



姜梅芳(右二)正在为患者做检查。

潍坊名医

山东第二医科大学附属医院中医科副主任医师姜梅芳，从事中医药临床及教学工作38年。作为一名中医人，姜梅芳始终秉持“仁心、仁德、仁术”，对技术精益求精，对病人热心耐心，用爱心和责任心守护人们的健康，并以自己的医术和医德诠释了“岐黄之道，至精至微”的深刻内涵。

□文/本报记者 王路欣 图/本报记者 李淑蒙

医者仁心,重医术更重医德

“我特别爱生气，看什么都不顺眼，脾气还特别大，根本控制不住，经常胸闷气短，而且体检时发现乳房、甲状腺都有结节……”2月7日，家住奎文区东关街道的于女士来到姜梅芳的门诊寻求帮助。姜梅芳一边为于女士把脉，一边说：“这都是与中医的肝气郁滞、肝火旺有关系，可以通过疏肝理气、疏泄肝火进行治疗……”

姜梅芳认为，现在的一些女性很容易多愁善感，加上工作等各方面的压力，出现太多的焦虑和郁闷情绪，这样会引发一系列身体上的变化，最终导致情绪、身体出现“恶性循环”，因此拥有良好的心态，结合个人体质，做好身体和心理上的养生调养十分重要。

1987年，姜梅芳毕业后先于山东省中医药高等专科学校从事中医临床及教学工作十余年。其间，姜梅芳认识到中医药理论来源于实践，临床实践基于理论，所以在实践中她不断加强中医理论学习。

“中医药是中国古代科学的瑰宝，而加强中医药理论研究是非常重要的，当时老师就强调学好中医，中医的理论功底是基础。”姜梅芳说，当时她通过多读书，熟知中药方剂知识，掌握好药物的性、味、归经，熟悉药物的炮制，识别药物的品质和伪劣，以此保证用药的疗效与安全。这段时间里，她积累了丰富的中医中药理论知识。

1999年，姜梅芳来到潍坊医学院附属医院（现为山东第二医科大学附属医院）中医科继续从医治学。多年来，她一直致力于中医临床及科研教学，治病救人。“古今欲行医于天下者，先治其身；欲治其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。此可谓医者仁心。我觉得作为一名医者，除了有高超的医术，更重要的是有高尚的医德。”姜梅芳向记者说。

拜师作为中医药学传承与发展的重要形式，能让中医人迅速成长。2001年，姜梅芳于北京中医药大学东直门医院进修学习。在这里，她师从于肖承惊、郭志强等国医大师，收获颇丰。大师们渊博的知识、精湛的医技，以及丰富的临床经验和对患者的仁爱之心，都让她终身受益。与此同时，姜梅芳的中医理论和临床实践技能得到了很大的提高，为以后的临床工作打下了坚实基础，并立志把前辈的经验传承好。

岐黄之道至精至微 医者仁心书写担当

山东第二医科大学附属医院中医科副主任医师姜梅芳

问诊细致,突出中医药特色

2024年，奎文区市民赵先生在经历胃肿瘤手术后，虽然成功地切除了病灶，但术后恢复并不如预期顺利。烧心、反酸等不适症状，严重影响了他的生活质量。赵先生四处求医，始终未能找到好的治疗方法。一次偶然的机会，赵先生来到了山东第二医科大学附属医院中医科，找到了姜梅芳。通过细致的把脉问诊，姜梅芳发现赵先生的问题并非表面那么简单，脾胃湿热严重是导致他术后症状持续的根本原因。

面对姜梅芳的诊断，赵先生显得有些不解：“我的胃几乎都被切掉了，哪还有胃热啊？”这句话，至今仍让姜梅芳记忆犹新。她耐心地向赵先生解释，胃热并非仅限于胃部本身，而是中医理论中对体内热邪的一种描述，涉及脾胃功能的整体失调。即便胃的部分组织已被切除，但体内的阴阳平衡和气血流通仍可能受到影响，从而产生胃热症状。

病因明确后，姜梅芳为赵先生制定了一套个性化的治疗方案。一方面，她反复强调饮食调理的重要性，尤其是针对赵先生喜欢喝蜂蜜的习惯，她指出蜂蜜虽好，但胃热之人应避免过多摄入甜食，以免助长湿热。另一方面，姜梅芳精心调配了一剂中药方剂，旨在清热祛湿、调和脾胃。随着时间的推移，赵先生严格按照姜梅芳的指导调整饮食，按时服用中药。那些曾经困扰他的烧心、反酸症状逐渐消失，生活质量得到了显著提升，赵先生对姜梅芳充满了感激之情。

除了胃肠道疾病等内科疑难杂症，临床工作中，姜梅芳还致力于中医内科及妇科、儿科常见病多发病及疑难杂症的中医辨证治疗。同时，她还学习西医知识，结合现代医学先进技术手段，突出中医药特色；注重西医诊断和中医诊断的有机结合，少走弯路，有利患者；注重长效性，不搞短期、突击疗效；注重治疗方法的个性化。

不忘初心,深耕中医药发展

“在临床中，我发现除了坚持中西医并重、加强中西医结合外，还要注重病人的精神养护、人文关怀，解除患者的顾虑，教会患者心身养护。”姜梅芳说，她基于“治未病”思想，望闻问切，明辨体质，为健康人群及患病患者制定个性化、专业化中医养生康复方案，不仅使患者得到身体的康复，更得到心灵的抚慰和关怀。尤其在中医内科疑难杂症及中医妇科不孕症、自然流产、多囊卵巢综合征等方面有较深入的研究及成果，并确立了补肾健脾、燥湿化痰的治疗原则，收到良好临床疗效，解除了众多患者的疾苦。

工作之余，她积极带教各大院校的中西医结合专业研究生、师承人员及基层中医师、社会学员等，传授中医学术，有效指导学生将中医理论与实践相结合，将理论应用于实际中。目前，姜梅芳的学生遍布全省，许多学生已成为中医领域的佼佼者，为中医药学的发展注入新的活力。

岐黄之道，至精至微。遵循古老的文明脚印，姜梅芳坚信中医药学的价值，未来，她也会致力于中医药学的研究和实践。与此同时，做好中医传承，进一步激发中医药发展的活力，不忘初心，全心全意为患者服务。



名医小档案

姜梅芳：副主任医师，副教授，山东省名中医，硕士研究生导师。现任山东省中西医结合学会消化心身专业委员会、妇科专业委员会委员，山东省中医药学会脑病专业委员会委员等。

擅长：内科疑难杂症:胃肠道疾病，咳嗽、心慌、头晕、乏力、抑郁症、失眠、咽炎、体虚、身痛、怕冷、多汗等；各种妇科疾病:月经不调、痛经、崩漏、不孕、多囊卵巢综合征、更年期综合征等；儿科各种疑难杂症；各种皮肤病。

坐诊安排：山东第二医科大学附属医院中医科门诊：周二全天、周五全天、周日下午。