



北京时间10月23日，NBA2024—2025赛季常规赛正式拉开战幕。在刚刚过去的休赛期，随着30支球队通过选秀、交易和签约完成阵容搭建，联盟格局也在悄然发生变化。新赛季的NBA，在延续诸强争霸格局的同时，呈现“东强西弱”的总体趋势。

东部大动作频频，多支球队志在冲冠

如果用两个关键词形容新赛季的东部分区，无疑是“补强”和“冲冠”。在这个休赛期，东部多支排名靠前的球队完成重磅交易和签约，其中前快船球星保罗·乔治签约76人、尼克斯从森林狼交易得到卡尔·安东尼·唐斯，成为这个休赛期最重要的球员转会。

在自由市场，76人动作幅度更大，除了乔治外，球队还接连签下科莱布·马丁、埃里克·戈登、安德烈·德拉蒙德和亚布塞莱等人，阵中原有的马克西、乌布雷、小肯扬·马丁、洛瑞等人得到续约，而流失球员仅为托拜厄斯·哈里斯、巴图姆、希尔德，阵容提升幅度在联盟30支球队中首屈一指。尽管乔治在季前赛中遭遇膝伤，恩比德也将因伤病缺席新赛季第一周的全部比赛，但76人的板凳深度仍将保证他们在新赛季中取得东部前三的战绩。

尼克斯则通过交易得到全明星中锋唐斯，交易后，尼克斯核心阵容升级为布伦森、阿奴诺比、布里奇斯与唐斯四位明星球员以及联盟

中著名的“铁人”哈特。考虑到球队首发中锋米切尔·罗宾逊还需因伤缺席一段时间，唐斯在新赛季预计将更多出现在首发中锋位置上。

不过，就季前赛以及常规赛揭幕战的表现而言，这套刚刚完成组建的首发阵容并未取得预想中的效果，在常规赛揭幕战中，已经两年没有打过中锋的唐斯在这一位置上久疏战阵，他糟糕的挡拆防守能力成为尼克斯崩盘的重要因素。

而在进攻端，由于流失了迪文琴佐影响进攻流畅度，再加上阿奴诺比和布里奇斯缺乏处理球能力，尼克斯在进攻端出现较大问题，想要将这阵容的防守能力都开发到最佳水平，尼克斯主帅锡伯杜还需要抠大量细节。

在上述两支球队之外，卫冕冠军凯尔特人和传统豪强雄鹿在休赛期并未进行较大人员变动，其中凯尔特人当家球星塔图姆在休赛期着重提升持球投射能力，预计将为球队提供更多进攻可能性。

西部豪强接连陨落，年轻球员是看点

相较之下，西部的补强意味则要黯淡许多。森林狼交易走唐斯虽然使得球队在薪资上解套成功，但也导致阵容出现畸形，难以拿出一套在护筐、空间上达到平衡的决胜阵容；掘金在这个休赛期人员流失严重，导致战力受损，原本战斗力强悍的首发阵容出现较大缺口，基本也宣告退出分区决赛竞争；湖人休赛期选择菜鸟主帅雷迪克，唯一的惊喜就是新秀白人射手克内克特；而快船在交易窗口中流失乔治，又在新赛季开始前折损主将伦纳德，新赛季只能依靠哈登充当“人力车夫”维持成绩。

在战力方面，为数不多的看点在于太阳、独行侠和雷霆三支球队。休赛期太阳选择冠军教头布登霍尔泽作为球队主帅，这名“马刺系”教练曾在雄鹿证明过自己调教阵容的能力，在他的教鞭下，太阳“三巨头”（杜兰特、布克、比尔）将在进攻端发挥更大威胁，球队新秀瑞安·邓恩进步神速，预计将在“三巨头”身边扮演重要角色。

独行侠引进老将克莱·汤普森，在连续两次大伤之后，汤普森虽然不复当年之勇，但在东契奇和欧文吸引绝大部分防守注意力后，汤普森实际的戏份或许只是投中空位三分球，独行侠将希望寄托在汤普森的冠军经历上，希望在西部冠军的基础上更进一步。而雷霆则是近两年中复兴

的“青年军”，伴随着球队核心亚历山大的进一步成熟，有望在新赛季扮演搅局者角色。

在西部，关键词或许是“复兴”。马刺在经历了两年的“摆烂”后，引进老将控卫保罗出任首发，这名老将将帮助文班亚马、索汗、瓦塞尔等年轻人迅速成熟；而另一支王牌球队勇士，在挥别球队四冠功勋克莱·汤普森后，也将更多机会留给球队中的年轻人。对于勇士和马刺来说，新赛季重回季后赛舞台将是首要目标。

据《羊城晚报》

NBA新赛季启幕 「东强西弱」格局初现



省跆拳道冠军赛 我市健儿勇夺7金1银5铜



比赛现场

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）在日前结束的2024年“中国体育彩票杯”山东省女子跆拳道冠军赛和山东省男子跆拳道冠军赛上，潍坊市体育运动学校派出了37名运动员代表潍坊市参赛，共获得7金1银5铜的好成绩。

经过激烈角逐，男子方面，邓佳琦获得甲组-45kg冠军、葛瑾壕获得甲组+78kg冠军、倪浩宇获得乙组-68kg冠军、李博晨获得甲组-51kg季军、陆昱轩获得乙组-63kg季军、范航熙获得乙组-55kg季军、刘新尧获得乙组-73kg季军。女子方面，张梦雅获得甲组-44kg冠军、魏宏颖获得甲组-59kg冠军、刘一铭获得甲组-68kg冠军、刘一玮获得甲组-63kg冠军、杨婷婷获得乙组-44kg亚军、冯可羽获得乙组-63kg季军。

市全健会广场舞比赛 吸引2600余人积极参与

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）10月23日，潍坊市第十四届全民健身运动会广场舞比赛暨“美好新时代 舞美大潍坊”潍坊市第十届广场舞大赛在位于奎文区的万达广场落下帷幕。本次广场舞比赛分为多个专场，包括魅力城南乡村振兴专场、安丘专场、寒亭专场、城区专场以及自录视频报送团队，吸引了众多市民积极参与。

据统计，本届广场舞比赛共吸引了160支参赛团队，参赛运动员达2614人，规模空前。参赛者涵盖各个年龄段，包括青少儿组、中青年组和中老年组，展现了潍坊市全民健身的广泛参与性和深厚底蕴。比赛节目形式丰富多彩，包括健身操、民族舞、街舞、体育舞蹈、腰鼓、柔力球、健身球等，充分展示了潍坊市民的体育才能和艺术风采。

10月23日，全部赛区的评审工作圆满完成。最终，寒亭丽丽舞蹈团、奎文区文化馆新世纪艺术团、一家人公益艺术团分别获得了成人组的前三名，山东牧院阳光俱乐部啦啦队、潍坊经济区锦绣学校、寒亭区星艺舞蹈分别获得了青少儿组的前三名。

◀保罗·乔治

分类广告

订版电话：8888315 13953667072

家政/房产/婚介/招聘 招商/维修/礼品回收

家政月嫂托老保洁维修8600137

提示：请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件，本刊信息不作为承担法律责任的依据。

潍坊大润物流有限公司

潍坊往返 杭州 宁波 义乌 江西
直达浙江 江西全境

电话：13853693650 13336369368
地址：潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版

15853691935