

潍坊名医

“以病人为中心。”这是潍坊市中医院东院区脑病科名誉主任牟方波常挂在嘴边的一句话。从医三十余年来，他饱含对生命的敬畏，上下求索，兢兢业业行医救人。牟方波在自我奋进的同时，不忘医学传承的重要性，在他的言传身教下，我市涌现出多名优秀的青年医师，为潍坊中医发展撑起一片天。

□本报记者 王路欣

从患者情况出发 制定个性化诊疗方案

“左脚开立，与肩同宽，微微下蹲，两掌呈半圆抱于腹前。”12月13日，在潍坊市中医院东院区脑病一科病房，牟方波正在教授患者于先生“八段锦”气功操，悉心讲解动作要领及注意事项。十几分钟后，一套完整的“八段锦”就做完了。“边治病边锻炼，不仅提高身体免疫力，还能防病，真是太好了。练完之后感觉身上暖暖的，整个人神清气爽。”于先生说。

牟方波说，脑病历来强调中医中药的治疗，而“八段锦”有强身健体的作用，对神经系统、心血管系统、消化系统、呼吸系统等都有良好的调节作用。于先生患有轻微脑梗，正处在恢复期，利用空闲时间练习“八段锦”气功操，不仅可以缓解紧张情绪，还能激发身体活力，提升自身免疫力。

一直以来，牟方波坚持“以病人为中心”，对于住院患者，以“诊、治、沟通”的临床工作思维，做到及时诊断、精准治疗，建立有效沟通机制。与此同时，他强调要及时明确定位诊断、定性诊断、中西医结合治疗，发挥中医药优势，注重中风后尽早进行肢体、语言康复锻炼。

让牟方波印象最深的是时年60岁的李先生（化姓）来院求医，他的右臂、右腿瘫软如面条，肌力零级。牟方波根据多年行医经验，通过患者的症状、体征、实验室检查及颅脑CT，判断为急性期脑梗死，经溶栓和支架治疗，李先生的肢体状况明显好转，但这只是治疗的开始。牟方波深知，对于脑病患者来说，康复之路漫长且艰难，针对李先生的病情，为其制定了个性化的中西医康复综合治疗方案。从药物治疗到物理治疗，从心理疏导到功能锻炼，每一个环节都倾注了牟方波的心血和智慧。

“刚得病时我很绝望，胳膊和腿变得像面条一样，多亏了牟方波主任，不然我就要瘫痪了。现在我好起来了，每天照看孙子，生活充满乐趣。”李先生感激地说。

在牟方波看来，每一个患者都是独一无二的个体，他们的病情、心理、家庭背景各不相同，只有制定最为适合的治疗方案和康复方案，才能真正实现“以病人为中心”的治疗目标。



牟方波(前)在带教。(本版图片均为资料图)

以病人为中心 妙手回春解疾苦

潍坊市中医院东院区脑病科名誉主任牟方波

不断进取，医术上精益求精

1987年，牟方波从山东中医学院（现山东中医药大学）中医系毕业，被分配到潍坊市中医院内科工作。走上工作岗位后，他勤学苦干，潜心研究中医经典，对内科各种病症都有深入的研究，尤其对中风病有独到见解。

1997年至1998年，牟方波在北京天坛医院神经内科系统进修学习，回到潍坊市中医院后诊断并成功救治潍坊市第一例“格林巴利综合征”患者。通过这次进修学习，他带回了先进的神经内科诊疗经验和先进的科室管理经验，带起了一个优秀的团队。2017年至2018年，牟方波每个月都会拿出5天时间来跟师学习“六经辨证治疗”，利用“小方、经方”解决临床疾

病。之后，牟方波拜石学敏院士为师，系统学习“醒脑开窍法”，治疗中风病，在中西医结合治疗中风方面更进一层。2005年，根据潍坊市中医院发展需要，牟方波受命组建中风三科，带领全科医护人员，从零开始，由建科时18张床位，发展到45张床位，并带领科室荣获多项荣誉。

牟方波不仅在自己的岗位上发光发热，还积极投身公益事业，积极参与下乡义诊、义务讲座等活动，多次到我市各县市区医院讲课，以传、帮、带的方式使乡村医疗机构的医务人员不断更新知识、更新技术，提高医疗技术水平。多年来，他经常利用业余时间参加义诊活动，多次前往青州为留守老人义诊。

开方施药，凭妙手祛痛除疾

“我的病能这么快治好，多亏了牟方波主任。”患者孙女士说，之前一个清晨，她像往常一样准备起身做饭，可是刚一站起，忽然感到天旋地转。在家人陪伴下，孙女士迅速前往当地医院诊治。医院给出的诊断结果是前庭神经炎，并给予了泼尼松治疗。然而，孙女士的症状并未减轻。

带着焦虑与不安，孙女士来到潍坊市中医院找到牟方波。牟方波通过中医传统的望、闻、问、切四诊法，细致地了解了孙女士的身体状况。牟方波发现，孙女士舌红、苔薄黄，脉弦滑，这是典型的肝阳上亢表现。牟方波为她精心开具了药方，这张药方体现了平肝熄风、活血通络、补益肝肾的治疗原则。连服7天后，孙女士就感

到症状明显改善：眩晕减轻，行走无晃动感，入睡也变得容易，夜寐安宁。经过巩固治疗后，孙女士的眩晕症状完全消失。

在眩晕治疗方面，牟方波定位在肝、脾、肾，主张标本兼治，标以肝风、痰湿为主，本以肝肾阴虚为主。随着人们生活水平的提高和生活节奏的加快，肝风逐渐成为眩晕的最主要致病因素，因此牟方波在治疗上以祛风为主，用天麻钩藤饮加减治疗，临床效果显著，极大地减轻了病人的痛苦。

三十余载春华秋实，牟方波一直在医疗工作一线的道路上披荆斩棘，一往无前。作为一名中医，他用自己的技术，治愈患者疾苦；作为一名师者，他言传身教、倾囊相授，助力青年医生们不断成长。

◎名医小档案

牟方波：潍坊市中医院东院区脑病科名誉主任，原潍坊市中医院东院区脑病诊疗中心主任，主任医师，山东省名中医，潍坊市资深名医。

专业特长：中西医结合治疗脑血管病(脑梗塞、脑出血、短暂性脑缺血发作等)、糖尿病、帕金森病、血管性痴呆、癫痫、脑炎及眩晕、头痛、不寐等症。

坐诊安排：潍坊市中医院东院区专家门诊(周一、周四上午)、潍坊市中医院东院区特需门诊(周一下午)、潍坊市中医院西院区名医堂门诊(周三上午)



牟方波(右)为市民义诊。