



你或许无法想象，世界上有很多人，他们的每一次呼吸都要耗尽全身力气去争取。潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）呼吸与危重症医学科七部主任张晓琦从医30年来，一直为了患者的“幸福呼吸”而努力。

潍坊名医

□文/图 本报记者 常方方

每天穿梭于门诊和病房,对待患者如同亲人

12月10日早上7时,张晓琦像往常一样早早地就来到了医院。她说呼吸与危重症医学科与别的科室不同,患者多为高龄重症患者,慢性基础疾病多、病情发展难以预判,病情危重时需要及时发现并将其转到ICU病房,每天穿梭于门诊和病房已经成为她的日常。

“病号如婴、医者如母、感动我心……”这是患者王先生的家属写给张晓琦的一封信。王先生在信中说,自己遇事容易心急,情绪时常不稳,而张晓琦主任细心如发,总是抽时间给他

做思想工作,宽言相慰。张晓琦主任还把从烟台带回来的苹果送给自己老伴,让他们十分感动。“这苹果香气四溢,老伴不舍得吃,放在茶几的果盘里,逢人便讲这苹果的来历,讲住院期间的温馨感受。”感谢信中如是写道。朴素的话语表达的是患者以及家属对医生的真诚谢意。

30年来,这样的故事还有很多,张晓琦对待患者如同亲人,看到患者的笑容,看到患者能够恢复健康,她便觉得再苦再累也值得。

推动“幸福呼吸”项目,筛查慢阻肺患者

“不管是炎热的夏天还是寒冷的冬天,我们都会下基层做宣传、筛查慢阻肺患者。”张晓琦说,慢阻肺作为常见的慢性呼吸系统疾病,是我国第三大致死性疾病,在我国患者人数已经接近一亿,每年因为慢阻肺病死亡的人数超过100万。因为它的早期症状不明显,导致多数患者在确诊时已经处于中晚期,给患者带来极大的痛苦。而他们医院在潍坊市牵头承担的“幸福呼吸”项目,就是一个关于慢阻肺早筛、早诊、早治、早预防的民生工程。作为呼吸科医生,张晓琦深知这个项目实施的重要性。

没有时间怎么办?一点一点挤出来。张晓琦与团队成员分成小组,发调查问卷,给高危人群做检查。早上上班前去早市,晚上下班后去夜市,周末查完房后,再到基层去,连午饭都经常买了在车上吃,就是为了让更多患者及早接受治疗。

团队的力量毕竟有限,为了让更多人受益,他们给基层医生培训,让基层医生也可以给群众做慢阻肺筛查。六年来,他们让“幸福呼吸”项目的“春风”吹拂到潍坊市的每一个角落,使超33万潍坊群众受益。

找到病因解决病症,孩子得以回归校园生活

小李从小便经常因咳嗽、发烧反复住院,辗转多家医院被诊断为“肺炎、肺结核”。总是生病的小李,让父母十分疲累。后来,家人带着小李慕名来到潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院),找到了张晓琦。

“我当时就想这个孩子总是咳嗽发烧,肺里也经常有炎症,那么就得找到病因。”张晓琦说。最终小李被确诊为高IgE综合征,该病十分罕见,属先天免疫缺陷。后来经过治疗,小李病情明显好转,并且回归到校园生活。前段时

间,小李的父亲来潍坊办事,还专程找到了张晓琦,说起小李已经是一名大三学生,要不是在这里找到病因明确治疗方案,或许儿子根本无法考上大学。

张晓琦坦言,疑难杂症对于医生而言是一种考验,就像警察破案一样,医生在看病时也需要找到病因,才能精准治疗。当病魔来袭时,呼吸是抵御疾病、延续生命的基础,也是其他医疗救治行为的基础,这是“呼吸与危重症医学科”存在的意义,也是呼吸科医生的职责所在。

砥砺前行路三十载 一呼一吸总关情 潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)呼吸与危重症医学科七部主任张晓琦

◀张晓琦(右一)参加义诊。

不断精进技术
打好生命守护战

“一花独放不是春,百花齐放春满园。”张晓琦不光要求自己精进,还要求团队成员都要不断学习,一同为实现专病专治、术业专攻而努力,为更多呼吸系统疾病患者提供精准的医疗服务而努力。

热爱学习,善于思考,尊重每一个生命,张晓琦经常这样激励自己和团队。她总是说作为一名医生,需要不断学习。每周一大清早,科里的医生都会提前一个小时来到医院,拿出休息时间进行业务学习、探讨交流。她还注重钻研实用内科学、呼吸重症医学等专业相关知识,善于知行合一,理论联系实际,将理论知识运用到日常工作中。

在张晓琦看来,作为一名医生最重要的是要有医德,能够感受到患者的痛苦,会迫切想治好患者的疾病,以患者为中心。想治好疾病就需要有能力,想要有能力就需要不断学本领,这是一个良性循环。

张晓琦带领科室成员各司其职、各尽其责,日夜兼程全力奋战在呼吸救治前线,在守护人民健康的路上未曾止步。健康所系,性命相托!这场生命守护战,他们仍在继续……



名医小档案

张晓琦:潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)呼吸与危重症医学科七部主任、主任医师、硕士生导师、山东省优秀医师、山东省健康科普专家库成员、潍坊名医。兼任中国医师协会呼吸医师分会工作委员会委员、中国医疗保健国际交流促进会临床微生物学分会委员、山东省预防医学会呼吸防治分会肺部感染专业委员会副主任委员、山东省防痨协会呼吸病专业委员会副主任委员。

专业特长:擅长重症呼吸道感染、胸膜疾病、病毒性肺炎、儿童结核病、结核性脑膜炎等呼吸道感染类疾病的诊断及治疗,熟悉各种呼吸系统疾病、肺部感染、胸膜疾病、非结核分枝杆菌菌等的诊治。

坐诊安排:潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)呼吸与危重症医学科专家门诊(周一全天)