

愿学生们高考取得理想成绩

□臧金花 47岁 安丘一中高三39班班主任

□文/图 本报记者 赵春晖 整理



我的关系非常融洽，都亲切地称呼我“臧妈妈”。确实，我既是孩子们的老师，同时也是孩子们的“妈妈”，教书又育人，是这份职业赋予我的责任。所以，日常工作中，我始终坚持把孩子们的成长放在第一位，心系每一位学生，关爱每一位学生。“金杯银杯不如孩子们的口碑，金奖银奖不如家长们的夸奖。”每当看到孩子们信任的眼神，热情地喊一声“老师好”，瞬间感觉一切辛劳都值得。

其实，不只是我，身边的同事也把精力几乎都投入到学生身上。我家大儿子今年上大二了，记得他小时候经常和我说：“妈妈我真想做你的学生，这样就能天天看到你了。”现在他说我是他的骄傲。能为孩子做榜样，我感觉很幸福。

高三这一年对任何一名学生来说都很重要。新的一年到来了，更艰苦的挑战还在前方，希望学生们能调整好心态，努力学习、高效学习，在高考中取得理想成绩，收获更精彩的未来。

◀臧金花

每天5时起床，6时之前赶到学校陪学生早读，之后就是备课、上课、辅导、和学生谈心、陪学生上晚自习……直到晚上10时许，看着学生们安然入睡，我才结束一天的工作返回家里。此时，家里正上二年级的孩子早已进入了梦乡。这就是我一天的生活。

我叫臧金花，是安丘一中的一位化学教师，同时还是高三39班的班主任。执教27年来，我连续多年带高三毕业班，虽然辛苦但乐在其中，早已习惯了这种工作状态，只要学生一切顺利，我就分外满足。

高三的学生学习压力大，一旦在学习或生活中遭遇挫折，容易出现情绪波动，甚至出现各种心理问题，这需要我们老师做好学生的心理辅导，随时给予他们鼓励和支持，帮他们克服学习和生活中的困难。

虽然和高三39班的这批学生相识才几个月时间，但天天陪伴着他们，我已经变成了孩子们亲密无间的“战友”，大家和

□文/图 本报记者 张敏 整理

近期，我们快递行业变得异常忙碌，迎来业务高峰期。现阶段我每天7时左右到达快递站点，将快递包裹装车，8时左右开始派送。

2024年是我在潍坊工作的第4年，一直是圆通快递的一名快递员。我每天的工作就是骑着装满快递包裹的电动三轮车，穿梭在小区和快递驿站，安全无误地将快递包裹送达客户。我认为，快递员这份工作不仅考验体力，也很考验智力。在快递包裹装车之前，快递员必须根据当天的派送量提前规划好路线，这样才能保证派送效率。

回顾2024年，我在工作中取得了显著进步。中国快递行业的快速发展让我们快递员受到社会越来越多的关注。现在，尽管工作依然繁忙，但是收入增加了，福利和待遇也越来越好，这让我感到更强的社会归属感和职业自豪感，也让我对这份工作有了更多的热情。

新的一年，我的愿望其实很简单，就是希望一切都能越来越好。我期待生活更加幸福，工作更加顺利，快递员的福利待遇能够更加完善。由于工作的关系，平时我的假期很短，所以今年希望有更多的时间回老家看看父母，陪他们吃吃饭、聊聊天。对我而言，这些平凡的时刻才是最珍贵的财富。即使只是短暂相聚，家庭的温暖和支持也能给予我不断前行的力量。



▲李茂坦

□文/图 本报记者 李洪明 整理

2015年，我开始参与一些慈善救助工作，2019年创办了昌乐县尚善社会工作服务中心，以“社工+志愿”的形式专职投身公益事业，持续向“一老一小”“一残一困”群体开展志愿服务活动。

回顾2024年，最值得回忆的是，在昌乐县残疾人联合会等单位的指导支持下，我们服务中心通过“专业+志愿”互配型托养服务模式，温情有质、服务有效地为昌乐城区部分残疾人提供居家托养服务。倾情打造以守望相助、安心无忧为主旨的“守护身边人”助残品牌。

为有效改善残疾人居家托养照料需求，提升残疾人家庭生活品质，我和服务人员走进一个个残疾家庭，从他们的生活实际出发，最大限度地将服务做精做实，通过缓解家庭成员照护压力，让残疾人及其家人感受到阳光般的温暖。

部分残疾人没有工作岗位，没有经济收入，还需要有人照顾护理他们的生活起居，家庭生活负担重，亟需社会帮助。在新的一年里，希望更多社会人士关注残疾人家庭，真正让扶残助残有温度、有热度。让我们一起奉献爱心，用行动让残疾人家庭感受到温暖，祝愿每个人在新的一年里开心生活每一天。



▲张效红



希望快递员的福利待遇越来越好

□李茂坦 29岁 潍坊市高新区清池分部圆通快递快递员

盼更多爱心人士关注残疾人家庭

□张效红 39岁 昌乐县尚善社会工作服务中心理事长