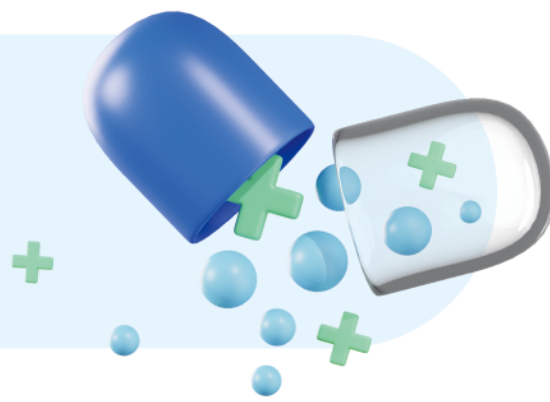


肺炎支原体感染高发 这些药物疗效好



□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

最近，肺炎支原体感染又有所上升，特别是儿童群体。肺炎支原体是一种介于细菌与病毒之间的微生物，它缺乏细胞壁，对于常见的抗菌药物如青霉素或头孢类药物具有抵抗力。那么，肺炎支原体如何检测？有效的治疗药物有哪些？记者采访了潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）的专家。

专家表示，要准确诊断肺炎支原体感染，通常依赖于三种主要的检测方法：培养法、血清抗体法、分子生物学检测法。目前，分子生物学技术，尤其是实时荧光PCR，因其高灵敏度和较短的检测时间，已成为诊断肺炎支原体感染的首选方法。这种方法可以迅速准确地识别出肺炎支原体的存在，极大地提高了早期诊断的可能性。

面对肺炎支原体的挑战，有效的治疗药物主要有三类：

一是大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、红霉素和罗红霉素等，是目前可以选择的，特别是8

岁以下儿童能够使用的，较为安全的抗肺炎支原体感染药物。然而，由于大环内酯类的滥用，我国对大环内酯类的耐药性较高，儿童高达90%以上，成年人也有69%左右，这给治疗带来了不小的挑战。

二是喹诺酮类抗菌药物，如莫西沙星和左氧氟沙星，适用于18岁以上的人群。这类抗菌药物的优点是具有较强的抗菌活性，但其缺点是对未成年人的安全性尚未充分评估，《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》提示18岁以下儿童使用喹诺酮类药物属超说明书用药，需充分评估利弊，并取得家长知情同意。

三是四环素类抗菌药物，如多西环素，也提供了另一种有效的治疗选择。这些药物对耐大环内酯类的肺炎支原体有良好的控制效果，且尚未出现耐药报道。不过，由于可能影响骨骼和牙齿发育，四环素类药物一般不建议8岁以下儿童使用。

孕期遇到肺动脉高压 医生给出建议

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 王伟 杨丽莎

近日，潍坊市妇幼保健院产一科联合多学科团队，为一名先天性心脏病并发肺动脉高压的孕妈妈成功实施了剖宫产手术，母女平安。妊娠期肺动脉高压是怎么回事？为什么会危及到孕产妇生命？肺动脉高压能怀孕吗？怀孕后发现肺动脉高压该怎么办？对此，记者咨询了潍坊市妇幼保健院产一科副主任王兰玲。

王兰玲表示，妊娠合并肺动脉高压最常见的原因是由于先天性心脏缺损导致血液分流，晚期并发艾森曼格综合征和特发性肺动脉高压。妊娠合并肺动脉高压，在妊娠中晚期、分娩期及产褥期对血流动力学剧烈变化耐受性差，极易发生肺动脉高压危象及心功能不全等，严重危害母婴生命。该病临床表现缺乏特异性，常表现为疲劳、呼吸困难、胸闷、胸痛和晕厥，部分患者出现干咳和踝部、下肢甚至腹部、全身水肿以及咯血、声音嘶哑等。若妊娠过程中有以上症状，建议及时到医院检查，以明确诊断。

肺动脉高压患者能怀孕吗？女性怀孕后发现肺动脉高压该怎么办？

王兰玲表示，妊娠是肺动脉高压患者的禁忌症，死亡率非常高，严重威胁孕妇和胎儿生命。所以，肺动脉高压患者应积极避孕，禁止妊娠。

若怀孕后确诊肺动脉高压，需转诊至三级医疗中心进行管理。应该明确，妊娠早期终止妊娠似乎比继续妊娠更安全，妊娠中期或晚期终止妊娠的风险可能等于或大于继续妊娠。孕妈妈若选择继续妊娠，推荐进行综合的多学科管理，至少包括母胎医学、心血管内科及麻醉方面的专家，全面评估后再判断是否适合继续妊娠，并在之后的妊娠期严密监测，做好各种并发症的处理。

生完孩子就不痛经了？ 视情况而定

痛经是指是女性在经期或行经前后出现的下腹部疼痛、坠胀，可伴有腰酸或其他不适，症状严重时可能影响日常生活和工作。根据病因，痛经可分为两类，一类是原发性痛经，一类是继发性痛经。生孩子对不同病因的痛经会产生截然不同的影响。

生孩子在一定程度上可能缓解原发性痛经。在怀孕生子的过程中，子宫变大、生殖道扩张、女性生殖器官发生一系列的变化后，月经血有可能可以更通畅地流出体外，从而使痛经得到缓解。

继发性痛经可由子宫内异位症等原因造成。子宫内异位症引起的继发性痛经患者在怀孕和哺乳期间，其子宫内异位症会受到一定程度的抑制，在产后恢复月经的初期，痛经可能会减轻，但随着病情进展，痛经仍然会出现，甚至加重。

此外，有些女性在痛经时会服用镇痛药，长期如此会上瘾吗？实际上，大家常说的“上瘾”，在医学上被称为药物成瘾。痛经者吃的镇痛药一般为非甾体类抗炎药(布洛芬、对乙酰氨基酚等)。

非甾体类抗炎药具有解热、镇痛、抗炎等作用，没有药物成瘾性。很多非甾体类抗炎药属于非处方药，可以直接在药店购买。

需要注意，痛经者过量服用对乙酰氨基酚可能导致肝损伤，长期服用布洛芬等可能导致胃肠道不良反应等。因此，建议痛经者按照说明书上的用法和用量服用，或者在服药前咨询医生，并遵医嘱用药。

本报综合

妇幼知识 一点通

女性冬季健康调理 不妨试试膏方

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

天气转冷，不少女性容易出现手脚冰冷、腰膝酸软、脾气烦躁等情况，冬季其实是调养的大好时机，而在调养的各种方法中，膏方是一个不错的选择。对此，记者联系到了潍坊市中医医院的专家。

潍坊市中医医院的专家表示，中医认为，膏方可调补人的精、气、神，增强体力，改善或治愈某些疾病。妇女因其特有的经、带、胎、产的生理特点，特别是每月有经血排出、产后失血等使得女子在气血方面易不足，故中医称“女子，以血为主”。汉代张仲景著《金匱要略》中将妇女病的病因归纳为“虚、冷、积气”，其中“虚”占首位，说明补虚是妇科中常用的治方，膏方既可补益脏腑精气血的不足，又可通过辨证施治，或调补气血，或补肾填精，或疏肝活血等，在妇科病的调治中具有明显优势。

凡女性因气血虚弱，阴阳不足，肝、脾、肾、心、肺的亏损所引起的妇科疾病，均可服用膏方调治，常见的适应症有：不孕症、卵巢早衰、月经不调、痛经、闭经、白带异常、盆腔炎、习惯性流产等。

潍坊市中医医院的专家认为，在治则上，膏方突破了传统单一活血化瘀的方法，而改之以“补肾”与“活血消癥”并用的治则——通过补肾填精，令肾气充足，制约经血，对月经失调、白带异常、腰酸腹胀等临床症状的改善十分明显；而肾气旺盛，推动血液运行，肾阴肾阳充盛平衡，可控制肌瘤、囊肿的增长，甚至缩小消失。采用膏方治疗肌瘤、囊肿、内异症等，既能免除手术伤害，又不会抑制卵巢功能，一旦停药不易复发，远期疗效非常显著。膏方相对于汤药，有效成分含量更高，药效浓缩，同时又有膏方补益脏腑精气血的优势，对肌瘤、囊肿、内异症等调治效果显著。

需要注意的是，膏方应在医生指导下选择服用，且不宜与一些常服药同时服用，可间隔1小时到2小时服用。服药期间还需忌口，一般应忌食生冷、油腻、辛辣等食物，不宜过量饮茶。某些膏方还有特殊禁忌，如服含人参的膏方时忌服萝卜；服含首乌的膏方时，忌猪、羊血及铁剂。



孩子是否脊柱侧弯 专家支招居家自测

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 刘晓媛

近年来，我国青少年脊柱侧弯发病形势严峻，呈现“发病率高、危害性高、隐匿性高”的三高特点。脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后危害我国青少年健康的第三大“杀手”。早发现、早诊断、早治疗是应对脊柱侧弯的最佳防治策略。如何在家中自测是否脊柱侧弯？记者采访了昌邑市人民医院的专家。

脊柱侧弯是一种复杂的三维畸形，指脊柱的一个或数个节段在冠状面上偏离中线向侧方弯曲，形成带有弧度(Cobb角 $\geq 10^\circ$)的脊柱畸形。日常在家自测脊柱侧弯的方法有很多，包括观察肩膀和腰部的不对称、弯腰前屈检查、检查腰部凹陷、触摸脊柱和测量腿长等。

专家表示，在家自测时，可让孩子除去上衣或穿紧身的衣服，光脚站在平整的地面上。家长从背后观察。看孩子的两肩是否等高；用手摸一摸孩子背部的肩胛骨有没有一侧肩胛骨向后凸出；用手摸一摸孩子背部的肩胛骨，看两侧肩胛骨最下端是否等高。让孩子弯腰，使腰背与天花板平行，双手自然放松。触摸并对比孩子的双侧背部是否有隆起、是否对称；触摸并对比孩子的双侧腰部是否有隆起、是否对称；用中指和食指夹着脊柱凸划下来，看是否能划出正常的直线。

如发现问题，需尽快带孩子到专业医疗机构进一步检查。早期发现、早期治疗，不要错过脊柱侧弯的黄金矫正期。