



寻医问药

随着生活水平的提高,越来越多的人加入到“种牙”大军。种植牙有哪些好处?种植牙能使用多久?潍坊口腔医院(潍坊南关牙科医院)副院长、副主任医师、口腔颌面外科专家姜其波作出详细解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 韩军

种植牙有哪些好处

简单来说,种植牙就是模仿天然牙的牙根,把种植体植入到牙槽骨内,与周围骨组织进行结合,最后在上面进行牙冠修复,因此种植牙又被称为“人类的第三副义齿”。

相对于传统镶牙来说,种植牙不需要调磨邻牙,能够保持邻牙的健康,恢复接近真牙的咀嚼效率,舒适性及稳固性高,不仅美观,还能预防牙齿缺失后牙槽骨的持续萎缩。

种植牙能使用多久

通常来说,种植牙的使用寿命受到患者自身条件、种植系统选择、医生经验、口腔卫生维护等多种因素的影响,它的使用寿命与咀嚼习惯、口腔卫生、是否吸烟、是否及时复诊有密切关系。

种植牙有哪些禁忌

种植牙的适应症越来越宽,但还是有一些人群需要注意。

患有某些严重的全身性疾病均不建议进行种植牙手术,例如系统性疾病、心血管疾病及心脏疾病、血液系统疾病患者、服用抗凝药物或其他可导致凝血功能障碍的药物等的患者等。

吸烟严重的人,会影响种植牙和牙槽骨的骨结合。口腔卫生不佳、有严重牙周病的人,要处理好后才能够进行种植。对种植牙存在心理障碍的人,也要慎重选择。

种植牙前为什么要进行CT检查

CT检查是一种常用的口腔影像学检查方法,可以提供高分辨率的三维图像,帮助医生更准确地评估患者的口腔情况。通过CT检查,医生可以了解患者的牙槽骨密度、骨量、牙槽骨高度、宽度等信息,还可以模拟种植体在颌骨内的最佳植入位置、方向及角度,清晰地显示上颌窦腔内有无异常改变、下颌管及颏孔的准确位置、种植体周围的骨量、动态观察牙槽骨的变化,为种植手术提供指导和帮助。

此外,牙CT检查还可以帮助发现一些潜在的问题,如颌骨囊肿、颌骨肿瘤等,从而避免种植手术过程中的风险和并发症。

即刻种植与传统种植有何区别

对传统种植来说,种植体与牙槽骨之间有3个月-4个月的结合周期,远期稳定性要比即刻种植好一些。

如果有充沛的骨量、牙周情况良好,有条件做即刻种植的,也可以做。

如果拔牙窝比较小、骨量充足,种植体的选择也比较合适,即拔即种是可以不植骨的。但如果拔牙窝比较大、骨量不足,或者种植体需要比较长的植入深度,那么就需要进行植骨手术,以保证种植体的稳定性和长期效果。

不同的种植体之间有何区别

不同种植体的区别,主要在于材质形态及表面处理上。目前市面上常用的种植体是四级钛,少数选择五级钛和钛铝合金。表面处理方式多选用大颗粒喷砂加酸蚀技术和亲水表面处理技术,一般会根据患者的口腔情况、牙槽骨状况选择适合的种植体,一般会给出2个-3个选择,此外,患者也可以根据自己的经济条件进行选择。



医路同行

主持人:王路欣

让我们一起守护健康



不开刀不切除能治好阑尾炎?

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

阑尾炎作为一种常见的疾病,除抗生素保守治疗外,传统上一般选择开腹手术或者腹腔镜下阑尾切除术。近几年,经内镜下逆行性阑尾炎治疗术应运而生,在经历了传统X线等多阶段后,逐渐发展到阑尾镜指引下逆行性阑尾炎治疗的新阶段。那么,什么是阑尾镜?阑尾镜有哪些优势?潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)消化内科的专家作出详细解答。

潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)消化内科的专家表示,阑尾镜是指子母镜的子镜在阑尾内的应用,即经电子结肠镜的活检通道送达阑尾腔内的一种超细内镜。它可以完成直视下的急慢性阑尾炎、阑尾周围脓肿、阑尾息肉甚至阑尾肿瘤的诊治与治疗,完成冲洗、活检、支架置入、粪石取出等各种超级微创技术。这项技术因创伤性接近于零,而备受关注。

传统开腹手术会留有疤痕,且术后刀口恢复时间长。而腹腔镜下阑尾切除术,比传统开腹手术创面已明显减小,但依旧会留有明显疤痕。相比之下,阑尾镜则有不少优势:经自然腔道,体表不留疤痕;无器官切除,保留阑尾的生理功能;无粘连、无刀口疼痛及感染等手术并发症,术后基本24小时即可出院;无射线伤害,孕产妇、儿童受益,治疗更安全、更精准、更彻底。



冬季前列腺增生的防与治

冬季是前列腺增生的高发季节,寒冷天气下,血管收缩,血液循环不畅,易加重前列腺充血和炎症。为了有效预防和治疗前列腺增生,以下几点值得男性朋友们关注。

■预防篇

注意保暖:冬季气温低,应穿暖和的衣服,尤其是裤子和内裤,选择透气性好、保暖性强的材质,避免下体受凉。适当增加室内温度,保持空气流通。

适量运动:如快走、慢跑、游泳等,可以促进血液循环,缓解前列腺充血和炎症。每周坚持3次-5次,每次30分钟以上。

饮食调理:冬季应多吃温热食物,如姜汤、红枣、桂圆等,避免辛辣刺激性食物,如辣椒、生姜、葱、蒜等,以免刺激前列腺。

避免久坐:长时间坐着会加重前列腺充血和炎症,应每隔一段时间起身活动,或使用坐垫减轻对前列腺的压力。

■治疗篇

及时就医:一旦出现前列腺增生症状,如尿频、尿急、夜尿增多等,应及时前往正规医院检查治疗。

药物治疗:在医生指导下,可使用抗生素类、α受体阻滞剂等药物缓解症状。同时,中药治疗如茯苓、当归等也有一定疗效。

生活方式调整:除了药物治疗,还应坚持适量运动,注意饮食调节,避免过度饮酒、吸烟等不良习惯。多喝水,增加排尿次数,冲洗尿道,促进前列腺健康。

辅助治疗:按摩、针灸等中医治疗方法能缓解前列腺增生带来的不适。

手术治疗:对于排尿困难严重或药物及上述治疗效果不理想的患者,需要接受手术,目前前列腺增生手术治疗已全面微创化,效果显著、恢复快。

总之,冬季前列腺增生需从预防和治疗两方面入手,保持良好的生活习惯和饮食习惯,及时就医,综合治疗,才能有效缓解病情,保障男性健康。

潍坊市中医院泌尿外二科 毕文华

关于种植牙
你想知道的都在这里