



关于前列腺增生那些事

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 程文昌 高有鑫

前列腺增生，是中老年男性常见的问题。那么，前列腺增生的信号有哪些？如何治疗和预防前列腺增生？记者联系到了山东第二医科大学附属医院泌尿外科一病区主任医师吴金生。

吴金生表示，前列腺增生的信号包括：晚上起床上厕所的次数变多了；突然有尿意，而且等不及；排尿时感觉像是在挤牙膏，细细的，还可能断流；感觉膀胱里还有存货，但就是排不干净；甚至有时候，排尿竟然“罢工”了。如果有以上症状，那么，可能需要关注一下自己的前列腺健康了。如果有前列腺增生，可以做个直肠指诊，也可能需要抽点血，检查一下前列腺特异性抗原，或者用超声波看看前列腺的大小和形状。

吴金生告诉记者，如果前列腺增生症状不严重，建议定期检查或药物治疗。如果药物不起作用或症状很严重，可能需要手术来解决。

预防前列腺增生，要吃得健康，多吃蔬菜水果，少吃辛辣和油腻；要喝得适量，不要过度摄入咖啡和酒精；要动得规律，避免长时间坐着，多走动走动；要定期检查，及时发现问题，及时处理。

吴金生表示，前列腺增生并不是什么可怕的事情，只要注意生活方式，及时检查和治疗，就能保持“流畅”的生活。



反复肺部感染 当心“肺隔离症”

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

近日，年仅21岁的李先生因咳嗽、突发咯血2天到当地医院就诊，胸部CT显示，左肺下叶肺门旁肿块影，考虑肺癌并周围阻塞性肺炎可能性大。听到这个结果，李先生难以接受，便在家属的陪同下来到潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院），找到胸心外科副主任医师曹望凯。仔细看过病人CT后，曹望凯考虑良性病变，随后安排行胸部增强检查，并进行三维重建，增强扫描动脉期发现降主动脉，可见一粗大迂曲动脉分支伸入病变，静脉期发现肺静脉增粗显影，这是典型的肺隔离症的表现。之后，李先生进行了手术，手术非常成功。

曹望凯表示，最近降温频繁，有人经常咳嗽或咳脓痰，出现肺部炎症，但如果反复出现感染，或久治不愈，甚至出现咯血，则需警惕一些少见病，如肺隔离症。

肺隔离症也称为有异常动脉供血的肺囊肿，简称隔离肺，是临床上少见的先天性肺发育畸形，根据有无独立的包膜及供血血管、引流静脉的不同，分为叶外型 and 叶内型。叶外型有自身独立的胸膜组织包绕，与正常的肺组织相隔离，供血动脉常较细小，引流入体循环奇静脉系统，常于新生儿发病，表现为呼吸困难、发绀、喂养困难等，约50%伴有其他发育畸形，如膈疝、膈缺损、先天性心脏病等；叶内型较叶外型多见，常有粗大的异常体循环血管，通过肺静脉引流，多见于20岁以上的成人，几乎不伴有其他发育畸形，无自身胸膜与正常肺组织隔离，与正常肺组织间无明显界限，多数在10岁以前出现反复肺部感染，发热、咳嗽、胸痛、咳脓痰甚至咳脓血痰，与肺脓肿症状相似。叶内型肺隔离症可反复继发感染，应手术治疗，多采用肺叶切除。

这些知识一定要了解 关于低钾血症

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 聂清梅 张莹莹

A/ 什么是低钾血症

低钾血症是一种常见的电解质紊乱，是指由于各种原因影响钾的摄入、吸收、代谢和排泄，使血清钾 $<3.5\text{mmol/L}$ 所导致一系列临床表现的综合征。正常状态下，血液内的钾离子在 3.5mmol/L — 5.0mmol/L 之间，处于一种平衡状态。血钾一旦过高或过低，都会明显影响身体机能甚至威胁生命。

B/ 引起低钾血症的病因有哪些

钾摄入不足或通过消化道丢失：进食过少，长期营养不良。有些病人不能经口进食，只能通过静脉输液补充营养，静脉输液中没有加入足够的钾。另外，剧烈腹泻、呕吐，钾会通过胃肠道大量丢失。

钾通过体表丢失：比如长时间高温作业、大量出汗、大面积烧伤等。

甲亢：甲亢患者体内的甲状腺激素明显升高，可促进钾通过尿液排泄，并使大量的血钾转入细胞内，从而导致低钾血症。这种疾病叫做甲亢性低钾性周期性麻痹，会间歇性地引起全身肌肉麻痹无力，导致暂时性瘫痪。

家族性周期性麻痹：表现同甲亢性低钾性周期性麻痹，只不过患者没有甲亢，有家族病史，目前没有根治的办法，只能通过一些措施尽量避免低钾血症的发作。

肾性失钾：肾小管酸中毒、原发性醛固酮增多症、巴特氏综合征等疾病，可导致钾从肾脏大量丢失，引起低钾血症。

药物性失钾：氢氯噻嗪等利尿药及甘草类药物，均可引起低钾血症。

其他：放腹水、腹腔引流、透析等医疗操作，也可能导致低钾血症。

C/ 低钾血症该如何治疗

及时补钾，纠正低钾血症。轻度低钾血症一般无任何症状，中重度低钾血症常见肌无力、软瘫、食欲不振、腹胀、恶心、心动过速及室颤、缺钾性肾病、肾浓缩功能障碍，短时间内重度缺钾可引起猝死，危及生命，需要及时补钾纠正。

口服补钾：方便、安全，尤其是慢性低钾血症的患者。但口服补钾易刺激消化道，引起呕吐和腹泻等症状。不能采用口服治疗的患者，需要静脉补钾。

静脉补钾：速度不宜过快，还要注意监测尿量及心肾功能，密切监测血钾，以防出现高钾血症。

对于肾小管酸中毒引起的低钾血症，补氯化钾可能导致越补高氯性酸中毒越重，血钾越低，陷入恶性循环，导致低钾性麻痹。因此，对于这类病人最好采用枸橼酸钾。

积极治疗原发病低钾血症患者，应当充分了解其病因，在补钾的同时积极治疗原发病。只有原发病得到控制，低钾血症才能得到根本纠正。

D/ 如何预防出现低钾血症

饮食方面：多摄入富含钾元素的食物，包括香蕉、橘子、橙子、肉类、蘑菇、海带、紫菜等。减少高盐、高糖、高脂肪的食物摄入。过多地食用高糖和高脂肪的食物，会削弱身体内的矿物质吸收，并增加身体内的酸性负担，更容易发生低钾血症。减少咖啡因和碳酸饮料的饮用，这些饮料中含有大量的饱和糖分和化学添加剂，会影响体内血钾的平衡。

监测钾的水平：如果是低钾血症的患者，要定期化验钾的水平，了解血钾维持的情况。

慎用利尿剂：人体肾脏对钾的排泄机理是多吃多排、少吃少排，不吃也排。如长期、大量使用利尿剂，很容易导致低钾血症的发生。因此，使用利尿剂时，应该在医生的指导下，合理使用排钾和保钾联用的利尿剂，避免出现低钾血症。

