

孩子的扁桃体 到底该不该切除

妇幼知识
一点通

扁桃体属于人体的免疫器官，是抵御外界病原体入侵的第一道防线。但是，有些孩子的扁桃体总是反复发生严重感染，此时家长就有疑问：扁桃体到底需不需要切除？针对扁桃体的相关问题，记者采访了潍坊市中医医院西院区耳鼻喉咽喉科的专家。

□本报记者 王路欣

A 关于切除扁桃体的利与弊

在医学领域，扁桃体切除手术作为一种常见的治疗手段，一直备受关注。它既是解决慢性扁桃体炎、扁桃体肥大等问题的有效方式，也伴随着一系列需要考虑的利弊。对这个问题，目前国际上尚无完全一致的结论，但综合目前已发表的研究结果，比较趋向性的结论是：总体上认为扁桃体切除术后1个月内，患儿的免疫功能有一定的下降，但是3个月后会逐渐恢复。

事实上，对于一个反复感染的病变扁桃体来说，切除它并不会影响人体的免疫功能。但对于一个只是偶尔感染的扁桃体，切除它就显得有些可惜，毕竟还要承担相应的手术风险。

所以，扁桃体是否需要切除，应结合患儿的具体情况，听取医生的专业建议，制定合理的治疗方案。

B 关于手术的相关事宜

●扁桃体切除术可能出现哪些并发症？

虽然扁桃体切除术是一个比较小的手术，但确实有可能会发生一些并发症：

出血 部分患儿术后会出现扁桃体出血，常在术后24小时内发生，有些患儿会在术后的第5天至第7天发生。这也是扁桃体切除术后再次入院急诊的最常见原因。

疼痛 这是手术后常出现的症状。试想一下，平时舌头或口腔里长溃疡都会疼痛难忍，手术后，咽喉部就像长了两个大溃疡，其疼痛程度可想而知。

此外，部分患儿会出现恶心、呕吐、咽干等症状，大部分症状能够自愈。

●如何应对手术后的不适症状？

术后扁桃体创面24小时内会形成白膜，有的孩子会有咽部异物感，多喝水、多漱口有助于缓解不适症状，千万不要用力咳嗽，容易引起伤口出血。

术区疼痛、唾液较多、痰中带血丝属于正常现象，实在难以忍受可在医生指导下给予布洛芬药物止痛。

伤口愈合大约需要半个月，愈合期鼻咽部黏膜水肿，患儿会有打鼾、张口呼吸的情况，属于正常现象，家长不必担心。

有的孩子术后一周内有反复发热症状，多数与水分补充不够有关，经医生诊断后也可给予布洛芬退热治疗。

扁桃体切除手术后，部分患儿感到耳部疼痛，这是伤口疼痛引起的牵涉痛，待伤口恢复就会消失，一般不需要特别处理。

●扁桃体术后需注意什么事项？

保持口腔卫生 由于疼痛而不敢吞咽口水，会造成口咽自洁能力下降，甚至口臭，应让患儿多喝温白开水。进食后要要及时漱口保持口腔清洁。

小心进食 手术后3天内进食流质食物，如豆奶、牛奶等，温度以温、凉为宜；手术1周内，进食以半流质食物为主，同样要注意食物的温度；术后的第7天至14天，以软食为主，如面条、碎菜、碎肉等；14天后，手术创面的白膜基本脱落完毕，可恢复正常饮食。

预防感染 若出现伤口疼痛加重、发热等情况，应及时就医；如果出现出血的情况，及时吐出口中的血块，以免吞咽血液导致呕吐，情况严重时到医院就诊；术后不要急着用热水淋浴、洗脸及泡脚；术后禁止用力咳嗽、大声喊叫以及剧烈运动等。

练习发音 术后产生的瘢痕可能会引起声音轻微的改变，这是由于伤口疼痛导致舌体发音时舌根部位不活动，导致讲话声音含物样。建议手术24小时后适当发音，舌头要活动以配合发音，这样有利于防止瘢痕黏连。

宝宝有耳垢 需要清理干净吗

每当家长看到宝宝耳朵里有一些小小的黄色块状物，难免会想：“宝宝的耳朵是不是不干净啊？要不要掏一掏？”别急，今天我们就来揭开这个小秘密，看看宝宝耳朵里的耳垢是不是“脏东西”，究竟需不需要给宝宝掏耳朵。

耳垢其实并不是脏东西，它的正式名字叫做耵聍，是耳道内分泌的一种物质，主要由死皮细胞、油脂、汗液以及空气中的灰尘组成。虽然它看起来有点不美观，但却是宝宝耳朵的“守护神”。耳垢可以防止细菌、灰尘和其他有害物质进入耳道，保护耳朵免受感染。还可以润滑耳道，防止耳道干裂。

很多爸妈看到宝宝耳朵里有一点耳垢，就忍不住想拿棉签或其他工具给宝宝掏掏耳朵。其实，这样的做法不太好。

耳道是有自我清洁能力的。宝宝耳朵里的耳垢，通常会随着打哈欠、吃饭或者活动时，逐渐被耳道的皮肤推到外面。而且过度清理耳道可能把耳垢推得更深，甚至可能伤害宝宝娇嫩的耳道皮肤，造成感染或者其他问题。所以，只要宝宝的耳垢不是积得特别多，不影响听力，就不需要清理。

宝宝耳朵里有耳垢，什么时候需要清理呢？

虽然一般情况下不需要特别掏耳朵，但有些宝宝的耳垢积得比较多，或者宝宝出现耳朵不适

的情况，如宝宝常摸耳朵，或表现出耳朵疼痛、瘙痒等症状；宝宝听不清楚声音；宝宝耳朵有异味或者分泌出不正常的液体。有以上症状，家长需要带宝宝去看医生，判断是否需要清理耳垢。

如果确实需要清理耳垢，家长一定要注意方法。

避免使用棉签深入耳道 虽然棉签是清理耳朵的常用工具，但千万不要用棉签深入宝宝的耳道。这样不仅可能把耳垢推得更深，还容易伤害耳道内部的皮肤。最好的方法是只清理耳朵外部的皮肤，避免触及耳道深处。

用湿布擦拭耳朵外部 如果宝宝耳朵外面有少量耳垢，可以用一块温暖的湿布轻轻擦拭耳朵外部。擦拭的时候，动作要轻柔，不要用力拉扯宝宝的耳朵。

使用耳垢软化液 对于那些耳垢比较干硬的宝宝，可以考虑使用耳垢软化液，但这最好是在医生的建议下进行。耳垢软化液能够帮助软化耳垢，使它更容易被清理出来。

去医院清理耳垢 如果宝宝的耳垢积得特别多，或者出现了耳道感染的症状，最好带宝宝去医院，让专业医生用专用的工具来清理耳垢。医生能够安全地清理耳垢，避免对宝宝耳道造成伤害。

本报综合

奇奇怪怪的东西进了耳朵该怎么办

小孩子在玩耍时，喜欢将小物品塞入耳内，玻璃珠、橡皮擦碎片……临床中发现的掉进耳朵里的东西可谓是五花八门。这些奇奇怪怪的东西一旦掉进耳朵里，该如何处理呢？

外耳道异物种类繁多，大致可分为动物性、植物性及非生物性等3类。

动物类 蚊、蝇、蟑螂、飞蛾、蚂蚁、蜘蛛等可能进入耳道的昆虫，多在夜间睡觉等情况下偶尔飞入或爬入耳内，引发各种症状。

植物类 稻谷、麦子、豆类、玉米、花生、小果核、决明子等种子类及小块状的植物茎秆。

非生物类 棉签、小玻璃球、火柴棒、纸团、铁屑、小石子、纽扣电池等，孩子在玩耍时

会好奇塞入耳道。

进入外耳道的异物根据大小、形状、位置、种类不同，所导致的症状不一。小而无刺激性的异物一般无任何症状；较大的异物可能引起耳痛、耳鸣、听力下降、反射性咳嗽等；活昆虫等可在外耳道内爬行而引起剧烈耳痛和耳鸣，严重的甚至会导致鼓膜穿孔；植物类异物遇水膨胀后，可引起植物性炎症和刺激或压迫外耳道，有胀痛感。异物位置越深，症状越明显，靠近鼓膜的异物可压迫鼓膜，发生耳鸣、眩晕，甚至引起鼓膜及中耳损伤。

外耳道异物的处理方法有哪些？

活昆虫等异物 可先滴入甘油或食物油将其淹毙，或用2%丁卡因、70%乙醇或对皮肤无毒性杀虫剂等滴入，使其麻醉后用镊子取出或冲洗排出。也可在暗室中，利用昆虫的趋光性，以光亮贴近耳道将昆虫诱出。

圆形光滑的异物或谷物 可用刮匙或者耵聍钩顺着间隙越过异物后方，轻柔地将异物向外取出，或用带负压的吸引管将其吸出。

已经泡胀的植物性异物 应先用95%乙醇滴入，使其脱水，缩小后再行取出。对于易碎的异物，也可分次取出。

细小而轻质的异物 可用冲洗法冲出，冲洗时不能正对异物冲洗，避免将异物冲入更深处。

冲洗法禁忌证：合并中耳炎，鼓膜有穿孔者；鼓膜被异物损伤穿孔或合并中耳异物者；植物性异物(如豆类)遇水易膨胀者；尖锐多角的异物；石灰等遇水起化学反应者。

当然，以上解决办法仅供紧急参考，最稳妥的做法是及时到医院就诊。对于不能配合的幼儿，需要在全身麻醉下取出异物，避免造成二次损伤。

据《北京青年报》

