



随着气温降低，如何在保暖的同时保持时尚成为了很多人关注的焦点。叠穿法则是一种非常实用的技巧，通过巧妙的层次搭配，可以将不同风格、材质和色彩的单品完美融合，打造出既保暖又时尚的造型。如果你还不知道怎样才能让自己的叠穿变得更加出彩，千万不要错过这一期的时尚分享。



秋冬季 叠穿 法则

● 叠穿的基本原则

色彩搭配 和谐的色彩搭配是叠穿成功的关键。可以尝试采用相近色、对比色或互补色进行搭配，以营造出丰富的视觉效果。同时，要注意整体色彩的协调性，避免过于花哨或单调。

材质选择 不同材质的衣物叠穿在一起，可以产生丰富的层次感。例如，将柔软的针织衫与硬朗的牛仔外套进行叠穿，既保暖又时尚。同时，要注意材质的厚度和透气性，以确保穿着舒适。

款式搭配 在叠穿过程中，要注重款式的搭配。内搭的衣物可以稍微修身一些，外搭的衣物则可以选择宽松一些的款式，以营造出“内紧外松”的层次感。此外，还可以尝试将不同风格的单品进行混搭，以打造出独特的个性魅力。

● 叠穿的技巧与方法

由内而外逐层递进 叠穿时要遵循由内而外的原则，先穿贴身的内衣或打底衫，再逐层添加外套、马甲等单品。同时要注意每层之间的厚度和长度搭配，避免出现臃肿或不协调的情况。

突出层次感 为了突出层次感，可以采用不同颜色、材质或款式的单品进行搭配。例如，在内搭较长的情况下，可以选择短款外套或马甲来拉长下半身比例；反之，则可以选择长款外套来平衡整体造型。此外，还可以通过配饰如围巾、帽子等来增加层次感。

注重细节处理 在叠穿过程中要注重细节处理，如纽扣、拉链、领口等部分要保持整洁一致。同时可以通过挽起袖口、露出内搭的边角等方式来增加时尚感。

灵活运用配饰 配饰在叠穿中起着画龙点睛的作用。可以选择一些简约而精致的配饰如项链、手链等来点缀整体造型；同时也可以通过帽子、围巾等保暖配饰来增加实用性。



● 叠穿的常见组合

衬衫+针织衫+外套 这是一组经典而实用的叠穿组合。选择一件简约大方的衬衫作为内搭，再套上一件柔软舒适的针织衫来增加保暖性，最后搭配一件挺括有型的外套来营造出整体造型的层次感。

T恤+卫衣+夹克 这是一组休闲而时尚的叠穿组合。可以选择一件简约舒适的T恤作为内搭，套上一件宽松有型的卫衣来增加时尚感，最后搭配一件轻薄挺括的夹克来应对多变的天气。

打底衫+连衣裙+大衣 这是一组优雅而浪漫的叠穿组合。可以选择一件贴身保暖的打底衫作为内搭，套上一件轻盈飘逸的连衣裙来展现女性魅力，最后搭配一件挺括有型的大衣来营造出整体造型的高级感。

衬衣+马甲+外套 这种搭配是一种比较正式的叠穿方式。可以选择一些简约的衬衣和马甲搭配在一起，再配上适合的外套，就可以打造出时尚又正式的效果。

● 叠穿的配色建议

同色系叠穿 运用颜色相同或相近的单品进行组合搭配是最不容易犯错的搭配方式。外套、内搭以及下装都选择同一色系，但色调有深有浅，可以打造简洁高级又不失层次感的造型。

叠加“亮彩色” 秋冬穿衣，加入一件亮彩色的单品，是化解沉闷感的捷径。例如穿深棕色、黑色衣服的时候，内搭一件绿色的单品，即刻点亮全身。

推荐几组时尚的色彩搭配：橙色+牛仔蓝+咖色、安可拉红+牛仔蓝+棕色、卡其色+棕咖色+棕色、克莱因蓝+牛仔蓝+黑色、黄色+棕色+灰色、灰色+玫红+牛仔蓝。

本报综合