

潍坊名医

从医40年，她怀着对生命的尊重和敬畏，用爱心和责任心，守护着人民的健康。她就是潍坊市中医医院心血管病学科带头人、东院区心血管病科名誉主任唐可清。杏林春暖，医者仁心。唐可清以满腔热忱对待每一位患者，用精湛的医术为无数患者解除病痛。

►唐可清带领科室医护人员查房。



医德高尚医术精湛 把患者安危放在第一位

“健康所系，性命相托”，唐可清总是这样告诫科室里的每一名医务人员，她自己更是时刻把这句话悬于心头。无论凌晨还是深夜，无论寒冬或是酷暑，她总是把患者安危放在第一位，一位位患者经她治疗后重获生活希望。

40年的从医生涯，唐可清用行动书写着医者仁心，年门诊8500余人次，病房查房2000余次，年服务患者1万余人次……她成为深受患者信赖的好大夫、老朋友。

高尚的医德和精湛的医术让唐可清声名远播。辽宁沈阳、江苏徐州……许多患者慕名辗转前来。她所在的科室里，墙上挂满患者送来的锦旗，书橱里堆满患者寄来的感谢信，这些都是对她医术与医德的最好证明。

几十年临床工作经验，唐可清深知未病先防、合理用药的重要性，为帮助群众提高自我保健意识、增强健康管理能力，她成立“双心俱乐部”，坚持利用节假日走进社区、乡村、敬老院……深入浅出地为群众讲解心血管疾病的预防、保健知识以及家庭用药注意事项等。至今，唐可清已主讲健康教育讲座百余场，为几万人提供了健康咨询。

高度重视人才培养 让杏林薪火代代相传

在带领团队攻坚克难、矢志临床的同时，唐可清不忘教学相长、薪火相传的使命追求。

作为一名硕士生导师、山东省名老中医学术经验继承指导老师以及规培指导老师，唐可清高度重视人才培养，时刻提醒大家“心怀仁爱、严谨务实”，并不吝时间陪伴年轻后辈成长。在临床工作和生活学习中，她在规范带教中下功夫，在关爱学生上做文章，用心引导，用爱陪伴，一大批中医优秀人才在她的引领下出发起航，其中省、市中医传承弟子10余人，研究生已毕业30余人，指导规培医师50余人。

40年行医之路，唐可清将“简便廉验”中医优势应用于患者治疗中，把博大精深的文化底蕴传输给医学后辈，为更好传承和发展中医药事业贡献着自己的力量。守中医之正，创医学之新，立德树人，桃李天下，唐可清治学严谨，广育良才，为心血管病科培育了一大批优秀人才，让杏林薪火代代相传。

40年来，唐可清从来没有离开过中医内科临床一线。到现在，她依然认为，中医是她这辈子最美的相遇。

潍坊市中医医院医生唐可清

“中医是我这辈子最美的相遇”

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 王路欣 常方方

将“老中医”的经验活学活用 更在传承中不断创新

1979年，唐可清还不到17岁，她的妈妈身体不好，在高考选择志愿时，考虑到姐姐选择了西医，她则毅然选择了中医。那时她心中只有一个朴素的信念：要为家人、亲朋好友乃至更多的人带去健康与希望。

怀揣着对中医的一腔热爱，唐可清踏入了山东中医学院（现为山东中医药大学）的大门。青年时期的她，每日与经典医籍为伴，从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》，从《本草纲目》到《千金方》，不断汲取着古人智慧的养分。五年的大学时光转瞬即逝，1984年，唐可清以优异的成绩毕业，带着一身扎实的专业功底和一颗炽热的济世之心回到了家乡。毕业当月，她就被分配到了潍坊市中医医院内科工作，开始了她的中医职业生涯。在这里，她有幸继承了王宝光、张殿龙、于书春等老一辈中医专家的学术经验，深入学习了他们辨证论治和治病求本的精髓。

岐黄之道，至精至微。在临床实践中，唐可清不仅将“老中医”的经验活学活用，更在传承中不断创新。她深知，传统医学的精髓在于辨证论治、治病求本，但绝不能拘泥于传统，而应与时俱进，不断探索新的治疗方法。

1997年是唐可清从医生涯中的一个重要转折点。她带领团队开展科研课题，自主研制夏橘化瘀胶囊（胸痹通胶囊），主要方子组成是生脉饮、温胆汤、旋复花汤，还有安神定志的成分，主要作用是宽胸理气、化痰祛瘀、益气养阴、宁心安神，造福了千千万万心脑血管疾病患者。当时在冠心病治疗中，介入技术并未普及，中药的治疗发挥着举足轻重的作用。经过大量试验研究，夏橘化瘀胶囊成了潍坊市中医医院自制剂。

除了在科研上的创新，唐可清还带领团队发挥中医特色，强调精准辨证及整体观念，形成了中医诊治突出优势。她在胸痹、喘病、心悸、眩晕、咳嗽、胃病等方面形成了自己的中医经典方剂及辨证应用中医特色疗法，针对冠心病、心衰、心律失常、高血压病等，疗效显著。



唐可清坐诊时详细询问患者病情。

首创“双心治疗” 入选齐鲁医派传承项目

随着与越来越多的心血管病患者接触，唐可清发现，大多数心血管疾病患者的心理状态堪忧，她将其称为“双心疾病”。作为一名中医，唐可清不满足于通过药物缓解身体上的疾病，更希望能治愈患者的心灵，让他们回归正常的生活。

唐可清认为，临床上有很多冠脉支架术后的患者冠脉的狭窄已经解决了，但患者仍有心脏不舒服的症状，甚至比之前还要严重，这时就不能忽视心理因素。

中医药虽然古老，但它的理论方法并不落后。现代生命科学所遇到的很多困难和挑战，都可以从中医药中得到启发。唐可清通过《黄帝内经》的七情内伤治病得到灵感，首创“双心治疗”，并入选了齐鲁医派中医学术流派传承项目。唐可清表示，在《黄帝内经》中有对“双心”的一些描述，她仔细研读，结合临床经验，认为如果出现患者检查结果与症状不符的情况，就要考虑到“双心症状”。“双心疗法”既解决了患者的心脏问题，又解决了患者的心理问题。

名医小档案



唐可清：中共党员，潍坊市中医医院心血管病学科带头人、东院区心血管病科名誉主任，主任中医师，山东中医药大学教授、硕士生导师。荣获山东省名中医、潍坊资深名医、潍坊市十大杰出名中医、潍坊市专业技术拔尖人才、潍坊市中医优秀学科带头人、潍坊市金牌医生、潍坊市五一劳动奖章、“潍坊·精诚大医”、潍坊市中医药工作突出贡献专家等称号。

坐诊安排：

潍坊市中医医院东院区：心血管病门诊（周一全天）、中医经典门诊（周四全天）、特需门诊（周五上午）
潍坊市中医医院西院区：名医堂门诊（周三上午）