



初中是学生打牢基础知识的时期，也是养成良好学习方法和习惯的关键时期。特别在初中英语学习的过程中，学生们往往会遇到一系列的重点和难点，那么，如何帮助学生攻克英语学习的难关，提升他们的英语综合素养呢？近日，记者采访了潍坊第五中学英语老师郭兰，听她讲解关于初中英语听说读写能力提升的策略和技巧。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 何赛



英语掌握学习之『道』用『术』锦上添花

听说读写突破必由之“道”是什么

首先，提升自己的阅读能力离不开泛读，“泛读为王”。学生要选择难度适当、自己感兴趣的阅读材料，可遵循“二十二十”原则，即翻开任一页，生词不超过二十个，而且可以一口气读二十页。同时，在读的时候不要遇到生词就查，可以根据构词法和上下文文义进行猜测。

为了提高阅读效率，学生要尽量用眼睛扫读，按语块摄取信息，提倡模糊理解，不要逐句翻译。在阅读的时候就是要与这种模糊感相伴，要允许这种模糊感的存在。当你读一个句子感觉很模糊，不太明了的时候，可以读一个段落。如果读一个段落还不明确，那么就去读一个章节。当一个章节一个章节地读下来，直至读完一本书的时候，这种模糊感就变得越来越弱，文义在自己的心里也就越来越清晰了。

其次，听力突破要选择好听力材料，“精听”“泛听”相结合。选择听力材料时，必须要选择自己能够读懂的，而且要音字一体，既要有音频又要有文字稿。音字一体的练习材料更加方便学生们做“精听”练习。在练习时，要注意“精听”和“泛听”相结合，反复听过之后可以进行听写训练。写完之后再拿着音频的文字稿进行比对，搞清楚自己出错的地方是因为听觉输入有误，还是连读、弱读等这些语音细节没有听到，这样才可以有针对性地去突破自己的薄弱之处。

第三，想要口语流利，必须大量朗读。在朗读时，学生要先阅读文本，扫清理解障碍。然后反复去听配套的音频，直至听到上句能说出下句了，再进行“影子跟读”。“影子跟读”时，音频播放了两三个单词后再跟，要如影随形，并且要听到了再跟，不要抢跑。

学生做“影子跟读”，其实就是在模仿外教的节奏和语调。英语说得地不地道与发音有关系，更重要的是在于节奏和语调。同时，还可以进行无错版朗读。所谓的无错版朗读，就是在朗读的时候需要一口气读完，不要出错。在进行无错版朗读的时候学生可以录音，把自己的录音和外教的朗读进行比对，这样就可以更清楚自己的不足，后续进行针对性的训练。

第四，提升写作能力要加强输入并辅以回译、仿写等练习手段。

加强输入就是要大量听读，积累多了，慢慢就有了语感。当想要表达什么的时候，那些富有表现力的词汇、句型就会浮现在脑海中。在日常学习中，也可以做一些“回译”练习，可以在自己阅读及听音频的基础上，带着对文章的记忆和理解，尝试着对照中文把你读的文段翻译一遍。这个“回译”练习可以让学

生更好地把握文章的精妙之处，古人云“绝知此事要躬行”，说的也是这个道理。

最后，还可以做一些仿写练习。这个仿写可以是常用句式的仿写，也可以是一个观点、一个主题的仿写。这些练习能从根本上提升表达的能力，希望同学们可以认真践行。

考场里会用到的提分之“术”有哪些

在听说考试中，同学们可以注意以下几个方面：音量适中，音量过小或过大都不利于计算机进行识别，只有适中的音量，才能让声波波形分明，利于计算机识别评分；适当停顿，在合适的地方做好停顿，方便计算机判断和评分；不要抢答，在听到开始录音的提示音之后再开始答题，抢答很有可能造成录音不完全而影响分数。

阅读题目通常有四个题型，包括主旨大意题、细节理解题、推理判断题和词义猜测题。

主旨大意通常是归纳标题或者概括大意。这类题在作答时，要注意抓主题句，主题句一般会在文章或段落的开头或者结尾，具有简洁性、概括性的特点。

推理判断题需要同学们去推理判断故事的结局、文章的来源，读

者可能是哪些人以及作者的写作目的、意图、态度等等。所谓推理判断是由已知得未知，所以一定要立足事实，合理推断，尤其不能把文章当中直接陈述的内容作为答案。

细节理解题通常的做法是根据题干中出现的关键词定位与这个题目相关的语句，然后细读这些语句，从而作出正确的判断。

词义猜测题一般都可以通过构词法和上下文的文义进行猜测。

同学们拿到作文题目之后，第一步是要审题，确定文章的体裁，确立人称和时态；第二步是列提纲，打草稿，把要点列出来，并将要点扩张成句；第三步就是对草稿进行润色和修改。最后，对自己的作文进行检查，修改其中的一些语法错误，包括主谓不一致、时态不恰当等问题。

名师档案

郭兰 潍坊第五中学优秀英语教师，曾获得全国初中教育改革山东现场会“一等优秀课”、山东省教学研究优秀成果“一等奖”、潍坊市初中英语学科“优质课”，还曾获“潍城区学科育人能手”“潍城区优秀教师”等荣誉。

老师有话说

老子曾深刻地阐述过“道”与“术”的关系：“有道无术，术尚可求也；有术无道，止于术。”所以，希望同学们都能认真掌握英语的学习之“道”，从根本上提升听说读写能力。同时，再学习一些技巧方法，用“术”来锦上添花，这才是英语学习的正确打开方式。

