复治疗，经过一段时间，孙女士终于康复出院，如今已经可以从事日常工作以及体力劳动。“当时的情况很凶险，是张医生带领团队给了我第二次生命。”孙女士感激地说，后来老家亲戚心脏有问题，也是找到张医生治疗的。

张爱元告诉记者，受各种条件限制，很多疑难重症患者无法就近治疗，深感不便与困扰，他一直想通过自己的努力，引入更先进的医疗技术和设备，让患者在“家门口”就能治好病。

临床上，张爱元每次接诊疑难危重患者时，总是主动查文献、组织会诊，多次成功抢救危重患者。同时，张爱元带领团队积极开展新技术，完成各种心脏介入手术5000余例，是医院最早独立进行冠脉支架置入术的手术者。他还率先在当地独立开展经皮二尖瓣球囊成形术、多部位心脏起搏+体内自动除颤(CRT-D)、三维标测下的房颤的导管消融手术等，并指导多家医院的疑难危重病人诊治，帮助开展介入手术。

想为更多心脏病患者带来生命的奇迹

在张爱元看来，一名合格的医生要真心喜欢这一职业，学会关爱病人，并不断学习。他白天忙于临床，业余时间看文献、写论文、参加学术交流，还积极带教并培养年轻医生。

张爱元带领团队始终坚持“临床与研究并重”。因为他认为，只有临床与科研“两手硬”，同时基于患者的需求不断创新，才能真正作出医学贡献。

此外，张爱元以一颗宽容的心带动全科齐心协力工作，并注重文化建设，科室以“规范、创新、和谐、发展”为文化理念，倡导良好学术氛围，规范医疗行为，引进新技术；倡导感恩理念，换位思考，创建和谐团队；率先进行亚专科、亚专业建设，这些亚专科、亚专业对整个学科发展起了极大的推动作用。

在临床工作多年，张爱元深知很多疾病的预防尤为重要，因此他积极开展心血管病防治工作，培训基层医生，经常到企业、机关以及社区等进行心血管疾病防治知识宣传。

多年来，张爱元不仅带领团队成员延长了无数患者的生命，更致力于提升患者的生活质量，让他们重拾生活的色彩与活力。在这条呵护“心”生命的征途上，张爱元的每一步都坚定而有力，未来，他希望为更多心脏病患者带来生命的奇迹，让他们开启更加健康、美好的人生篇章。

名医小档案

张爱元：潍坊市人民医院心脏重症与康复科主任、心内科学科带头人，主任医师、硕导。兼任山东省医学会心脏康复分会副主委，山东省医师协会心内科医师分会副主委等。荣获潍坊市专业技术拔尖人才、全国优秀科技工作者、山东省医务系统最美职工、潍坊市先进工作者等荣誉称号。

擅长：冠心病、心衰、心脏康复、肺血管病以及心脏重症的治疗。

坐诊安排：潍坊市人民医院(院本部)心内科：全天门诊(周一)、知名专家门诊(周二上午)

