



期末考试不仅是对同学们学习效果的一次全面检验，更是为即将到来的中考进行的一次预热。为此，记者采访了坊子区博文现代学校初三级部副主任兼班主任的桑月高老师，围绕初三期末考试的特点与意义、有效的复习策略以及考场应试技巧这三个方面，深入剖析初中数学的复习方法，为同学们备考之路点亮一盏明灯。

□文/图 本报记者 何赛

初三期末考试特点及重要性

初三是初中学习的冲刺阶段，本次期末考试不仅衡量着同学们对本学期知识点的掌握深度，更是一次对心理素质的巨大挑战。数学，也以其独有的逻辑严谨性和抽象思维要求，成了许多同学求学路上的“拦路虎”。但正是这样的挑战，促使同学们在备考过程中不断成长，为即将到来的中考铺设坚实的基石。

初三的这次期末考试，与以往相比显得尤为特殊。随着学习内容的扩展和难度的提升，不少同学感到知识掌握不够牢固，仿佛吃了“夹生饭”，导致面对期末考试时备感吃力。实际上，考试的难度并非不可逾越，考查的知识点大多为基础内容。之所以感觉困难重重，是因为部分同学在知识点上存在遗忘或掌握不够扎实的情况，导致在应用时不够熟练，解题速度受到影响。

本次数学期末考试，全面覆盖了整个学期的知识点，从代数运算到几何证明，从基础概念的理解到综合应用的掌握，无一遗漏。这就要求同学们不仅要熟记每一个公式、定理，更需在复杂多变的问题情境中灵活运用。

因此，这场期末考试不仅是对同学们知识积累的检验，更是对其思维能力、学习态度及问题解决能力的全方位考查。

数学

制定一套科学有效的备考方案

面对繁重的复习任务，同学们需要制定一套科学有效的备考方案。

首先，梳理知识体系，全面回顾本学期所学内容，构建清晰的知识框架。同学们可以通过思维导图或知识树的形式，将各个章节的知识点串联起来，形成完整的知识体系。

其次，分类练习，查漏补缺。同学们要针对自己的薄弱环节，进行有针对性的练习，也可以将题目分为基础题、中等题和难题三个层次，循序渐进，逐步提升。

同时，利用错题本记录易错点和解题技巧，定期回顾，确保不再犯同样的错误。

第三，要定期进行模拟考试，模拟真实的考试环境，检验复习效果，适应考试节奏。模拟考试，不仅可以检验自己对知识的掌握程度，还能锻炼时间管理和心理调适能力。

第四，与同学组建学习小组，共同探讨难题，加强合作交流，共同分享学习心得。交流中，可以发现自己的学习盲点，并借鉴他人的解题思路，实现共同进步。

好心态和好策略助力超常发挥

考场如战场，良好的心态和策略同样重要。

首先，保持冷静，稳定情绪。进入考场前，先深呼吸，放松身心，告诉自己“我已经准备好了”。当考试中遇到难题时，也不要慌张，先跳过，待其他题目完成后，再回头攻克。

其次，在考试中要仔细阅读题目，明确题意。每做一道题，都要先审题，确保理解题意后再作答，避免因粗心大意而失分。

第三，合理分配时间，把握节奏。根据题目的难易程度和分值，合理分配答题时间。遇到难题时，不要恋战，要及时止损，确保整体得分。

第四，规范书写，注意细节。解题过程要清晰明了，步骤要保持完整，避免跳步。同时，要注意单位、符号等细节，避免因小失大。

其实，数学考试失分无非三种情况，一种是时间不够，一种是题目会做，但因为粗心失分，还有一种就是题目根本不会做。



针对第一种，时间管理很重要，平时训练时一定要计时。各类型题目要控制好时间，如果超过时间的话，可以选择跳过，不能为几分的题目花费半个小时。

针对第二种情况，在平时做题时，要有打草稿的习惯。一张草稿纸可以划分成多个方格，每个格子里写一道题，这样回过头来检查时会很清晰。

针对第三种情况，就需要同学们去整理错题本，对于每一种题型都需要去总结，将经典题目、错题记录到错题本上，然后定时去看或者考前复习。

名师档案

桑月高 现任坊子区博文现代学校级部副主任兼班主任，因教学成绩突出，多次获得学校优秀教师、优秀班主任等荣誉称号，获评坊子区青创课堂大赛一等奖、优秀青年教师奖等荣誉。

老师有话说

同学们请记住，学习是一个持续的过程，每一次的复习和练习都是对知识的巩固和提升。期末考试不仅是对你们这一学期学习成果的检验，更是你们展示自己努力和成长的机会。面对挑战，不要害怕，也不要逃避，勇敢地去面对它，用你们所学到的知识和技巧去克服它。相信自己，你们已经付出了努力，现在只需保持冷静和自信，将所学知识运用到实际考试中。

在此希望同学们了解，成绩并不是唯一的衡量标准，更重要的是在备考过程中展现出的坚持和毅力。无论结果如何，都请保持一颗积极向上的心，因为未来的路还很长，还有很多机会等待着你们去把握。

初三上学期的数学期末考试，既是一次挑战，也是一次机遇。只要同学们制定科学的备考策略，保持良好的应考心态，就一定能在考场上发挥出自己的最佳水平，为中考之路铺就坚实的基石。祝愿每一位同学都能在期末考试中取得优异的成绩，从中收获成长和自信，为接下来的学习和生活打下坚实的基础。加油！同学们！