

骨伤科名医谭磊

常怀济民之心 与病为敌近四十载

潍坊名医

襟怀磊落藏真情，杏林无悔竞峥嵘。谭磊毕业后，分配至潍坊市中医院骨伤科工作，近40年来，从一个初出茅庐的青年历练成为华发丛生的骨伤医者，经历了勤学苦练，也经历了风雨与彩虹，他以实际行动践行了“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的崇高精神。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 王路欣

廉洁行医,彰显医者仁心

潍坊市中医院骨伤科是国家临床重点专科，谭磊既是学科带头人，又是坐诊大夫，忙碌在门诊、病房、手术室一线。

多年前，谭磊曾接诊了一个1岁多的幼儿，巨大血肿导致血管畸形压迫脊髓，情况非常危急。当时，手术后的一幕深深触动了谭磊的内心。“我走出手术室，电动门打开的一瞬间，看到等候孩子的四个亲属，那是信任也是压力。”谭磊说。

从医多年来，谭磊经常主刀急症、重症手术，面对病人的生与死、患者家属的期盼、手术的极大风险，作为医生，承担的不仅是救死扶伤的职责，还有一份特殊的使命。

医生待病人如亲人，患者视医生为家人。面对行业诱惑和他人感激，医生廉洁行医需要严格自律，更需要磊落的襟怀。在科室的护士站，放着一个专用的记事本。这个记事本不是值班记录，也不是巡诊记录，而是一笔一笔记着患者床号、出院的时间以及送来的物品名称。

不少患者出于感激，会从家里带些土特产送给主治医生。谭磊要求，所有礼品都要记在这个记事本上，等患者出院时全部退还。“这对病人来说是一种尊重。若是当面拒绝，很多病人会和我急，认为我瞧不上，所以我就在本子上记下来，然后交给护士长。病人的康复是我最大的快乐，也是对我最大的褒奖。”谭磊说。

看的是病,心里装的是患者

在医生生涯中，谭磊一直是以患者为中心，一心为患者着想。四年前的一个清晨，家住奎文区的于女士像往常一样步行送女儿上学，途中不幸遭遇车祸。于女士被送达医院后，结合影像等检测确定为颈椎损伤，导致四肢瘫痪，并且刺激神经形成强烈疼痛，同时伴有创伤性湿肺、双侧上颌骨骨折、鼻骨骨折、上牙缺损、全身多发软组织损伤。更严峻的是随着时间推移，于女士将面临截瘫风险和康复挑战。

于是，谭磊为于女士制定了从急救治疗到后期康复的一体化治疗方案。前期手术解决脊髓损伤问题，后期中药、针灸、推拿、康复贯穿治疗全程，最大程度保证于女士出院后的生活质量。手术后，于女士由急救阶段转入康复阶段。康复治疗刚开始时，于女士感觉度日如年。谭磊立刻进行情绪疏导，安抚于女士恐惧和忧虑的情绪，鼓励其对康复树立信心。经过全方位的康复护理，于女士肌力逐渐恢复，一个月后恢复到车祸前95%以上功能状态。随访观察半年后，于女士恢复了正常的工作、生活状态。



谭磊

援疆工作,传递爱与希望

因为医生怀有真情，所以总有一种社会担当。1999年至2002年，谭磊志愿到新疆疏勒县开展援疆医疗工作。初到新疆，干燥的气候、强烈的紫外线、饮食差异以及艰苦的条件，无时无刻不在考验着谭磊。然而，这些困难并没有击垮他，反而更加坚定了他援疆的决心。

在疏勒县人民医院，谭磊的身影成为了外科病房和手术室一道独特的风景线。他深知，自己肩负的不仅是救死扶伤的重任，更是将先进的医疗技术和理念带给这片土地的使命。

为了抢救一位足部大面积皮肤撕脱伤的患者，他连续在手术台上奋战了17小时，水米未进。同台的助手因体力不支更换了三个，谭磊却凭借着顽强的毅力和精湛的技术，成功保住了患者的左足。那个差点被锯掉脚的壮汉流泪了，那是重生的喜悦，也是对谭磊无尽的感激。

在泌尿外科，谭磊同样展现了他的医术和爱心。一位中年妇女因泌尿系感染排尿困难而痛苦不堪，当地医院治疗效果不佳，正准备转往上级医院。谭磊凭借丰富的临床经验，判断患者可能患有脊髓压迫症。经过仔细检查，他确诊了患者的病情，并在县级医院成功实施了椎管内摘除肿瘤手术。术后，他还将中医疗法融入康复过程中，使患者顺利恢复。这一手术不仅挽救了患者的生命，更填补了县级医院在这一领域的空白。

据统计，谭磊在援疆工作期间，共开展了多个新项目，18次填补了县级医院的空白。他的付出和努力，不仅提高了当地的医疗水平，更赢得了当地群众的尊敬和爱戴。

“援疆结束，回到潍坊以后，我们仍然经常会在互联网上通过现代化的技术进行帮助、指导。因为我在那里工作了三年，对当地同胞有很深的感情，一直延续到现在，不会因为时间而淡忘或隔断。”谭磊说。

中西融合,守护骨骼健康

在谭磊的从医生涯中，经历的病患不止上万人次。有人问他：“记不记得哪位患者治疗的效果最好？”谭磊这样回答：“当了近40年的医生，治好的记不住了。但是这么多年，因为病情危重、医疗手段局限、患者病情发展变化以及治疗不及时造成死亡的，我是历历在目。”

历经近40年磨炼，谭磊从一名普通的住院中医师到主治中医师、主任医师，从科室主任助理到副主任、骨伤科主任兼脊柱骨科主任、院长助理、副院长，并带领科室建设成为国家临床重点专科、国家级重点中医专科。1994年，谭磊到上级医院神经外科进修学习，因业务突出，谭磊一个人管着16张病床，其中有8位是重症患者，晚上上急诊，第二天依旧上手术台。神经外科的手术很多是高危手术，一台手术耗时一天是家常便饭的事，下了手术还有腰穿、脑室引流、换药等工作，但谭磊不叫苦不叫累，完成了一个又一个任务。

2007年初，潍坊市中医院脊柱骨科正式成立。谭磊作为学科带头人，在微创脊柱手术在国内刚刚兴起时，他敏锐地发现脊柱专业发展方向和今后学科建设的切入点，积极学习引进了新技术、新业务，带领脊柱骨科一年上一个新台阶。不仅如此，谭磊认为，中西融合才能让患者重拾骨骼健康。例如脊柱退行性疾病患者多为老年人，手术创伤及骨病迁延日久、耗损气血，久之气血肝肾亏虚，脾胃运化乏力，皮肉筋骨失养，致筋肉萎缩、肢体乏力、关节屈伸不利。治宜补虚益损，依据术后气阴两虚，以温肾补阳、滋养肝肾、益气活血、培固脾胃。

“我们就一个目的，让潍坊的老百姓享受到更高水平、更优质的服务和更先进的技术，不出潍坊就能体验到好的技术和优质的服务，让老百姓获得最大收益。”多年的悬壶生涯把谭磊磨砺得像利剑一般，入骨三分。与病为敌，谭磊多年来一直秉承这个行医理念。



谭磊(右)在工作中。

名医小档案

谭磊：第二届全国百名杰出青年中医，现任潍坊市中医院副院长、骨伤科学科带头人、主任医师，山东中医药大学和山东第二医科大学教授，国家中医药管理局重点专科骨伤科重点病种脊柱组专家副组长。先后被评为第五届潍坊市十大杰出青年、潍坊市专业技术拔尖人才、潍坊市名中医、潍坊市十佳医生、第二届潍坊市十大名医等荣誉称号。

擅长：对各类脊柱退变、脊柱脊髓损伤、脊柱肿瘤等疾病具有丰富经验，尤其擅长脊柱微创手术，在应用椎间盘内镜、微创扩张通道、椎体成形等微创技术治疗腰突症、椎管狭窄症、骨质疏松性椎体压缩骨折等疑难病症方面造诣较深，同时擅长老年骨质疏松患者、骨科疾病术后康复中医药调理。

坐诊时间：

潍坊市中医院西院区：周一全天

潍坊市中医院东院区：周二全天

潍坊市中医院西院区名医堂：周五上午