

# 孩子有抽动障碍 医生给出治疗和护理建议

频繁眨眼、皱鼻子、吸鼻子，偶有精神紧张或清嗓等行为，如果孩子有这些小动作，最好到医院检查，判断是否是抽动障碍。关于这种疾病的相关问题，记者日前采访了潍坊市中医医院治未病中心小儿推拿门诊医学硕士、医师李映瑶。

□本报记者 王路欣

## 01 病因及临床表现

抽动障碍又称抽动症，是一种起病于儿童或青少年时期的一种精神障碍性疾病，男孩发病多于女孩。少数患儿至青春期可自行缓解，有的可延续至成人。该病常见的临床表现为不自主、反复、快速而无节律地眨眼、挤眉、咧嘴、面肌抽动、甩手、跺脚等，或是喉中吭吭、吼叫、口出秽语等。《中国抽动障碍诊断和治疗专家共识解读》中有这样的描述：抽动是指突然、无目的、快速、刻板的肌肉收缩，分为运动抽动和发声抽动。运动抽动指手指、面部、颈、肩、躯干和四肢的快速收缩运动；发声抽动指口鼻、咽喉及呼吸肌群的收缩，通过鼻、口腔和咽喉的气流而发声。

目前抽动障碍的发病原因尚不清楚，与遗传、生理、心理和周围环境均有一定的关系，是多种原因在儿童发育过程中相互作用的结果。

李映瑶表示，中医认为，抽动障碍是由于人体内部阴阳失衡、肝火亢盛等多种因素导致的。

感受外风、引动肝风。小儿因肺脏娇嫩，外感风邪，风为阳邪，风气通于肝，则肝风内生。风邪上扰头面，出现抽动症状。

情志失调、肝亢生风。由于受不良情绪影响等情

志刺激，如家长过分宠溺或过度责骂，导致孩子肝气郁结，肝郁化火，火极生风。肝风循经上于头面，出现头面抽动。肝主筋，筋脉痉挛则出现握拳、耸肩等四肢抽动表现。

饮食不节，痰火内扰。小儿脾常不足，再加之饮食不知节制，喜食肥甘（油腻、甜食）、过咸食物，影响脾的运化功能，痰湿内生，蕴久化热，痰热内扰心神，引动肝风，出现抽动症状。

先天禀赋不足或热病伤阴。小儿气血未充，肾中精气尚未旺盛。先天禀赋不足，或热病伤阴、肾阴耗伤，肾水无法涵养肝木，肝风内动，从而导致抽动的症状。

## 02 治疗方法

抽动障碍的一般治疗主要包括认知行为疗法、家庭教育、学校干预等。严重的患儿要在医生指导下进行药物治疗、心理治疗、神经外科手术等。目前，药物治疗是抽动症的主要治疗方法之一，常用药物包括多巴胺受体拮抗剂（如氟哌啶醇、哌甲酯）、抗抑郁药（如舍曲林、氟西汀）等。

李映瑶称，中医虽无“抽动障碍”的病名，但中医古籍中有大量类似本病主要症状及其病因病机、辨证治疗的记载。抽动障碍一般病程较长，且易反复，通过中医治疗，既可控制抽动障碍症状，还可改善患儿体质。

根据中医的理论，抽动障碍的治疗需要从调理体内的阴阳平衡入手，通过中药治疗、针灸、推拿等方法来疏通经络、调畅气血、调理脏腑功能，从而达到治疗的效果。比如中药治疗中，遵循中医辨证施治原则，根据不同证型采用相应的方药。

**外风引动证：**喉中异声，挤眉眨眼，或面部、颈部、四肢抽动，每于感冒后或遇过敏因素后症状加重，常伴咽红咽痛、鼻塞、打喷嚏、流涕等，脉浮数。

**治法：**疏风解表，息风止动。

**方药：**银翘散加减。

**肝亢风动证：**头颈、面部、躯干、四肢等部位抽动，频繁有力或伴吼叫，任性，自控力差，烦躁易怒，时感头晕，或两肋胀痛，舌红苔黄，脉弦数。

**治法：**平肝潜阳，息风止动。

**方药：**天麻钩藤饮合止痉散加减。

**痰火扰神证：**头面肢体抽动，喉中痰鸣，喃喃自语或口出秽语，睡眠多梦，喜食肥甘或过咸食物，胸部满闷，舌红、苔黄腻，脉滑数。

**治法：**清火涤痰，宁心安神。

**方药：**黄连温胆汤加减。

**阴虚风动证：**肢体震颤，摇头耸肩，挤眉眨眼，口出秽语，咽干清嗓，形体消瘦，头晕耳鸣，手足心热，两颧潮红，睡眠不安，大便干结，尿频或遗尿，舌红少苔，脉细数。

**治法：**滋阴养血，柔肝熄风。

**方药：**六味地黄丸合大定风珠加减。

无论何种治疗方法，一定要在医师指导下使用，避免自行用药或采取不当的治疗方法。

## 03 日常护理要点

家长要正确认识疾病，以更为平和、理性的心态对待。稳定情绪，为孩子营造和谐的家庭氛围。正常管教，不娇惯，不打骂或体罚，给予孩子足够的关爱和支持。

作息规律，保证充足的睡眠，避免过度疲劳。

合理安排孩子的饮食，保证营养均衡，避免摄入过多的刺激性食物。

控制电子产品的过度使用，不要长期观看手机、电脑等电子产品，尤其眨眼为主的抽动障碍患儿，同时要注意用眼卫生。

鼓励孩子进行适量的体育锻炼。培养孩子的社交技能，帮助他们建立良好的人际关系，提高自信心和自尊心。

遵医嘱用药，不随意减药、停药、换药，定期复查。

## 宝宝反复高热 小心膀胱输尿管反流

□本报记者 王路欣 通讯员 付丽

近日，潍坊市妇幼保健院儿内五科收治了一名2月龄宝宝。患儿反复发热，没有流涕、咳嗽等其他症状。尿常规检查提示大量白细胞，在感染得到控制后，患儿进行了排泄性膀胱尿路造影，最终确诊为膀胱输尿管反流。经过抗炎治疗后，宝宝已经顺利出院。潍坊市妇幼保健院儿内五科副主任医师马常建提醒，当孩子出现频繁想排尿，排尿时哭闹、疼痛，尿液浑浊有异味，伴有反复发热等症状时，要考虑是否是膀胱输尿管反流。

马常建说，通俗来讲，膀胱输尿管反流就是尿液本应从肾脏经输尿管单向流向膀胱，却因输尿管与膀胱连接部位的“阀门”功能异常，导致尿液反向回流输尿管，甚至可达肾脏。这一病症对孩子健康的威胁不容小觑。

膀胱输尿管反流会导致反复尿路感染。反流可使膀胱内细菌易逆行至肾脏，严重时可能引发肾盂肾炎，影响日常生活与生长发育。长期反流、反复感染，会让肾脏形成瘢痕，损害肾功能。严重时，可能发展为慢性肾衰竭，影响孩子一生健康。

诊断膀胱输尿管反流的方法有超声检查、排尿性膀胱尿道造影、放射性核素检查等。

排泄性膀胱尿道造影是诊断和分级的“金标准”。检查时，将造影剂注入膀胱，孩子在排尿过程中，通过X线观察，能清晰看到尿液是否反流及反流程度。

超声检查方便无创，可观察肾脏、输尿管和膀胱的形态、结构，查看有无肾积水、输尿管扩

张等异常，初步判断是否存在反流。

放射性核素检查能评估肾脏功能，了解反流对肾脏的损害程度，辅助诊断与后续治疗评估。

如何治疗膀胱输尿管反流？

1.观察随诊：多数轻度反流患儿随年龄增长可自愈。

2.预防性使用抗生素：小剂量长期服用，预防尿路感染。

3.手术治疗：中重度反流或保守治疗效果不佳时采用。手术目的是重建输尿管膀胱连接部抗反流机制，建立有效“阀门”。

对于膀胱输尿管反流患儿，日常应该如何护理？

家长应注意孩子的饮水量，确保其摄入足够的水分，以促进尿液的排出。培养良好排尿习惯，定时排尿，不憋尿，减少膀胱内压力，降低反流风险。

关注孩子的饮食，增加富含纤维的食物，促进肠道健康，养成从前向后擦屁股的习惯。

建议家长带孩子定期复查，明确病情恢复情况。

总的来说，早发现、早治疗对改善小儿膀胱输尿管反流预后至关重要。若孩子出现相关症状，家长应及时带其就医检查。



妇幼知识 一点通

## 袋鼠式护理 给宝宝满满的安全感

□本报记者 王路欣

在昌邑市人民医院新生儿科，家长每天可走进新生儿监护室对早产儿、低出生体重儿实施袋鼠式护理。一位妈妈进行袋鼠式护理后，原本有些哭闹的宝宝，很快就安静下来。什么是袋鼠式护理？袋鼠式护理的好处有哪些？昌邑市人民医院新生儿科的专家进行了讲解。

专家表示，袋鼠式护理是针对早产儿和低出生体重儿研发出来的照护模式。以类似袋鼠等有袋动物照顾幼崽的方式，将宝宝紧密地贴在母（父）亲的胸口，进行持续的肌肤接触，提供其所需的温暖及安全感，并尽可能进行母乳喂养的护理方法。一般在早产儿和低出生体重儿生命体征平稳后开始进行，出院后也可继续实行家庭袋鼠式护理。

袋鼠式护理的好处有很多，如可稳定早产儿心律和呼吸，减少呼吸暂停发生，降低早产儿的死亡率及并发症的发生率；能促进首次母乳喂养的启动，促进母乳喂养总时间（天）延长，提高纯母乳喂养率；可改善早产儿睡眠质量，促进早产儿体重增加和身高增长。

家长进行袋鼠式护理时应该遵照规范的步骤和注意事项，选择适宜的姿势和合适的时间、环境等。通过进行袋鼠式护理，能够增强亲子间的情感联系，促进婴儿生长发育，大大减少早产儿的临床并发症。