



周永祥、周永福兄弟出生于上世纪初，因家庭贫困，随母到青岛投奔亲戚。喜欢比划拳脚的兄弟俩长大后考入青岛国术馆师范班，跟随各路拳法名师学习，领悟武学精髓。为了成才，二人勤练不辍，各有所成。在国术馆举办的一次年度比赛中，周永祥一战成名，得名“铁腿周”。

考入国术馆跟名师学习



青年时期的周永祥（左一）。王术忠 供图

奔赴青岛讨生计 兄弟俩考入国术馆

周永祥、周永福兄弟俩出生在潍县城西南关前街33号，周永祥1910年农历10月21日出生，周永福1914年农历9月7日出生。周父为维持生计，每天挑着八股绳，一头担着时令蔬菜、新鲜瓜果，一头担着洋针、洋线、雪花膏等日用小百货，走街串巷地叫卖。全家五口靠周父赚几个小钱生活，日子过得很苦。

小兄弟俩生性好动，经常在家里比划拳脚，周父见了，便勒紧裤腰带，早出晚归，想多挣几个钱让孩子习武，并托人拜师，盼他们成才。可小哥俩没学多久，周父便染病，撒手人寰。顶梁柱的离世让这个贫苦家庭雪上加霜，周母见生活难以继，便叮嘱长子周永丰照顾好刚组建的小家庭，自己带着11岁的次子周永祥和7岁的三子周永福到青岛投奔亲戚。

到了青岛，周永祥便被介绍到德国人在辽宁路

开办的实业印刷厂做童工，年龄太小的周永福只能拾煤渣、捡垃圾补贴家用。日子虽然艰苦，但周永福兄弟俩爱好武术的心没有变。

1929年9月12日，青岛市长马福祥在陵县路创建青岛国术馆，并自任馆长，李郁廷任副馆长。青岛国术馆广招喜欢武术的青年男女，周永祥在弟弟周永福的带动下一同报考了青岛国术馆。因文化水平不高，兄弟俩便立志在武术上下功夫。

周氏兄弟在国术馆师范班学习，几个老师是武术界颇有名望的人物，如：形意拳大家李存义的顶门大弟子田鸿业、少林拳大家纪炎昌、郝家门太极梅花螳螂拳第二代正宗传人郝恒禄。周氏兄弟在名师的教授下，先后系统学习了形意拳、八卦掌、少林拳、螳螂拳、太极拳，长短硬软各类器械，打下扎实的武术基础。

领悟师父传武精髓 加倍苦练功夫大长

周氏兄弟非常珍惜在国术馆学习的宝贵时间，课后两人便到校园的僻静处练习。

两人从田鸿业讲授的形意拳，领悟到为什么五行拳能和自然界的金、木、水、火、土五行有关联，而五行拳中的劈、崩、钻、炮、横五种拳法练就的是肺、肝、脾、肾、心。形意拳归纳起来便是外三合、里三合。外三合为：手与足合、肘与膝合、肩与胯合，内三合为：心与意合、意与气合、气与力合；心是大脑所想，意思是要训练成眼到、手到、脚到、身法到，这就是手眼身法步，步眼手法合，上下相随，手脚配合，归纳起来是合而为一。

郝恒禄传授的螳螂拳是一种象形拳，特点是快速勇猛，动作斩钉截铁，技术风格勇往直前，搏击正迎侧击、虚实相交、长短兼备、手脚并用、刚柔相济，使对手难以捉摸，防不胜防，用连环紧扣的手法直击对手，使其无喘息机会。郝式螳螂拳手法颇多，既有大开大合的长打手，又有短小快捷的偷漏手；既有肘靠擒拿，又有地趟摔打，此拳种结构严谨，动作之间衔接巧妙。外功是铁砂掌，内功是罗汉功，其威力无穷。

纪炎昌教授的少林长拳，起源于北魏时期的少林寺，是少林拳术中的上乘功夫，舒展大方。少林长拳以技击为主，健身为辅，搏击时长击短打，迅猛多变，手似利箭，刚疾快狠，起落翻转，进退自如；进则有方，退则有法，武正招圆，非攻即防，素有起如举鼎、落如分山之说。武行常说交手时一胆、二力、三技巧，以快占先，少林拳术体现得淋漓尽致。

周氏兄弟深刻领悟三位老师的传武精髓，加倍努力，无论酷暑寒冬勤练不辍，决不懈怠。冬天雪后，二人将雪踏平踩实，踢腿练套路，夯实下盘功夫。二人经常拆拳对打，初始还点到为止，后来互不相让，不断用快、猛、狠的手法击打对方以致发展到拳拳到肉。兄弟二人经过多年的勤学苦练，功夫已悄然上身。他俩研讨武技，领悟到拳不差寸，对手迎面一记“黑虎掏心”，他们不躲不闪，只将胸一含便轻松化解。

二人深知，天下习武者多如牛毛，成者却凤毛麟角，要想日后成气候，必须得多吃苦多受累。他们经常人前人后鼻青脸肿，进进出出一瘸一拐。老师们见状便知内里，经常私下讲：周氏兄弟日后必成大器。

周永祥大败铁腿王 由此得名“神腿周”

在国术馆学习期间，周永福被选入摔跤示范班，在摔跤切磋交流比赛中屡次胜出，获馆内“四小金刚”的美称。周永祥的武学则得到了全面发展，深刻领悟到无论是散打、搏击还是摔跤，要想出类拔萃，必须持之以恒地勤学苦练，没有捷径。

考入青岛国术馆者都不是等闲之辈。国术馆有规定，学员之间交流武技，点到为止，不可借故泄私愤图报复失手伤人，绝不允许群殴，如有以身试法者坚决除名。周末班内有竞技小赛，月度有级部竞技中赛，半年有全馆各级部武学尖子大赛。

这一年，师范班选出周永祥和国术馆大名鼎鼎的“拳霸铁腿王”竞技，铁腿王连续两个年度不败。而拳霸铁腿王曾不止一次私下找人捎信和周永祥约战。

国术馆举办的年度竞技是检验学员竞

技成绩的一项措施，允许学员全方位施展所学，放手搏击。

赛锣一响，拳霸铁腿王就冲了上来。来势凶猛，身材矮小的周永祥谨慎应对，拳来缩躲、腿来避闪，二人过招把围观师生看得惊心动魄。正当大家为周永祥捏一把汗时，只见他闪展腾挪，躲过拳霸铁腿王的攻势，一招风摆荷叶在铁腿王眼前一晃，紧跟一记下势扫堂腿想把铁腿王扫倒。怎料，对方一个弓步蹬山挡住此招，任凭周永祥右脚踢扫勾挂，铁腿王纹丝不动。同时，拳霸铁腿王急速抬后腿要踩周永祥的前腿，周永祥见状，迅猛地双手伏地，伸出左脚用力朝他右脚勾住的拳霸铁腿王的前腿迎风骨碾去，只听“哎呀”一声，对方倒退四五步远，跌倒在竞技台上，筋骨挫伤，被搀了下去。

获胜的周永祥从此被馆内师生称为“神腿周”。