

青州这个家庭25年累计献血1.2万毫升



岳吉建一家三口参加献血。

本报讯（记者 常方方 王路欣 通讯员 刘玉华）一滴热血，一份大爱。近日，在青州银座献血屋内，血站的工作人员迎来了几位“老熟人”，这三位固定献血者是一家三口：岳吉建、许振霞、岳博洋。他们一直低调地干着一件事——无偿献血，岳吉建作为家庭献血的带头人，已经坚持献血25年。

2005年，在结婚一周年纪念日当天，许振霞跟随岳吉建加入了献血队伍，这让他们觉得十分有意义。在父母的带动和影响下，从2024年开始，儿子岳博洋也开始献血。

岳吉建表示，随着献血次数越来越多，他越来越明白献血的意义所在，每年都会自发献血两次。

“从小家出发，为社会作一份贡献，承担一份社会责任，是一件非常幸福、非常温馨的事情。”许振霞说。

岳博洋的第一次献血是高考完的那个暑假，能和

父母一起为社会贡献一份力量，他觉得很有成就感。通过这样的方式，也让家庭成员之间学会了相互支持、共同成长。“献血让我学会了责任与担当，这是父母给我的最宝贵的财富。”岳博洋说，他也会带动同学们一起加入到献血的队伍中，为更多人带去帮助和温暖。

无偿献血渐渐成了岳吉建一家人最有仪式感的事情，“夫妻献血日”也变成了“家庭献血日”。据统计，25年来，岳吉建一家累计献血1.2万毫升，他们的故事也带动着越来越多的人加入无偿献血队伍。



走访中传递爱

在第62个学雷锋纪念日来临之际，3月3日，潍坊巴士出租和谐雷锋车队开展“学雷锋”走访慰问活动。当天，志愿者带着食用油、面粉、牛奶等生活物品，来到车队常年帮扶对象田玉明家中，了解其身体状况，并叮嘱其家属保重身体，有需要随时联系车队。

在奎文区大虞街道困境群众家中，志愿者除了送去生活物品，还帮助他们整理房间、清理杂物，用实际行动让群众感受到社会的关爱和温暖。

本报记者 窦圆娜



送服务进社区

3月3日，奎文区大虞街道陈家社区组织志愿者，开展“雷锋就在身边 我为群众办实事”公益活动。

活动中，志愿者为居民提供磨剪刀、伐菜刀以及健康体检等服务，咨询区的志愿者耐心地为居民解答疑问，并开展反诈、医保政策、安全政策等宣传工作。

此次志愿服务活动，让雷锋精神在社区内得到广泛传播和弘扬，促进了邻里之间的和谐与团结，展现了新时代社区治理的新风貌。

本报记者 王来臣 通讯员 仇雨鑫



学雷锋见行动

3月3日，奎文区北苑街道卧龙社区开展“点亮志愿微光 践行爱心‘锋’尚”志愿服务活动。

活动积极链接社会各方资源，以“学雷锋，见行动”为精神指引，将多元化志愿服务与便民服务深度融合。活动现场为社区居民提供中医问诊、耳穴压豆、测血糖、量血压、口腔检查、义务理发、惠民保宣传、反诈禁毒、城管进社区等服务项目，为居民提供“家门口”的便利，让居民切实感受到社区关怀，享受到贴心服务。

本报记者 郭超



“爱心小屋”暖心服务 传递社会正能量

本报讯（记者 刘晓梅）爱心义剪、预防诈骗、卫生清理……2月28日上午，昌邑市义工联合会的志愿者来到昌邑三角公园内的“爱心小屋”，开展一系列温暖人心的志愿服务活动，传递社会正能量。

活动现场，志愿者分工明确，热情高涨。理发师志愿者在“爱心小屋”为老人义剪，技艺娴熟，细心周到，让老人感受到浓浓的关怀与温暖；81岁的“五老志愿者”王文浩向在场的老人进行预防网络诈骗知识普及，解答法律疑问，增强大家的法治意识；志愿者张永刚耐心细致地教授在场市民八段锦，从基本动作到呼吸节奏一一示范讲解；环保志愿者手持清洁工具，认真清理“爱心小屋”周边卫生，并向居民宣传环保理念，倡导绿色生活方式。

“我在‘爱心小屋’免费理发8年了，志愿者持之以恒的服务真的很好。”一位老人激动地说。“爱心小屋”是昌邑市义工联合会开展助老、便民服务的场所，集志愿服务和休闲娱乐于一体，从2017年以来，这里是老年人、环卫工人和快递员的“爱心驿站”。小屋不大但爱心满满，志愿者坚持为老年人等群体义务理发，尽心尽力提供暖心服务。

暖新闻

发放黄手环、感温贴 守护老人、孩子安全

本报讯（记者 刘晓梅）2月28日，潍坊市好社惠公益服务中心的志愿者来到临朐县城关街道龙达社区，向老人免费发放黄手环，让老人多一份安全保障；发放预防烧烫伤贴纸，让孩子们成为“自护小超人”。

活动现场，志愿者一边登记黄手环使用者信息资料，一边详细讲解黄手环的使用方法，还向群众宣传阿尔茨海默病预防知识，为符合条件的老年人注册发放黄手环。黄手环上面有二维码，用微信扫描后就可以获取佩戴老人的各项信息，当老人佩戴黄手环外出，一旦迷路或发生意外，路人能通过手环上的信息及时联系到家人，帮助老人安全回家。

全国每年都有很多孩子有不同程度的烧烫伤，在中国社会福利基金会烧烫伤关爱公益基金的支持下，当日，志愿者还开展了“不要烫伤我的童年”预防烧烫伤宣传活动，为社区居民普及预防烧烫伤知识，志愿者给孩子或其家长发放了烫烫小怪兽感温贴和预防烧烫伤贴纸，让孩子们去认识什么是“烫”，学会在生活中保护自己，让每个孩子都成为“自护小超人”，守护孩子的健康成长。