



潍坊名医

一个医生的成长之路有多长?刘国正的回答是:“‘医路’攀登永无止境。”他是昌邑市人民医院年轻的医学博士、潍坊市高层次人才,目前担任昌邑市人民医院副院长、胃肠肛肠外科主任。每逢他坐诊的时候,候诊区坐满了预约患者,这是患者对他的信任。



刘国正(左一)在给患者做手术。

□文/图 本报记者 王路欣 王冰 宋国栋

行医路上不断追求进步

刘国正的成长之路可以用“道阻且长”四个字来形容,如今的精湛医术正是源于他孜孜不倦的学习和实践。

2005年,本科毕业的刘国正到昌邑市人民医院从事普通外科工作。他踏实肯干,积极学习业务知识,并建立了良好的职业规划。随着业务能力的不断提升,刘国正对医学知识的渴求也愈发强烈。2011年,他取得潍坊医学院(现山东第二医科大学)的人体解剖与组织胚胎学硕士学位。2013年,在医院的安排下,他到中国人民解放军总医院(301医院)进修1年。进修期间,得到全国知名专家、普通外科主任陈凇教授的赏识,并有意愿招收其为博士研究生。经过一番努力,2014年,刘国正考上了中国人民解放军总医院的博士研究生。

刘国正说,读博对他来说是人生最重要的选择。“那时我是脱产学习,拿着媳妇的工资卡到了北京。为了省钱,我在靠近铁路桥的小区租了一个10平方米左右的房子,那个房子差不多就是在铁路桥下了,每天都伴着火车的轰鸣声学习和生活。”刘国正告诉记者,“关关难过关关过”是他那段时间的真实写照。

2016年冬天,刘国正的妻子要生二宝,他因为要准备博士毕业论文和答辩,不能陪伴左右,这让他有些愧疚。“知道妻子顺利生产的消息,我很高兴,也很焦虑。那时我正全力准备论文和答辩,把自己关在房间里一个多月,饿了就随便吃点,渴了就摸起杯子喝两口水,困了就睡几个小时……生活规律全都打乱了。最终,我撰写完成了3.4万字的博士毕业论文。”刘国正讲述着那段时间的特殊经历眼里泛起了泪光,“回看走过的路,我付出了很多,也收获了很多”。

所学知识运用到实际工作中

博士毕业以后,刘国正把所学知识运用到实际工作中。在门诊,刘国正耐心回答患者的疑问,用通俗易懂的语言向患者解释医学术语,减轻他们的焦虑情绪。

“我父亲的手术就是刘大夫给做的,手术很成功,目前恢复情况也非常好,多亏刘大夫的精湛医术。”家住昌邑的周女士告诉记者。

“随着生活水平的提高以及工作、生活压力的增加,越来越多的人生活不规律,形成了显性或隐性的肠胃疾病。”刘国正说,他希望用自己所学帮助更多病患。

刘国正结合加速康复外科理论和腹腔镜微创技术,开展了一系列胃肠外科的微创手术。特别是针对高龄患者,采用一系列优化措施,减少或降低手术患者的生理、心理的创伤和应激反应,使很多80岁-95岁的患者得到加速康复,为老年患者提供了创伤小、内环境稳定、应激反应小、术后康复快的围手术期处理流程。

在刘国正的领导下,医院的腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下结肠癌根治术、腹腔镜下直肠癌根治术、腹腔镜下疝无张力修补术、腹腔镜下十二指肠穿孔修补术等达到国内先进水平,标志着医院在腔镜微创治疗胃癌技术已迈入山东省前列。

不仅坚持临床一线工作,刘国正还总结自己的学术理论和临床经验,搭建学术交流平台,分享给更需要的人。

昌邑市人民医院副院长刘国正 『医路』攀登无止境 精研医术倾仁心

加强科室建设,开展业务学术交流

凭借在胃肠肛肠外科治疗领域的高超医术,刘国正也逐渐成长为小有名气的外科大夫。然而,面对取得的成绩,刘国正并没有就此止步。“让县城的老百姓能享受到最先进的医疗技术”,这是他的信条和人生追求。

多年来,刘国正努力提高自身业务技能的同时,也不断加强科室的建设,与国内知名医院及专家开展交流合作。2023年,作为昌邑市人民医院副院长的刘国正积极推动昌邑市人民医院加盟山东大学齐鲁医院(青岛院区)医联体、青岛大学医疗集团等,并建立名医工作室,邀请专家定期到院开展坐诊、手术、查房等,实现专家资源共享,使得医院在管理、人才培养、学科建设、医疗服务等方面得到了极大的支持与进步。

在刘国正的领导下,昌邑市人民医院胃肠肛肠外科得到了跨越式发展,胃肠肛肠外科以及疝外科疾病的诊断、手术、微创治疗及术后规范化治疗方面达到国内先进水平。

漫长的求学路,永不停歇地攀爬职业高峰,或许,医生才是“大器晚成”最好的代言人。作为青年医生,刘国正始终以一个奋斗者的姿态不断成长和学习。

“青年当蓬勃向上,只争朝夕。我将一如既往地努力,为患者提供更好的医疗服务,让每一位患者都能重获健康,拥抱美好生活。”刘国正说。

名医小档案

刘国正:医学博士,昌邑市人民医院副院长、胃肠肛肠外科主任、副主任医师。2020年获评“潍坊市有突出贡献中青年专家”,享受政府补贴。曾获潍卫工匠、潍坊名医、潍坊市优秀医师等荣誉称号。目前兼任中国医师协会主办杂志《手术电子杂志》编委,中国医师协会人文医学专业委员会委员兼秘书、山东省老年学会胃肠外科青委会副主任委员等。

专业特长:擅长胃肠外科疾病的诊治,尤其是胃肠道疾病、疝的微创治疗,在胃肠道肿瘤的规范化治疗、晚期肿瘤的转化治疗等方面有较高的造诣,多次成功治疗胃肠道疑难、危重病例及中老年晚期肿瘤。

坐诊安排:昌邑市人民医院胃肠肛肠外科门诊(周三上午)

刘国正

