



提到秋水仙碱,不少人都会觉得陌生,但对于被痛风困扰的人来说,这个名字就耳熟能详了。不过,秋水仙碱的“本领”可远不止治疗痛风那么简单。对于秋水仙碱的相关问题,潍坊市人民医院老年医学一科的专家为您详细解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 高香 刘传亮



秋水仙碱 它的“本领”您知道吗

什么是秋水仙碱

秋水仙碱,这个名字听起来有点专业,但它其实是一种从百合科植物秋水仙中提取出来的生物碱。提到秋水仙碱,最广为人知的就是它在治疗痛风方面的作用。痛风一旦发作,疼痛难忍。而秋水仙碱,就是治疗痛风急性发作的“明星药物”之一。

国内外的医疗指南都明确推荐,在痛风急性发作期,应尽早使用小剂量的秋水仙碱,它不仅迅速缓解疼痛,还能减少炎症的进一步发展。当然,如果对秋水仙碱或其他非甾体抗炎药不耐受,或者疗效不佳,医生还可能会推荐使用糖皮质激素。

然而,秋水仙碱的“本领”可不止于此。在降尿酸药物治疗初期,它还可以作为预防痛风发作的“小帮手”。通过小剂量(0.5毫克/天-1毫克/天)的持续使用,可以有效地降低痛风再次发作的风险。对于肾功能不全的患者,医生还会根据肾小球滤过率来调整秋水仙碱的用量,确保安全有效。

秋水仙碱还有哪些“隐藏技能”

家族性地中海热(FMF)的“克星”。家族性地中海热是一种遗传性自身炎症性疾病,主要表现为反复发作的发热和浆膜炎。在地中海沿岸的人群中,这种疾病的发病率相对较高。如果不及治疗,还可能导致严重的并发症,如淀粉样变性,甚至危及生命。而秋水仙碱,就是治疗家族性地中海热的“克星”,它可以减少发作次数,提高患者的生活质量,更重要的是,它还能预防肾脏的淀粉样变性。因此,一旦确诊为家族性地中海热,医生通常会建议患者尽早使用秋水仙碱治疗。

白塞病的“良药”。白塞病是一种慢性、复发性及多系统受累的全身性疾病,主要表现为复发性口腔溃疡、生殖器溃疡和葡萄膜炎等。这种疾病虽然不常见,但给患者带来的痛苦却不容小觑。秋水仙碱在治疗白塞病方面也表现出色。研究发现,它不仅缓解白塞病患者的外阴溃疡、结节性红斑及关节症状,而且不良反应轻微。

硬皮病的“救星”。硬皮病是一种影响皮肤和内脏器官的慢性疾病。患者的皮肤会变得硬化、增厚,甚至影响正常的生理功能。而秋水仙碱能影响胶原代谢,抑制胶原合成,促进胶原降解,从而改善硬皮病的症状。对于局限性和系统性硬皮病患者来说,秋水仙碱是“救星”。通过持续使用适量的秋水仙碱,症状会明显缓解,发病5年内疗效更好。

银屑病关节炎的“替代治疗”。银屑病关节炎是一种既有银屑病皮损表现又有炎症性关节症状的慢性

疾病。这种疾病的治疗通常比较困难,因为很多患者对常用的治疗药物不耐受或疗效不佳。而秋水仙碱则为此类患者提供了新的治疗选择。研究发现,每天口服秋水仙碱,可以有效控制银屑病皮损及关节症状。

复发性阿弗他溃疡的“小帮手”。复发性阿弗他溃疡是一种常见的口腔黏膜疾病,主要表现为反复发作的口腔溃疡。虽然这种疾病通常不会危及生命,但给患者带来的疼痛和不适却不容忽视。而秋水仙碱则可以帮助这些患者减轻痛苦。研究发现,每天使用秋水仙碱,不仅可以降低溃疡的程度,还能减少溃疡的复发次数。

肝纤维化的“守护者”。肝纤维化是慢性肝病向肝硬化发展的必经阶段。如果不及治疗,肝纤维化可能进一步发展为肝硬化甚至肝癌。而秋水仙碱则具有免疫调节作用,可以帮助患者改善肝功能并延缓肝纤维化的进程。

心血管疾病的“卫士”。秋水仙碱在心血管疾病的治疗中也扮演着重要角色,如冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)、心包炎、支架内再狭窄、心房颤动等。

总的来说,秋水仙碱不仅可以治疗痛风,在其他多种疾病的治疗中也展现出了显著的疗效。虽然秋水仙碱功能强大,但在使用时还是要谨遵医嘱。毕竟,药物都是双刃剑,正确使用才能发挥它的最大价值。

被螃蟹刺伤脚 竟要截肢保命?



□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 郑宏伟

李先生是一名水产经营户,不小心被螃蟹刺伤右脚,右足面肿胀,剧烈疼痛难忍,当地医院诊断为痛风,治疗后效果不佳,肿胀范围仍继续扩大。于是,李先生来到潍坊市人民医院就诊,最终确诊为“创伤弧菌”感染合并感染性休克,收住ICU病房。因这种细菌感染较为特殊且难以控制,右小腿已出现肿胀发黑,最终只能选择截肢治疗。

创伤弧菌属于弧菌科,也叫海洋弧菌,是一种革兰阴性菌,与霍乱弧菌、副溶血弧菌称为危害人类健康的三大致病性弧菌,有“食肉菌”之称,是一种截肢率和死亡率双高的疾病。相关文献显示,48小时死亡率达50%以上,如果超过72小时未接受有效治疗,死亡率会趋近100%。创伤弧菌广泛分布于水温较高的河海交界水域、近海、海湾及海底沉积物中,并常寄生于贝壳类的海洋生物(如牡蛎、蚌等)中。其镜下形态像个逗号,拖着一条名叫“鞭毛”的尾巴,身上有一些头发丝样的菌毛,这些结构有助于它们运动和黏附。

想要享受海鲜的美味,又不想与创伤弧菌“亲密接触”,那就得学会几招防身术。佩戴手套,安

全处理。在处理鱼、虾、螃蟹等海鲜时,别忘了戴上手套,防止被尖锐的外壳或鳍刺伤;高温烹饪,杀灭病菌。高温是创伤弧菌的天敌,尤其是生蚝、贝类等滤食性海鲜,一定要确保它们彻底煮熟后再入口,切勿贪图生食的鲜美而冒险;海边戏水,防护先行。去海边玩耍时,特别是免疫力较弱或身上有伤口的人群,记得穿上防护装备,避免伤口直接接触海水,让创伤弧菌无机可乘。

万一不幸中招,被海鲜刺伤或食用未煮熟的海鲜后出现不适,切记以下几点:

立即冲洗,消毒处理。一旦被刺伤,立即用大量流动水冲洗伤口,并用碘伏消毒,减少细菌感染的机会。

及时就医,告知病史。若出现红肿、疼痛、发热等症状,或食用海鲜后出现发烧、腹痛、腹泻等情况,应立即就医,并如实告知医生自己的海鲜接触史或食用史。

警惕易感人群。健康人群感染风险较低,患有慢性病或长期嗜酒的人群需格外小心,他们的免疫力较弱,更容易成为创伤弧菌的“目标”。



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



如何预防肾结石

肾结石,是肾脏内形成的固体结晶物质,其成分多样,常见的有钙、草酸盐、磷酸盐及尿酸等。肾结石形成原因复杂,与遗传、饮食习惯、水分摄入不足、尿路感染及用药不当等因素密切相关。

预防肾结石,关键在于调整生活习惯。首先,保持充足的水分摄入,每日饮水量应达到2升-3升,以促进尿液稀释,减少结石形成的风险。其次,均衡饮食,减少高盐、高脂肪及高糖食物的摄入,多吃富含纤维的蔬菜水果,有助于降低结石形成的可能性。此外,避免长时间憋尿,定期排尿,保持尿路畅通,也是预防结石的有效方法。

对于已患肾结石的患者,应根据结石成分调整饮食,并在医生指导下进行药物治疗或手术治疗。体外冲击波碎石、输尿管镜碎石术等现代医疗技术,为肾结石患者提供了多种治疗选择。

肾结石虽常见,但通过合理的生活习惯调整,就可以有效降低其发生风险。一旦出现相关症状,应及时就医,以免延误病情。

潍坊市中医医院泌尿外科 吕凡彬