

高铁上“点穴”救人 她希望传递杏林温暖

□单亚群 32岁 安丘市妇幼保健院中医二科医生

□文/图 本报记者 刘晓梅

年轻的潍坊中医单亚群，面对高铁上突发疾病的乘客，沉着冷静，及时向这位乘客伸出援手，最终助乘客转危为安。2024年，单亚群做的这件事，对她来说是一场专业和心态的历练，让她更加深刻地认识到中医知识的实用性和重要性，激励她更努力地去掌握各种病症的应对方法，也让她在后续的学习中有了更明确的方向和动力。

2024年10月14日，G2062次高铁列车从青岛出发驶往西安，公休的单亚群乘坐该次列车到洛阳度假。晚上8时30分左右，列车上的广播突然响起：“1号车厢有乘客突发疾病，请车上医务工作者到1号车厢救治……”广播一遍一遍重复播报着，还有30分钟到站的单亚群立刻起身，来到1号车厢一位年龄约40岁的女子身旁。只见该女子面色苍白、眉头紧皱，一只手不停地揉着额头，一只手捂着嘴巴。经过脉诊后，单亚群判断该女子是由于心理压力和紧张导致的头痛发作。该



女子表示，她之前就患有偏头痛，一紧张、劳累就格外厉害。很快，单亚群给该女子耳穴贴上了穴位压力刺激贴，又对其风池、太阳、翳风、合谷等穴位进行推拿治疗。不一会，该乘客不适症状得到了缓解，也不想吐了。见乘客已无大碍，单亚群才放心地回到自己座位上，而此时，距离她到站还有5分钟。

后来，直到G2062次列车的列车长将一封感谢信寄到安丘市妇幼保健院，大家才知道单亚群救治乘客的事迹。

单亚群表示，面对突发疾病乘客，相信任何一名医生都会出手施救。2025年，她将进一步加强理论学习，积极参加院内、院外组织的中医学术活动以及义诊等志愿服务活动，让更多人了解中医、受益于中医。无论身处何地，只要他人有需要，她都会毫不犹豫地站出来，运用所学知识和技能传递温暖与力量。

◀单亚群

□文/图 本报记者 刘晓梅

李锡铭是一名平凡的送货员，2024年，他做了一件非常了不起的事情，继多年前为一位陌生的血液病患者捐献造血干细胞后，又为这位患者捐献淋巴细胞，他的二次捐献让患者获得新生。在捐献过程中，他得到了家人和朋友的支持，这让他感受到了温暖和力量，更让他收获了幸福和快乐。

这几年，李锡铭一直在青岛市黄岛区一家企业工作，平时负责送货，生活充实又快乐。2019年4月，李锡铭参与无偿献血时，顺便捐献了10毫升造血干细胞血样，成为一名造血干细胞捐献志愿者。2020年11月，他的造血干细胞血样和一名血液病患者配型成功，于是捐献了200多毫升造血干细胞。2024年11月，李锡铭又接到潍坊市红十字会工作人员的电话，了解到当年的那位患者生命再次面临危机，需要进行淋巴细胞移植。他觉得这是自己义不容辞的事情，没有任何犹豫，当即答应进行二次捐献。2024年12月23日，李锡铭在济南一家医院捐献了270毫升淋巴细胞。整个过程非常顺利。李锡铭说，捐献造血干细胞、淋巴细胞不只是一次行动，更是一种爱的传递，这是他一辈子的精神财富。

李锡铭的善举给他带来不少赞誉，但他觉得自己做的这些事微不足道。在潍坊，有很多人和他一样愿意捐献造血干细胞，默默用自己的方式温暖他人。李锡铭说，2025年，他还会继续积极参与无偿献血，也会通过自己的经历，让大家知道无偿献血是一件无损健康而又有益于他人的事，并鼓励身边的朋友参与到无偿献血和捐献造血干细胞中来。同时，李锡铭表示，会力所能及地为社会多作贡献，实现人生价值，收获更多的快乐、骄傲。



▲李锡铭

□文/图 本报记者 常方方

让思念发光，帮烈士寻亲，是峡山区32岁的王帅康一直在做的事。2024年初，他找到记者，希望通过媒体助力更多烈士找到家乡和亲人。“帮烈士寻亲”栏目发起后，更多像王帅康一样的志愿者加入其中。这一年，王帅康帮200余位烈士找到家属，帮很多烈士家属找到烈士安葬地，他的足迹也踏遍了河南、江苏、安徽等地，更是走遍潍坊各个县市区。

王帅康坦言，在帮烈士寻亲的过程中有太多的感动，烈士们为了大家舍小家，有的烈士妻子一辈子未改嫁，有的烈士和子女一辈子未再见面。另外还有很多烈士家属也在寻找烈士安葬地，他觉得这样双向奔赴的寻找最有意义。在寻亲过程中遇到重重阻碍时，王帅康也会沮丧，但是找到烈士家属时，他又觉得一切付出都值得。一些外地家属得知烈士安葬在潍坊后，从全国各地赶来祭奠，王帅康觉得能帮助他们“团聚”真好。

在寻亲过程中，王帅康得知许多烈士生前没有留下影像资料，他便找到专业人士根据烈士后代的样貌去还原烈士生前的画像送给家属，让家属与烈士跨时空“相见”。

在这片承载着无数英雄记忆的土地上，帮烈士寻亲的志愿者们穿越岁月的风尘，用一颗颗温热的心为烈士照亮回家的路。他们的脚步虽历经坎坷却从未停歇，每一滴汗水都是对历史的尊重，每一次寻找都是对忠诚的传承。在这漫长而神圣的旅途中，像王帅康一样的志愿者用行动诠释着人间大爱，让英魂得以安息，让亲人跨越时空重逢。



▲王帅康(右)为烈士家属送去相关材料。



四年内两次捐献 他用爱续航生命

□李锡铭 34岁 诸城市辛兴镇村民

坚持帮烈士寻亲 他让英魂得以安息

□王帅康 32岁 志愿者