潍坊市中医院副院长张学正

融合中西医精髓 精诚为医25载

张学正在带教。(本版图片均为资料图)

潍坊名医

在潍坊，有这样一位医者，他不仅精通中医思想，更善于将其与西医理论相结合，为病患带来福音，他就是张学正，一位从医25载、始终坚守初心的名中医。张学正先后师从山东省名中医唐可清、国医大师熊继柏，积极传承中医优秀学术思想。与此同时，他还致力于推动中医药文化的发展。25年间，张学正不仅在临床领域取得了卓越成就，更在执教、治学方面为中医药事业培养了大批优秀人才。“弘道岐黄，精诚为医”不仅是他的座右铭，更是他行医多年的真实写照。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

精准评估,科学康复显奇效

“中医康复和西医康复明显不同，西医康复主要强调运动，而中医康复则侧重动静结合，形神共养。”12月5日，张学正在为一位患者讲解心脏康复治疗知识时，道出了中西医康复的核心差异。在他看来，精准评估是科学康复的前提，只有对患者的心肺功能进行全面评估，才能制定出最适合的康复方案。

“我在康复治疗时，除了服用张学正副院长为我开的中药外，还进行了八段锦、太极拳的练习，现在恢复得非常好。”城区的赵先生激动地说。自2017年起，张学正在潍坊最早规范开展心脏康复治疗，填补了本地心脏康复学科的空白。他带领科室引进了先进的踏车——心肺运动试验设备、无创心输出量测定设备，设立了无氧运动区、阻抗运动功能区，为患者提供全方位的心肺功能评估与康复服务。此外，张学正在疾病的诊疗中注重调理脾胃，脾主四肢运动，因此他提出将中医传统功法运用到保健康复工作中来，传统功法动作轻柔，能够促进气血循环、改善情绪、缓解焦虑。他率先带领科室开展八段锦、太极拳等传统功法的学习，并将其普及到患者中间，带领患者进行传统功法锻炼，达到既病康复、未病先防的效果。

精益求精,医路求索不止步

从医以来，张学正始终坚守诺言：“做医生一定要做‘明医’，细心诊断、耐心解释、用心治疗。”从2001年起，张学正开始从事急诊急救工作，一直到2014年。他十三年如一日，每当救护车的鸣笛声划破夜的寂静，总是第一个冲出，用冷静的头脑和果断的行动，为每一个岌岌可危的生命争取宝贵的救治时间。张学正凭借丰富的经验和精湛的医术，为无数生命点亮了通往光明的“绿色通道”。

岁月流转，2014年，张学正被赋予了新使命——组建并担任医院保健科主任。他以清晰的思路、细致的计划，带领着一支新生队伍，从零开始，逐步构建起一个积极向上、和谐共进的工作团队。在他引领下，保健科不仅成为了守护健康的坚固防线，更是一片充满爱与温暖的港湾。六载春秋，保健科实现了零事故、零投诉、零纠纷的佳绩，连续四年荣获医院先进科室殊荣，而张学正本人，连续七年被医院评为“先进个人”。

张学正深知专业是医生的灵魂，是立足之本，他不断求索，先后赴全国各大医院学习深造，每一次学习都是对自我的超越，每一次归来，都带着更加精湛的医术和更加坚定的信念。

辨证施治,妙手回春解顽疾

中医诊疗注重辨证施治、治病求本。张学正认为，针对疑难杂症，关键是辨清病性与病位，准确把握疾病基本病机，坚持辨证施治的基本原则，坚持理、法、方、药的基本步骤。只有这样，才能为患者带来理想的疗效。对于患者刘女士，张学正至今记忆犹新。时年45岁的刘女士，自两年前开始，每个月经周期后都会遭遇一场“无名之火”——持续低热，伴随着乏力和轻微怕风，时有汗出，偶有头晕，这些症状在活动后会加剧。刘女士四处求医问药，但是各种现代医学检查都未能给出明确的诊断结果，这让她备受困扰。

经多方打听，刘女士抱着试一试的心态来到潍坊市中医院就诊，遇到了张学正。张学正接诊后，详细询问了刘女士的病史，得知她平素月经量偏多，无明显血块，饮食不佳，喜饮热水，睡眠较多。凭借精湛的医术和丰富的经验，张学正心中有了初步判断。经过望闻问切，张学正发现刘女士舌象淡红，苔有白腻，脉象细弱，结合她畏风、乏力等症状，中医诊断为内伤发热，辨证为气虚发热证。西医则诊断为“功能性低热”，一种现代医学尚未找到有效治疗方法的病症。

依据中医辨证，张学正决定采用补中益气汤加减以补中益气、甘温除热。奇迹发生了，刘女士在服用7剂中药后，持续低热的症状明显改善，体温恢复到36.5℃至37.3℃之间，吃饭也变得香了，身上有劲了，出汗也少了。复诊时，刘女士满脸欣喜地表示：“咱这中药真有效！”再服用7剂后，她的低热症状完全消失，体温恢复正常，其他不适症状也烟消云散。

“用最便捷最廉价的治疗方法为患者解除病痛，是每一位中医医生的追求目标。”张学正的话语掷地有声，彰显了他的责任与担当。

张学正为市民把脉。

人才传承,守正创新显担当

“传承精华，守正创新”是中医药自身发展的要求，也是时代赋予的使命。张学正深知这一点，他组织并成立了潍坊市中医院经典读书会，积极开展读经典、诵经典、习经典活动，引领各科医务人员积极学习中医经典书籍，探讨研究经典经方的临床应用。

在守正中创新，在创新中坚守，张学正潜心学习中医四大经典及黄元御学术思想，结合当前社会环境等特点，提出致病“多痰多瘀”，治疗要以调畅一身气机为本。这一理论在临床上取得显著疗效，赢得了患者的广泛赞誉。

高素质中医药人才是中医药文化传承与发展的优秀群体，张学正十分重视中医人才的培养。他常教导学生：“医生是一个容错率很低的职业，只有不断学习、不断探索，努力提高自身业务水平，才能更好地为人民服务，为社会服务。”

栉风沐雨，奋楫笃行。张学正深知作为中医人还有很多使命要完成，还有更多责任要承担，在中医药传承与发展的道路上，他告诫自己和学生要初心如磐，肩鸿任钜，方能走得长远。

名医小档案

张学正：主任医师，硕士研究生导师。潍坊市中医院副院长，急诊医学中心主任。中华中医药学会养生分会常务委员，山东省名中医药专家，潍坊名医，山东省优秀医师，山东省保健工作先进个人。现任中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会山东联盟常委，山东中西医结合学会中医经典与临床专业委员会副主任委员，山东省研究型医院协会心血管病分会副主任委员，山东省医师协会老年慢病防治专业委员会副主任委员，山东中西医结合学会心脏康复专业委员会副主任委员，山东中医药学会心脏康复专业委员会副主任委员，潍坊市医师协会健康查体医师分会主任委员，潍坊中西医结合学会心血管专业委员会副主任委员。

专业特长：擅长高血压病、冠心病、心律失常、心力衰竭、糖尿病及并发症、慢性阻塞性肺病中西医治疗、内科杂病中医治疗以及疾病预防、中医养生保健、慢病管理。

坐诊安排：潍坊市中医院西院区门诊（周四上午）、潍坊市中医院西院区名医堂（周一上午）