



寻医问药

甘草虽甜,但也要小心它的“甜蜜陷阱”,特别是可能会出现低钾血症的风险。那么,甘草为什么能引起低钾血症?低钾血症的表现有哪些?带着一系列问题,记者联系到了潍坊市人民医院临床药学科医生赵婷。

□本报记者 王路欣 通讯员 马振宁

甘草为什么能引起低钾血症

甘草的主要成分是甘草酸,在体内水解成甘草次酸,具有类似盐皮质激素的作用,能够促进肾脏的排钾作用,从而干扰体内钾离子的平衡。长期或大量服用甘草,会导致体内钾离子大量流失,进而引发低钾血症。

低钾血症有哪些表现

大量服用甘草类物质可能引起高血压、代谢性碱中毒和低钾血症等不良反应,低钾血症可能引起四肢软弱无力、虚弱、手足抽搐和暂时性瘫痪周期发作,还可表现为心悸、心律失常,严重时可能导致心力衰竭,有些患者会出现口渴、尿频、腹胀、恶心呕吐等症状。

生活中有哪些“甘草”

甘草可是个隐藏的“高手”,藏在我们生活的各个角落。因为它清热解暑、祛痰止咳和抗炎护肝的药性,从用于止咳化痰的中成药(如甘草片和复方甘草含片),到保护肝脏的西药(如异甘草酸镁和甘草酸二铵等),都有甘草成分。

甘草含有的甘草甜素,其甜味是蔗糖的200倍-500倍,可以赋予食品以甜味和特有的风味,可以制成甘草橄榄、甘草姜、甘草杏、甘草糖、甘草味瓜子、凉茶等,甚至用于炖汤、泡酒等。就连偶尔来一杯的甘草养生茶,也可能在不经意间让你离低钾血症更近一步。

吃多少会引起不良反应

根据世界卫生组织的说法,每天摄入100毫克甘草酸,不太可能引起副作用。然而,有研究发现,每天摄入100毫克甘草酸,会使健康年轻人的血压升高。

除了每种制剂的甘草酸含量不同,不同个体对甘草的敏感性有较大差异,可能与年龄、体重、基因背景等因素有关。

出现低钾血症该如何应对

研究证实,甘草对于血钾的影响是可逆的,及时停用甘草,必要时加上适当的口服或静脉补钾措施,血钾基本能恢复正常水平。

早在2005年,复方甘草片就被国家药监局列入处方药范畴。在使用甘草或甘草类制剂时,应严格遵医嘱,避免长期大量服用。

需长期服用甘草或甘草类制剂时,应定期监测血钾水平。如果出现肌无力、活动困难、肢体麻木等症状时,应立即就医,并告知医生自己的用药情况。

药物基因检测有必要吗

药物基因检测,相信不少市民没有听说过。药物基因检测是什么?为什么要进行药物基因检测?带着一系列问题,记者联系到了潍坊市第二人民医院药学部的专家。

□本报记者 王路欣

什么是药物基因检测

药物基因检测是通过检测药物相关代谢基因型的检测,提前预判药物的治疗效果或药品不良反应发生的可能性及严重程度,从而对药物品种、剂量进行调整,实现个体化选药、个体化给药,达到“量体裁衣”的治疗效果。药物基因检测仅需抽取血液标本2毫升,即可对目标药物的代谢基因型进行检测。基因检测项目一般与其他检查化验项目一同采血,不增加创伤,简单易行。

为什么要进行药物基因检测

人与人之间存在遗传基因分型上的差异,不同基因型对药物代谢影响不同,从而导致同样的药物在不同人身上呈现不同的治疗效果,也就出现了为什么同样的药有人效果好,有人效果不好,有人感觉副作用大,有人感觉副作用小甚至无反应。精准治疗,检测先行,精准检测药物代谢基因型,可以实现个体化治疗方案的制定,提高治疗效果,减少不良反应。

哪些人群需要进行药物基因检测

长期使用吸入类药物效果不佳的哮喘、慢阻肺患者;心脏支架植入术后,长期使用阿司匹林、氯吡格雷患者;肿瘤化疗效果不佳、药品不良反应较大的患者;使用华法林抗凝治疗INR不达标患者;孕妇、备孕夫妇;糖尿病、高血压等慢性病长期用药控制不佳患者;重视安全用药者等。

需要注意的是,14天内有输血史者不宜进行药物基因检测。



如何服用阿司匹林肠溶片

□本报记者 王路欣 通讯员 马凤杰 马道法

为预防或治疗脑卒中,脑血管病防治指南建议,小剂量长期服用阿司匹林。有的人对于剂量异议不大,但对于服药时间颇有说法。经常有人问医生,阿司匹林早上服,还是晚上服?如何服用是正确的?

山东第二医科大学附属医院浮烟山院区脑系科主任季泰令表示,阿司匹林可用于治疗多种疾病,疗效肯定,因其对胃肠道有刺激,应用受到限制。为减少胃肠道反应,制成肠溶剂型,药物外膜在胃液中不崩解,进入肠道后外膜溶解。阿司匹林大部分是在小肠上部吸收,肠溶片既避免了对胃的刺激,又使药物在肠道中发挥最大作用。所以,阿司匹林肠溶片要整片吞服,不要嚼碎服用。如果饭后服药,药片在胃中的时间延长,因食物多为碱性,在碱性食物中,抗酸性的外膜容易溶解,失去保护药物作用。空腹时服用,胃液酸性,肠溶片不易崩解。空腹时胃排空时间也快,药片能尽快进入肠道中,药膜很快溶解,药物释放,产生药理作用。所以,空腹服用较为合适。至于早餐前服用,还是晚饭后服用,可根据个人的生活习惯而定,以减少肠溶片在胃中的滞留,使其尽快进入肠道为宜。



甘草虽甜
但要小心它的「甜蜜陷阱」