

用镜头记录在潍坊生活的点滴美好

□Anas 27岁 山东第二医科大学流行病与卫生统计学专业研究生

□本报记者 张敏 整理

我叫Anas，来自巴基斯坦。六年前，我来到中国，开启求学生涯的新阶段。2024年，我顺利考取研究生，现为山东第二医科大学流行病与卫生统计学专业研一的学生，在潍坊这座美丽的城市学习和生活。

回顾过去的六年，我在中国的经历丰富多彩。我学习了汉语并且深入了解了中国文化，对中国文化的热爱与日俱增。2024年，我来到潍坊，继续学习深造。在山东第二医科大学，我深切感受到了校领导、老师及同学们无微不至的关怀和支持，即使远离家乡，也找到了归属感。学校组织的各种研学活动，使我能更加深入地体验潍坊的文化，进一步融入这里的生活。

在中国的日子里，我对骑自行车、拳击和旅行产生了浓厚的兴趣。骑行于城市的街



道上，感受不同的风土人情；站在拳击台上挥洒汗水，挑战自我极限；旅途中，我走遍上海、北京、广州、重庆、成都、新疆、大理等地，每一站都留下了难忘的记忆。

随着新一年到来，我制定目标、许下心愿。学业上，我将继续专注于本专业的学习，并着手关于年轻人高血压问题的研究生论文。语言学习方面，我打算进一步提升汉语水平，争取通过汉语水平五级（HSK5）考试。此外，我还希望能够多多拍摄Vlog，用镜头记录下我在潍坊学习和生活的点滴，让远在巴基斯坦的家人和朋友们也能感受到这里的文化，看到我的成长与变化。我也期望利用自媒体平台宣传学校对留学生的关怀和支持，用留学生的视角展示中国文化，成为国际视野推广者的一员，参与更多有意义的活动，体验并分享更多的中国文化。

◀ Anas(受访者供图)

□文/图 本报记者 马宇琪 整理

我是一名普通的创业者，2022年在潍坊城区开了“超人快跑”茶饮咖啡首店。两年来，我一直力求将自己的茶饮咖啡品牌做到极致，努力让品牌从潍坊走向更广阔的市场。

回望过去的一年，是挑战与成长并存的一年。面对市场的风云变幻，“超人快跑”凭借着对品质的坚持和对创新的追求，稳扎稳打，赢得了顾客的认可与喜爱。每一次顾客满意的微笑，每一杯咖啡传递的温度，都是我前行路上宝贵的动力。不过，我也知道要想在竞争激烈的餐饮市场持续站稳，唯有不断进取。

站在新年的起点上，我许下愿望：希望“超人快跑”能够在下一年实现质的飞跃，多开几家景区门店，让顾客在潍坊景区也能找到漂亮的咖啡店，喝上高品质咖啡。希望能带领团队继续探索与创新，无论是新品研发还是营销策略，都能紧跟时代潮流，把“超人快跑”打造成潍坊乃至全国知名的咖啡茶饮品牌。

这几年忙于创业，我忽视了对孩子的陪伴，错过了许多与孩子共度的时光。因此，新的一年，我希望能够抽出更多的时间陪伴孩子，见证孩子的成长。对我个人而言，我希望能保持更加年轻的心态，不断学习，不断提升自我，无论是在专业领域还是人生阅历上，都能有新的收获，成为更好的自己。

新的一年，新的起点，我将以更加饱满的热情和坚定的步伐，带领“超人快跑”向着更高的目标冲刺。同时，我也祝大家期待的美好愿景能照进现实，我们一起在潍坊这片热土上成就自我。



▲王凤龙

□文/图 本报记者 郭超 整理

2024年，对我来说依旧是忙碌不停的一年：为传播奥运文化，举办了“与巴黎奥运同行——张大功情系奥运环球之旅系列展”、中国历届奥运会冠军肖像展；为用画笔讲好中国故事，举办了“美丽中国文化之旅——张大功中国画作品全国巡回展（济南站）”；为弘扬金石书画艺术，举办了纪念陈寿荣先生诞辰108周年陈寿荣诗书画印展览；为弘扬杨洛书木版年画艺术、传承民间文化，举办了杨洛书木版年画艺术成就展……

我的身份有很多，但每个身份背后，都是我时刻秉承团结、友爱、互助、奉献的志愿精神，为社会服务，为人民服务，为家乡服务。作为一名奥林匹克文化传播者，“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言时刻激励着我。2024年，第33届夏季奥运会在法国巴黎举行。为迎接这项全球体育盛事，让更多人感受奥运精神和文化内涵，我举办奥运展览，展出我收藏的3000多件奥运藏品，再现奥运会百年来的发展历程。藏品不仅具有较高的历史价值，更是对奥运精神的传承和弘扬。

作为一名文化爱好者，宣传家乡是我义不容辞的责任。2025年，我将筹办陈寿荣诗书画印作品全国巡回展、杨洛书木版年画全国巡回展、美丽中国文化之旅张大功中国画作品全国巡回展、情系奥运环球之旅系列展等活动，为宣传潍坊贡献自己的力量。



▲张大功



带领「超人快跑」向着更高目标冲刺

□王凤龙 39岁 「超人快跑」茶饮咖啡主理人

筹办活动继续为宣传家乡贡献力量

□张大功 56岁 奥运文化、潍坊传统文化传播者