

潍坊名医

山东第二医科大学附属医院中医科主任王海霞入岐黄之道近30载,刻苦勤奋,将临证、读书、求师三者有机结合起来,熟读经典,挖掘创新,构建了综合医院特色中医防治体系——“未病先防,防治并重,瘥后防复”。在她看来,中医之道非一日之功,需持之以恒,方能得其精髓。近年来,王海霞以“未病先防,既病防变”推进防治全面介入,重视辨体与辨证结合,针对不同患者、不同体质以及病情的不同阶段,科学精准开展临床防治。



王海霞(左三)正在查房。

山东第二医科大学附属医院中医科主任王海霞 勤研古籍 以精湛医术护佑百姓健康

□文/图 本报记者 王路欣

将传统中医与现代医学相结合

1月14日,在弥漫着淡淡草药香的诊室里,王海霞正为一名患者把脉,并向其详细解答关于中医养生的奥秘。“四气调阴阳,五味入五脏,养正气要顺势而为……”王海霞说。

在门诊,王海霞经常遇到一些患者,他们急于求成,希望通过剧烈运动快速达到健身效果。然而,中医认为“大动不如小动,小动不如微动”。王海霞告诉记者,健身运动应该轻轻松松地渐次增加活动量,不能急于求成。正确的锻炼方法是运动量由小到大,动作由简单到复杂。比如跑步,刚开始时要跑得慢些、距离短些,经过一段时间锻炼,再逐渐增加跑步的速度和距离。这种循序渐进的方式,不仅符合中医“和”的理念,也有助于避免运动损伤,达到更好的健身效果。

医术精湛者,犹如明灯,照亮患者之黑暗;践行大医精神者,犹如春风,温暖患者之心田。作为一名中医,王海霞深知自己的使命不仅仅是看病治病,更是要传承和发扬中医文化。于是,她不断钻研古籍,汲取前人智慧,将中医传统的五运六气与现代医学相结合,发现更适合现代人的防病治病方法。她认为“人与天地相应”“天人合一”,也就是人与自然是-体的。要健康,要长寿,就要积极适应自然规律,而不是与自然规律相对抗。

精湛医术治好房颤高中生,赢得患者家属称赞

小王是我市一名高二学生,升入高中后,面对增加的学习压力,她的身心都承受着前所未有的考验。更令人揪心的是,小王开始出现房颤的症状,这不仅严重影响了她的学习,更威胁到了她的健康。短短一年内,小王不得不接受了两次射频消融术,但遗憾的是,第二次手术后半年多,房颤再次复发,仿佛一场无休止的噩梦。在绝望之际,小王一家找到了王海霞。王海霞耐心听取了小王的病史,仔细观察了小王的气色与神态,通过中医传统的“望闻问切”,诊断小王为心悸病(心血不足证)。面对小王的情况,王海霞没有急于求成,而是建议小王请假回家休息,并给予补血养心的中药治疗。仅仅两周后,小王的房颤发作就明显减少。

继续休息并服药两周后,房颤竟然完全消失了。

康复后的小王带着对未来的无限憧憬,重返校园。王海霞并没有就此放手,而是继续为小王提供中药治疗,并密切随访了半年时间。在这段时间,小王的健康状况稳定,学习也逐渐步入正轨。两年后,当小王顺利考入大学,她的母亲满怀感激地说:“多亏了王海霞主任,让我闺女顺利读完高中,并考上了大学。看到孩子现在身心健康,我们心里充满感激。”

小王的故事,只是王海霞众多救治案例中的一个。对于王海霞而言,每一位患者都如同自己的亲人,她始终秉持着“医术之道,贵在精诚,贵在济世”的信念,用心治疗每一位患者。

定期开展义诊帮扶活动,为患者带去健康与希望

王海霞深知,医学不仅仅是治病救人,更是一种对人性的关怀与尊重。于是,她带头为困境家庭捐款捐物,用实际行动传递温暖与希望。

王海霞坚持定期开展义诊帮扶活动,风雨无阻。她深知,健康是群众幸福的基石,是社会发展的保障。于是,她带领团队深入基层,为那些缺乏医疗资源的人们送去关爱和帮助。

除了义诊帮扶,王海霞还成立了山东第二医科大学中医养生康复俱乐部,围绕影响人民生命健康的常见疾病的防治、康复等方面,坚持定期撰写健

康科普文章。她的文字,深入浅出、通俗易懂,让人们在阅读中收获健康知识,提高自我保健能力。王海霞的努力,让中医养生之道焕发出新的生机与活力。在她的带领下,中医养生康复俱乐部逐渐壮大起来,越来越多的人加入到这个大家庭中来,共同追求健康、幸福的生活。

一直以来,王海霞践行大医精神。在她的治疗下,许多患者重获健康。她用中医之光,照亮患者的生命之路;她以精湛的医术,为患者带去健康与希望。

名医小档案

王海霞:博士,主任医师,现任山东第二医科大学附属医院中医科主任,山东第二医科大学中医学院方药教研室主任。主要从事中医内科、妇科、儿科等常见病及疑难杂症的防治研究。被授予“山东省中医药高层次人才”“潍坊名医”等荣誉称号。

擅长:内科:肺系病证(感冒、发热、咳嗽)、脾胃肠病证(胃痛、腹痛、腹泻、便秘)、心脑血管病证(失眠、心悸)等。妇科:月经病(痛经、月经失调、经前综合征)、不孕不育、产后病(产后身痛、乳汁不足、哺乳期乳腺炎)、更年期综合征等。儿科:咳嗽、发热、鼻炎、扁桃体炎、湿疹、肠系膜淋巴结发炎等。基于中医“治未病”思想,望闻问切,明辨体质,为健康人群及患者定

制个体化、专业化中医养生康复方案。

坐诊时间:周一下午、周六上午(山东第二医科大学附属医院中医科)、周二上午(山东第二医科大学附属医院知名专家门诊1诊室)、周四上午(山东第二医科大学附属医院浮烟山分院)



王海霞参加义诊活动。