

我一定要好好的 因为最可靠的还是自己

□倾诉人:赵女士,69岁

人在红尘

身处红尘，岂能不食人间烟火。您若有故事要分享，可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866

作者微信
yu13963676866

潍坊晚报

2024年10月11日 星期五

值班主任:陈晨 编辑:鲍涛 美编:王蓓 校对:刘小宁



缘来缘去，
最美好的，
远在天边，
近在眼前。

作者:于恩胜

A 他们说我太矫情 还说我没病装病

我快70岁了，现在的状态很好，在路上遇到一些许久不见的朋友，她们都表现出很惊讶的样子：“哎呀，你怎么越来越年轻，越来越壮实了？”

是的，我现在骨骼健壮，肌肉也还结实，看上去比同龄人年轻很多；我整天笑哈哈的，精神状态也比同龄人好很多，朋友们感到惊讶很正常。可她们之所以惊讶，还因为我几年前的状态非常差。

我在事业单位工作，本想着60岁退休，可儿子需要人看孩子，我只能离开了工作岗位。从工作状态一下子转换到做饭、洗衣服、抱孩子的状态，我极不适应，精神紧张，身体乏累，每一天都感觉不舒服。而婆媳相处中发生的矛盾，则让我陷入痛苦和纠结中。

当初我不同意儿子的婚事，因为儿子名牌大学毕业后考进司法部门，很多人给他介绍了学历高、门当户对的女生，可他偏偏要跟中专学历、没正式工作，家境还很一般的女生在一起。看我强烈反对，儿子竭力抗争，最后我没拗过他。儿媳是知道这件事的，所以从一开始就对我怀有敌意。我们婆媳之间的关系一直很淡。有了孙女后，不得已要每天接触，我看儿媳整天除了描眉画眼，什么都懒得做，心里就很生气，可我又不能跟儿子说。心里憋着气堵得难受，回自己家就跟老公唠叨两句，他向来是烂好人，总是和稀泥：“现在的年轻人都这样，你不要和她一般见识……”

因为劳累，更因为心情不好，我时常感觉头晕，有时还胃疼。开始我说不舒服，儿子和儿媳还说要带我去医院看看，可时间一长，我再说头晕胃疼时，他们只是听着，一句话都没有。再后来，儿子不耐烦了，说：“妈，你太矫情了。你都快60岁了，能和小青年一样吗？”

这话很伤人，可让我生气的还是有天我无意看了儿媳的手机，她跟她妈说我整天装病，我没忍住跟儿子发了火，结果他们两口子吵架吵到要离婚。儿子说当初很后悔没听我的话，因为婚后才发现媳妇之前的温柔和通情达理都是装的。

虽然我打心眼里瞧不上儿媳，可看看才三岁的孙女，想着如果他们分开就苦了孩子，我还是劝儿子和儿媳好好沟通，尽量不离婚。

B 我真生了病之后 感觉心被伤透了

那场风波过去后，日子又恢复了平静，孙女也上了幼儿园，我只需要下午接她。我还想着没之前那么累了，心情也没那么差了，身体应该能好一些吧，可是，胃疼的毛病更厉害了，最后只能做手术。还没养好胃呢，我的腿又骨折了，医生说我严重缺钙。邻床的一个病人跟我年龄差不多，她是被车撞断了腿，但恢复得比我快，她说儿媳一直给她买钙片，都是盯着她吃。我听了就很心酸，同样是儿媳，自己付出的不比哪个婆婆少，却从没得到一点关心，从胃部做手术到骨折住院，儿媳就打了俩电话，连儿子也来过三五次，每次都急匆匆的。

我很生气，免不了跟老公抱怨，他烦了，就怼我：“你不想想是怎么赚得儿子不疼、儿媳嫌弃你的？”

儿子、儿媳的态度我能忍，老伴这样的态度让我忍无可忍，我崩溃了，随手把身边的东西全摔了，我边摔边哭着翻旧账，那么多年他只顾忙工作，我也工作却还要带孩子做家务，所有的事情都是我处理，他就像个甩手掌柜。他不舒服，我买药端水看着他喝下去才放心，我发烧，让他拿个体温计还磨磨蹭蹭的……我越说越伤心，最后说这日子实在不想过了，我要搬出去住。

老公被我的举动吓坏了，赶紧哄我、安慰我，之后让儿子和儿媳来看我，他也不再出去喝酒、打扑克，而是每天一早就去市场买这买那，做我喜欢的饭菜，也知道打扫卫生了。

看他满头大汗地忙活，我心里很感动，觉得儿子儿媳都靠不住，最后还是得靠老伴。但是，我的感动劲还没过去，老公好不容易维持了十几天的热度就消退了。我说想吃肉丸子面条，他怕麻烦懒得做，就给我叫了外卖；我要洗澡，他糊弄着给我搓了两下背，之后就让我坐板凳上自己洗；我刚能动，他便躺在沙发上刷手机，我瘸着一条腿还要在厨房做饭。听他一边看视频，一边乐得嘎嘎大笑，我就想，没有谁是真正关心和疼爱自己的，我感觉心已经被伤透了。

有盼望就有失望
所以不要有幻想

我的身体刚恢复得差不多，孙子出生了，我又开始了忙碌。不过那时老公已经退休，他多少还能搭把手，这让我感觉没有那么累了。但心情依然不好，因为看不惯儿媳：孙子一岁时，她找了份很清闲的工作，但她借口加班很晚才回家，为的是逃避家务；我和老公去儿子家看孩子，饭菜我们买，俩孩子的衣服和玩具也是我们买，看儿媳几乎每天都有快递，不是衣服就是化妆品，好几次我想狠狠心不再贴补他们，可老公却说，早晚是他们的，你大大方方地给孙花还能赚个好……

开始我也这么想的，但我是大大方方地花了，好却没赚着，相反的，还被儿媳嫌弃小气。有次孙女说漏了嘴，她说爸妈吵架，妈妈让爸爸跟奶奶要钱，爸爸说奶奶的工资大部分都花在两个孩子身上了，妈妈就说爷爷的工资高，是奶奶小气不肯给……

我听后很生气，可又很无奈，总不能因此不给孩子花钱了吧。而让我伤心的是，付出那么多，却得不到儿子和儿媳的关心，过年过节我生日，他们也只是从网上买点便宜货打发我……

有时跟我妹妹说起这些，她就劝我：“姐，不要对任何人抱希望，因为有希望就有失望，何苦自找不痛快呢？”

真是一语惊醒梦中人，我回头想一下，真的是很多苦恼都是自找的。生病时，希望儿子主动提出带我去医院；住院时，希望儿媳能来探望；过节、过生日，希望他们给我买贵点的礼物；自己看了一天孩子，希望儿子、儿媳能体谅我，哪怕说句辛苦了，我也会很开心；希望老公能多干点家务，替我分担一下，在我心情不好时，能安慰我说几句好听的……当希望落空时，我生气、伤心、怨恨，觉得所有人都不在乎我，自己的付出都是白白浪费……

D 我要变得好好的 我要好好靠自己

希望越大，失望越大。当我明白这点后，开始尝试不对任何人抱希望：不舒服了，自己去找点药；生病或者遇到难处，没有得到家人和朋友的嘘寒问暖，也学着不去生气；该给孙辈花钱时，也心甘情愿，而不是像以前那样想着自己付出这么多，却换不来儿子、儿媳的感恩和回报……

渐渐的，我的心情好了很多，心情一好，身体的毛病就少了，形成了一个良性循环。很庆幸，我把自己的身心捣鼓好了。

近三四年，我除了接孩子，基本没啥大事，每天的任务就是让自己高高兴兴、健健康康。我在老年大学报了三个班，一周去三次，晚上还去跳广场舞，节奏不紧不慢，生活充实快乐。

之前我很节省，如今也想开了。自己苦挣苦攒留给孩子，因为来得容易，他们也不知道珍惜，还觉得应该，我这样苦自己有什么意义呢。以前买了水果，拣新鲜的给孩子，自己吃有疤的，过几天再吃烂的；以前心疼新上市的樱桃太贵，等到便宜了再买，海鲜啊什么的也是这样。现在呢，只要想吃，多贵也买，再说，吃的东西能贵到哪里去？还有保健品，我会挑一些适合自己的，一次花个三五千，一点都不心疼，因为自己的工资和储蓄让我没什么压力……

至于老公，结婚这么多年，从吃到穿，从买房子到亲戚间走动往来拿什么礼物，事无巨细全是我的，有时吵架，他还嫌我是控制狂，说他被我管得喘不过气来。自从想明白后，我不再干那些出力不讨好的事情，你想喝酒就喝，打扑克到半夜，我连问都不问。笑人的是，我不管了，他反倒不舒服了，抱怨人家老婆都打电话叫回家，只有我连个信息也不发，好像他没老婆似的。

唠唠叨叨这么多，就是想让老年朋友们也想开点，儿孙自有儿孙福，咱这辈子人从小到老不容易，靠谁都不如靠自己，所以，好好吃饭，好好锻炼，才能好好靠自己……

