



国庆假期快要来了，你是不是人在上班、心已经飞去度假了？的确，这些特殊的日子为我们忙碌的生活提供了难得的放松机会，这一点对于全世界人民来说也是一样的。就像我国的“五一”、国庆假期一样，许多国家也有类似长时间的假期。假期里他们习惯做什么、如何安排假期活动？放假的传统又是怎么形成的？本期为大家介绍不同国家的假期文化。

## 法国

### 法国带薪休假创立于1853年

众所周知，在假期方面，法国是世界上最慷慨的国家之一。据报道，法国拥有世界上最长的假期，有人开玩笑说，法国人春天上班、夏天度假、秋天罢工、冬天过圣诞。相关数据表明，在2022年约有3400万法国人在七、八月份出门度假，也就是说，暑期近一半的法国人都去度假了。

带薪休假于1853年在拿破仑三世时期首次创立，最初这些假期只限于公务员。到了20世纪20年代，许多法国人都从带薪休假中受益，但那时还没明确立法。

1936年法国爆发了大规模罢工，工人开始要求带薪休假。1956年，法国人赢得了3周假期；1969年，法国法律通过4周带薪休假。最后法国人在1982年赢得了5周假期假期，著名的“1982年1月16日法令”，不仅规定5周的带薪假期，还在法国确立了39小时工作制。

根据法国劳动法规定，雇员每个月可享受2.5天的带薪休假，每年带薪休假时间比其他国家多出3周至5周，妥妥的欧洲第一。如果把这样的假期攒到夏天，完全可以制定一个舒适的南法畅游计划。

### 法国人一年约150天不用工作

2000年，法国的一项新法律规定了每周35小时的工作时间，并产生了直译为“工作时间的减少”概念，通常也被大家称为“la RTT”。也就是说，如果工作合同要求的工作时间每周多于35小时，就需要每年多几天假期，去补多出来的工作时间。

值得一提的是，法国人放假也有一个“搭桥”的习惯。比如，如果周二是法定假日，那周一就成为周末和法定假日的“桥”，连起来可以放4天假。不过这并不是额外假期，还是要从RTT或年假里扣除的。所以，除了11个法定假期，法国人还有5周的带薪假期，再加上固定双休日、RTT、前后“搭桥”凑长假的天数，法国人一年365天约有150天不用工作。

法国“学生党”假期更多，每年两个星期万圣节假期，两个星期圣诞节假期，两个星期寒假，两个星期暑假，还有8个星期的暑假。

### 海边是首选，然后是山区

法国人在七、八月平均有两个半星期的假期，普罗旺斯、蓝色海岸和科西嘉是最受欢迎的目的地。而在法国之外，最受欢迎的目的地是西班牙和意大利，也有不少人去葡萄牙和希腊。虽然大多数法国人会去海边，但约有10%的人喜欢在山区徒步旅行，阿尔卑斯山和安纳西在夏季特别受欢迎。总的来说，海边是首选，然后是山区，都是法国人最熟悉的度假地。

根据法国的民意调查，法国人在假期中最想做的是休息，这是法国文化的一个重要组成部分。10个法国人中有9个在假期以读书为乐。除休息和阅读，法国人经常在假期与亲朋叙旧。很多人还会去冲浪或骑自行车，很多法国家庭会以玩滚木球为乐。

相关调查显示，71%的法国人在休假期间完全与工作脱节，并且完全停止查看电子邮件和使用社交网络。

# 不同国家的人都是怎么度假的

## 德国

### 为啥德国人可以有这么多假期

一般德国人每年有大约30天的带薪假期，在法国、芬兰和巴西的工作者有同样多的假期。在大多数其他国家却没有那么多假期，例如比利时、意大利和瑞士只有20天。无论你是环卫工人还是白领，都拥有同样的休假权利。有些福利好的公司，甚至给员工36天年假。当然，这里不包含带薪的病假、小孩生病的父母在家带娃假以及在职培训假。

二战后，为了争取更好的工作待遇，各工会组织为各行业的薪资福利标准，与政府、企业进行一轮又一轮的谈判。大型企业还会有自己的工会，每隔一两年就会代表员工跟企业管理层争取集体合同的涨薪。这也是为什么总是能在德国电台上听到工会谈判成功或失败的新闻报道。

另外，德国小孩的学校假期太多且分布太散，这就意味着父母每年需要向公司请好几次长假。当然，学校也会提供一种叫Hort的服务，也就是父母没时间的小孩仍可以到学校，学校没有课程安排，但会有专门的老师看管。这个Hort服务是要付费的，所以父母还是尽量会休假在家带娃或带娃出游度假。

### 德国人喜欢提前做休假计划、提前囤粮食

5月13日是耶稣升天节，德国放假一天；5月24日是圣灵降临节(五旬节)，又放假一天。那么，中间只需休6天年假，就能享受连续12天的长假。

当公共节假日和周日连在一起时，大家就会注意提前去超市囤好粮食。比如去年圣诞节，圣诞2天假日(12月25日、26日)刚好和周日(27日)连在一起，而平安夜(24日)也是放半天假的，所以平安夜那天上午，是去超市为3天半假期囤货的最后时机。

不仅有娃的德国人喜欢度假，没娃的或娃已经长大独立的都爱度假。不过需要注意的是，如果公共节假日刚好处于周末，假日等于没了，因为德国政府不会为此补放假。再比如去年10月3日的“德国统一日”假日，刚好处于周六，所以少了额外的一天假期。

如果某天忽然看到很多辆房车在路上跑，那就证明假期要开始了。

## 俄罗斯

### 俄罗斯人如何度过假期？

庆祝游行。游行集会俄罗斯民众从苏联时期沿袭下来的传统庆祝方式。“五一”这天俄罗斯全国也放假，并举行各种庆祝活动和群众性游行。游行队伍会先穿过城市的主要街道与广场，游行民众身着节日盛装，手持俄罗斯旗帜、白蓝红三色气球、鲜花和各种标语等，一路高呼口号或载歌载舞，最后在古老的或宽阔的中心广场举行大型集会、庆典和演讲活动。

文艺表演等娱乐活动。俄罗斯各地的各种俱乐部会在劳动节到来之际举行内容丰富的娱乐活动，部分民众也会在街头弹吉他、拉手风琴、大声唱歌。

回乡下别墅。许多俄罗斯人会在自家乡下别墅种一些蔬菜，到了“五一”假期，便和家人或朋友回到自家别墅挖出成熟的土豆，体验农忙的乐趣。提起别墅，一般人都认为是有钱人的标配，可这在俄罗斯并不是什么稀罕玩意儿，可以说俄罗斯人人均一套小别墅。

### 待在自己的郊外别墅里种菜、养花

俄罗斯人的别墅是什么样的？他们又是如何度过别墅生活的？

18世纪，彼得一世进行了很多改革，其中一项便是为了官员们夏天不用回到遥远的庄园，将圣彼得堡附近的土地赠予这些官员，规定官员们要利用好这块地建造一个庄园，这样当彼得一世经过时，可以看看他的官员们都是怎样生活的。

最初这种小别墅仅限贵族和官员所有，尼古拉斯一世时颁布法令，普通人也可以购买圣彼得堡附近的土地建造房子。但这并不容易，除了要有钱，还得拿到一份沙皇同意的申请书。因而到了19世纪末、20世纪初，拥有自己小别墅的也只是部分社会精英。到了苏联时期，普通人也可以拥有小别墅了，但被要求只能用来工作。现在小别墅没有任何限制了，人们可以在任何地方买下一块土地，建造自己的梦想家园。

每当周五晚，结束了一周工作的俄罗斯人便会前往郊外的小别墅，在那里度过他们的周末。他们可以在自家的后院种菜，可以修剪院子里的花花草草，很有情调的家庭会在自家院子里种满漂亮的花朵。

俄罗斯的冬季寒冷漫长，别墅一般被闲置，但来年一开春，他们就对被冷落了一个冬季的别墅和菜园进行修缮、耕种。如果小别墅在森林里，那就更有意思了，他们可以去野餐、钓鱼……对俄罗斯人而言，这方小天地就是短暂逃离城市喧嚣的机会，不仅是他们的秘密花园，更是一种生活方式。

据《北京青年报》

